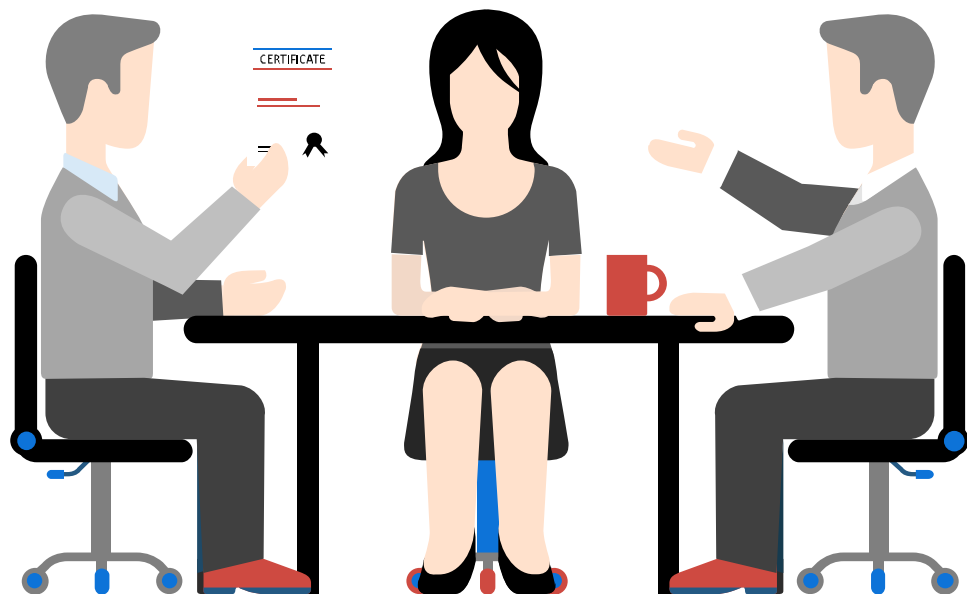


运动方向

---徒手肌力评定



肌力评定



通过测定受试者在主动运动时单一肌肉或肌群产生的最大收缩力量，借以评价肌肉的功能状态。

主要内容



1

运动方向

2

各关节运动方向

1 运动方向

名称	方向
外展	移离身体中心
内收	移向身体中心
伸展	关节伸直
屈曲	关节弯曲
内旋	转向中心
外旋	自中心向外转

2

各关节运动方向

肩关节

◆前屈

◆外展

肘关节

◆屈曲

◆伸展

髋关节

◆屈曲

◆外展

◆后伸

膝关节

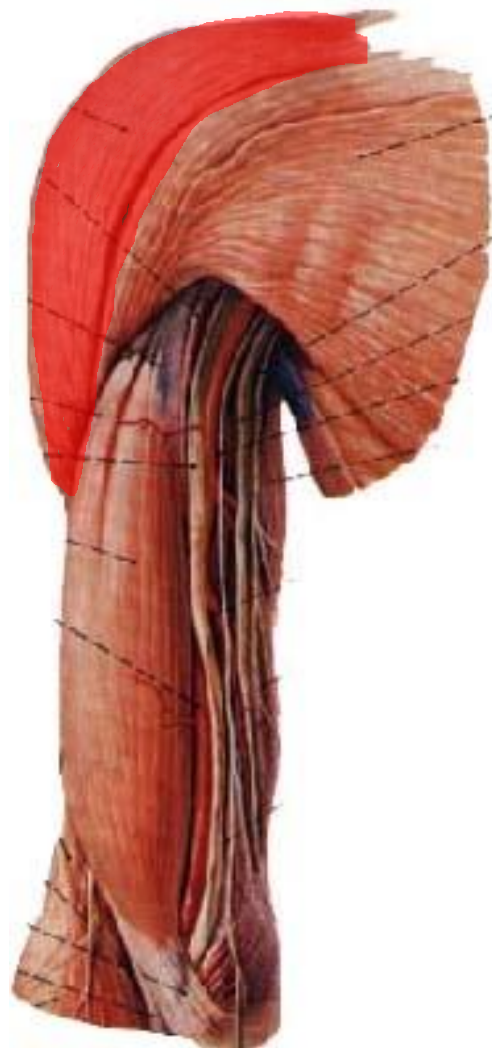
◆屈曲

◆伸展

肩关节

◆前屈

