

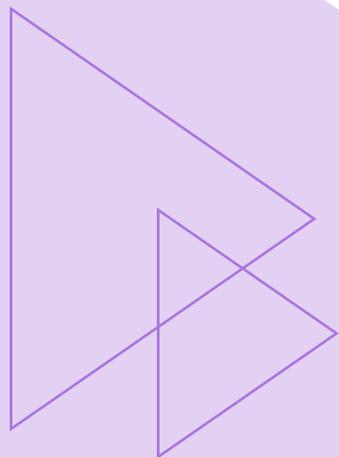
肌力障碍的 康复护理



护理系 曹露阳

13929842187

主要内容



肌力概述

肌力评定的方法

/01 肌力概述





概述

肌力---

肌肉或肌群在收缩时候产生的最大力量。

广义：**绝对**肌力、肌耐力、爆发力



肌力下降

- 肌无力 (muscle weakness)
指一块肌肉或一组肌群产生张力的能力下降或丧失



概述

肌力下降原因



小调查：
你这一周运动了吗？（30分钟以上）

年龄增加

肌力下降原因



肌源性疾病



失用性肌萎缩

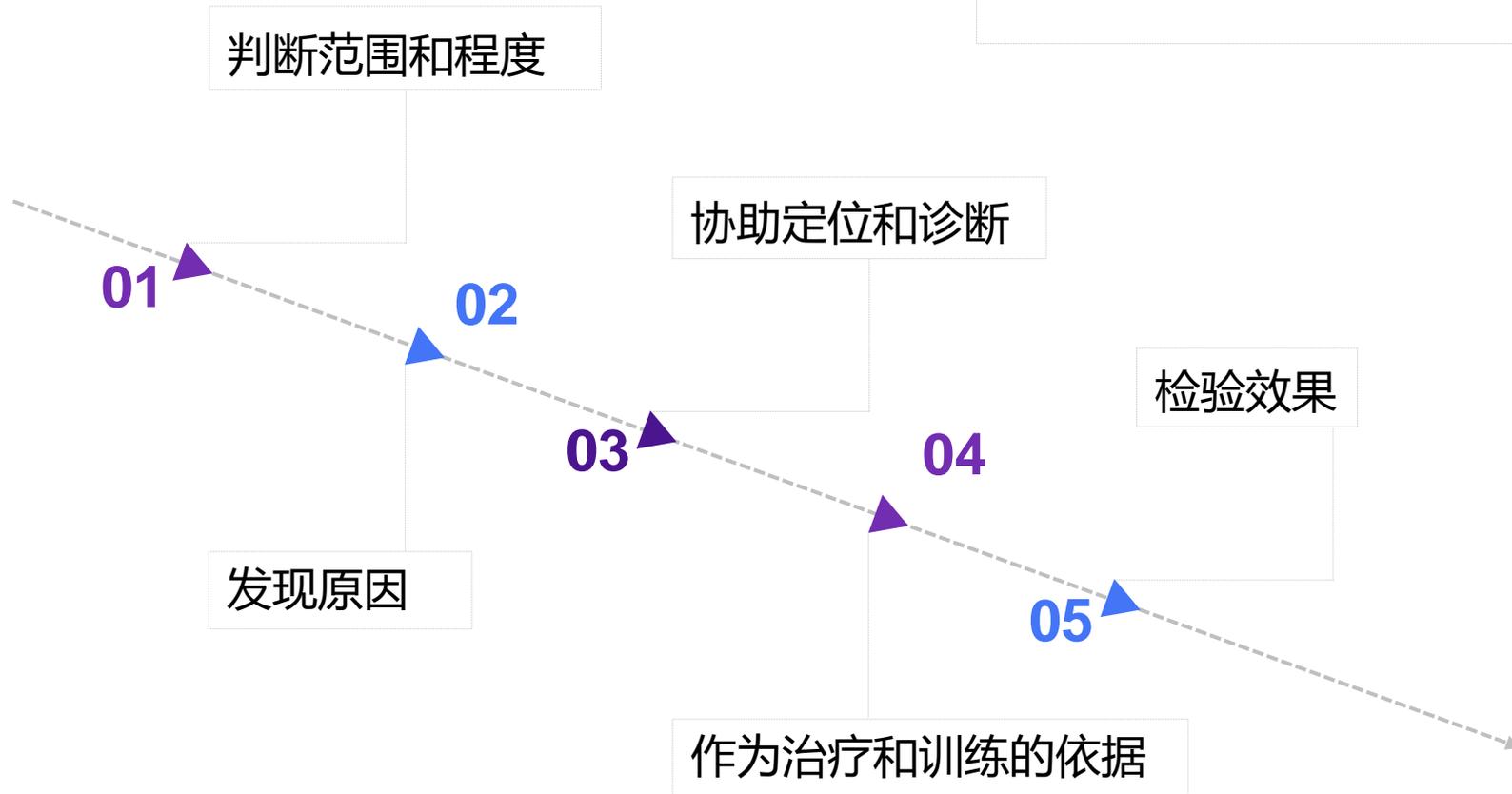
102 肌力评定

- 分类
- 徒手肌力评定
- 器械肌力评定



肌力评定

通过测定受试者在**主动运动**时**单一肌肉或肌群**产生的**最大收缩力量**，借以评价肌肉的功能状态。



康复护理训练应用于脑卒中患者对其肢体肌力恢复及生活质量的影响

目的:研究分析在脑卒中患者护理中采用康复护理训练对患者肢体肌力恢复及生活质量的影响。方法:研究样本选自本院2016年1月~2017年1月收治的80例脑卒中患者,采用随机选取法将其分为对照组与观察组,对照组患者为常规护理方案患者,观察组患者为康复护理训练护理...

李萍 - 《中西医结合心血管病电子杂志》

被引量: 0 发表: 2017年

针灸联合现代康复核心肌群训练对脑卒中患者脑血流动力学、肢体肌力恢复及生活质量的影响

目的:观察针灸联合现代康复核心肌群训练对脑卒中患者脑血流动力学、肢体肌力恢复及生活质量的影响。方法:选取80例脑卒中患者作为研究对象,按随机数字表法分成联合组和训练组各40例。训练组予以现代康复核心肌群训练方案,联合组在训练组治疗方案的基础上联...

施慧华 - 《新中医》

被引量: 6

针灸联合康复核心肌群训练对脑卒中患者血流动力学、生活质量及肢体肌力恢复的影响

目的:观察针灸联合康复核心肌群训练治疗脑卒中中的临床效果。方法:将我院收治的86例脑卒中患者分为对照组和观察组,各43例。对照组患者给予康复核心肌群训练,观察组患者在对照组基础上给予针灸辨证治疗。比较两组患者的临床效果。结果:治疗后14 d及治疗后3个月,...

杨刚, 秦颖 - 《临床医学研究与实践》

被引量: 0

个体化康复护理对脑卒中患者生活质量及肢体肌力的影响

目的:研究个体化康复护理对脑卒中患者生活质量及肢体肌力的影响。方法:选取我院56例脑卒中患者,按随机数字表法分成观察组和对照组,每组28例。对照组采用卒中常规专业护理,观察组在常规专业护理的基础上进行个体化康复护理。结果:观察组总优良率(89.28%)优于...

李晓飞, 罗菲 - 《中国医药导报》

被引量: 0

案例分析：

护士长请小陈护士为张英进行肌力评定。在评估前，张英告诉小陈护士：“手术后，因为左肩膀疼痛，缺乏锻炼，现感觉左上肢比右上肢的力量稍差一些。”

请思考：面对这种情况，小陈护士该选择哪种肌力评定的方法？