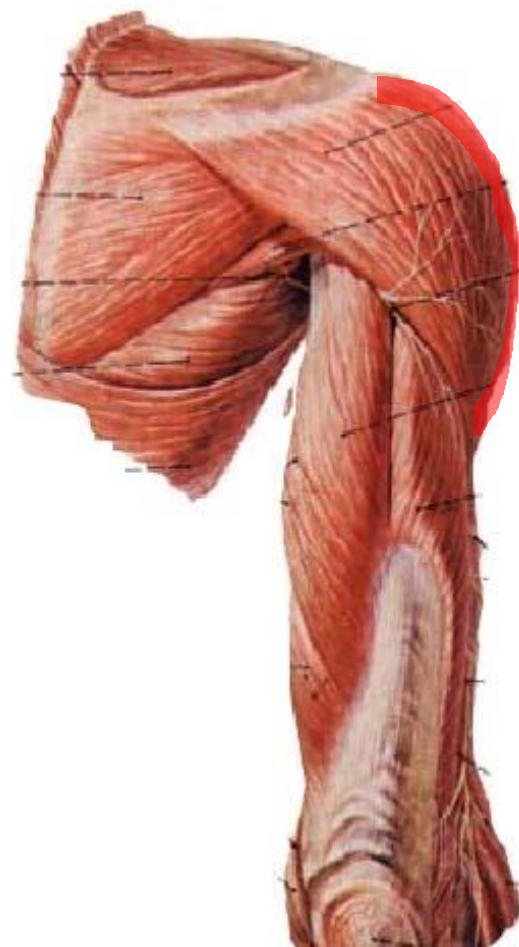
三角肌（前部纤维）



肩关节

◆外展

三角肌（中部纤维）



2

各关节运动方向

肩关节

◆前屈

◆外展

肘关节

◆屈曲

◆伸展

髋关节

◆屈曲

◆外展

◆后伸

膝关节

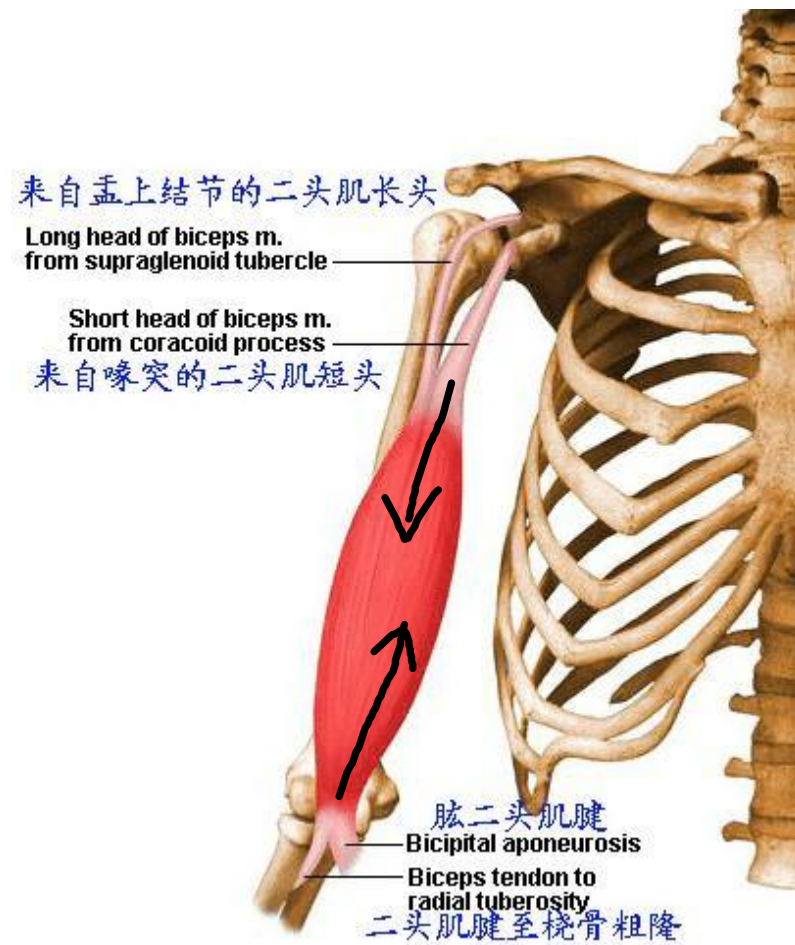
◆屈曲

◆伸展

肘关节

◆ 屈曲

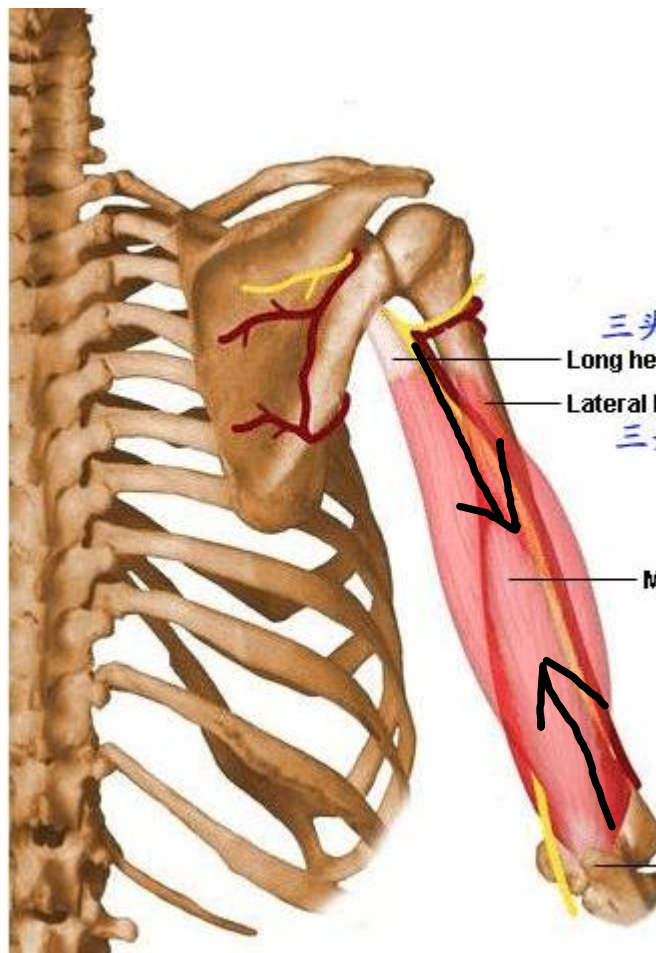
肱二头肌



肘关节

◆伸展

肱三头肌



2

各关节运动方向

肩关节

◆前屈

◆外展

肘关节

◆屈曲

◆伸展

髋关节

◆屈曲

◆外展

◆后伸

膝关节

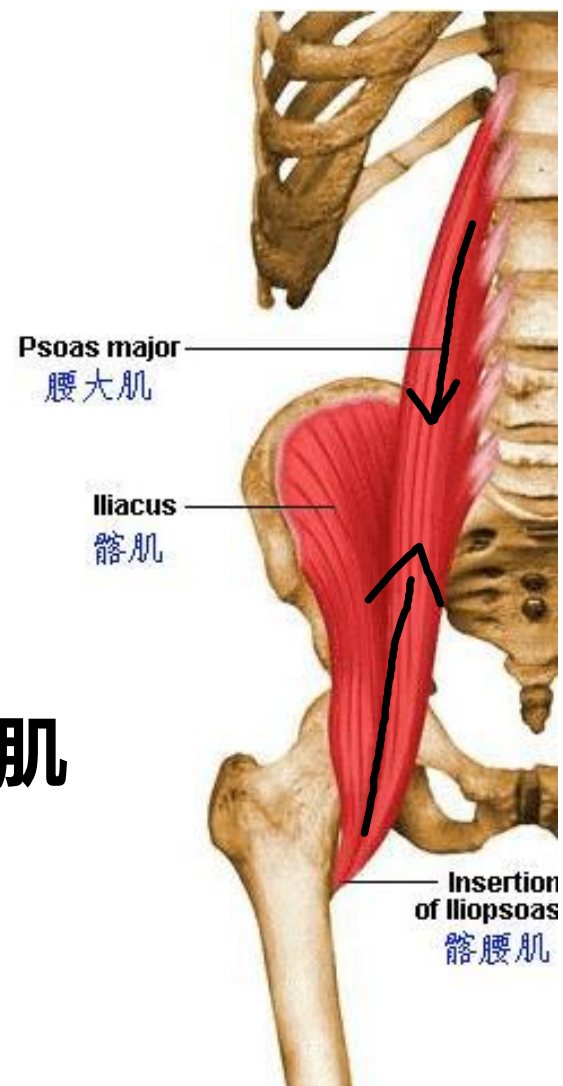
◆屈曲

◆伸展

髋关节

◆ 屈曲

腰大肌、髂腰肌



髋关节

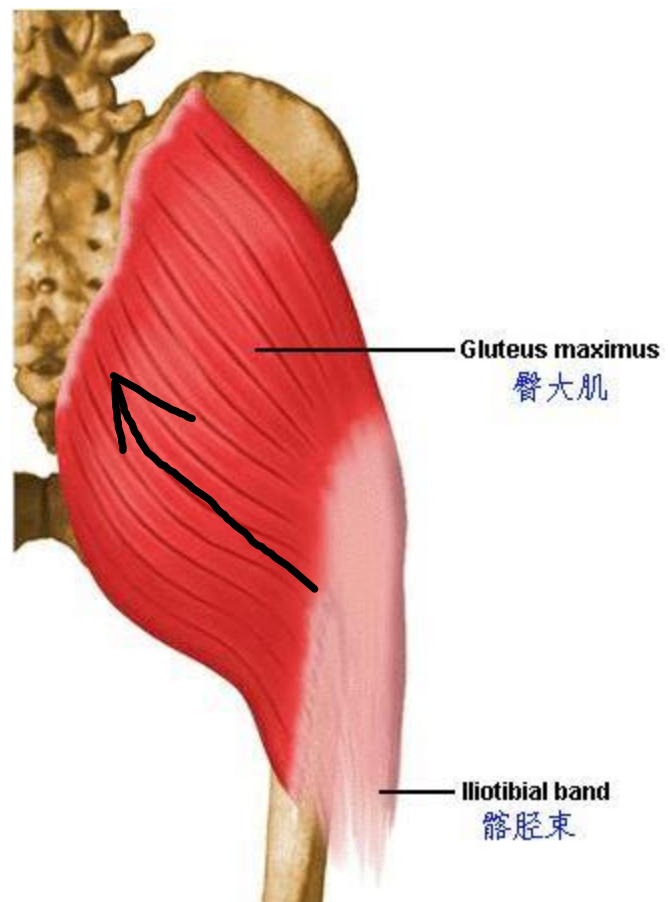
◆外展
臀中肌



髋关节

◆后伸

臀大肌



2

各关节运动方向

肩关节

◆前屈

◆外展

肘关节

◆屈曲

◆伸展

髋关节

◆屈曲

◆外展

◆后伸

膝关节

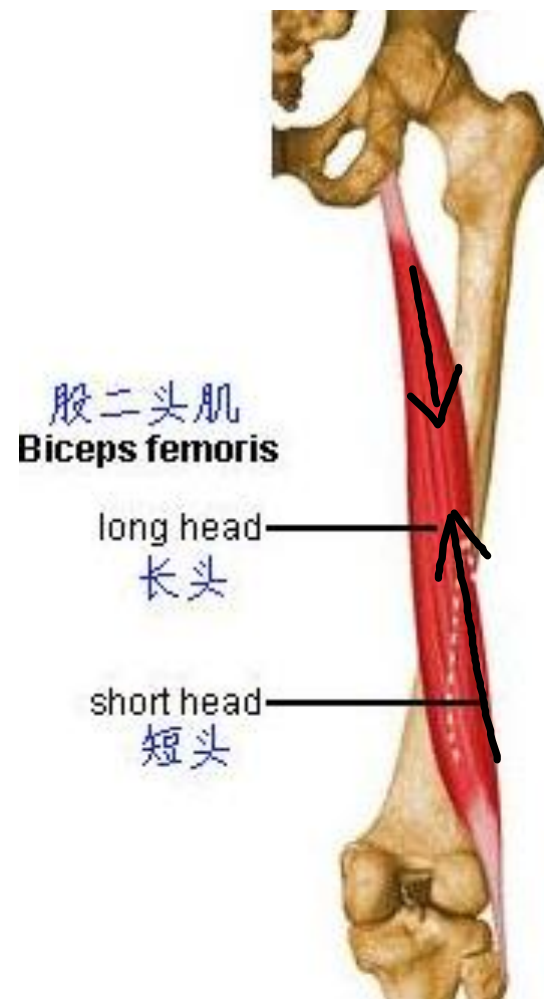
◆屈曲

◆伸展

膝关节

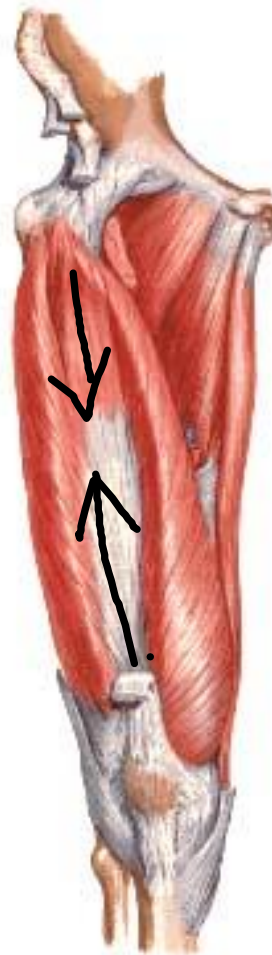
◆ 屈曲

股二头肌



膝关节

◆ 伸展
股四头肌



2

各关节运动方向

肩关节

◆前屈

◆外展

肘关节

◆屈曲

◆伸展

髋关节

◆屈曲

◆外展

◆后伸

膝关节

◆屈曲

◆伸展

The background is a light pink gradient. It is decorated with various medical-themed icons: syringes, pills (some yellow and white, some orange and white), a heart rate monitor, and a small green heart icon in the bottom left corner. The text "谢谢聆听" is centered in a bold, black font.

谢谢聆听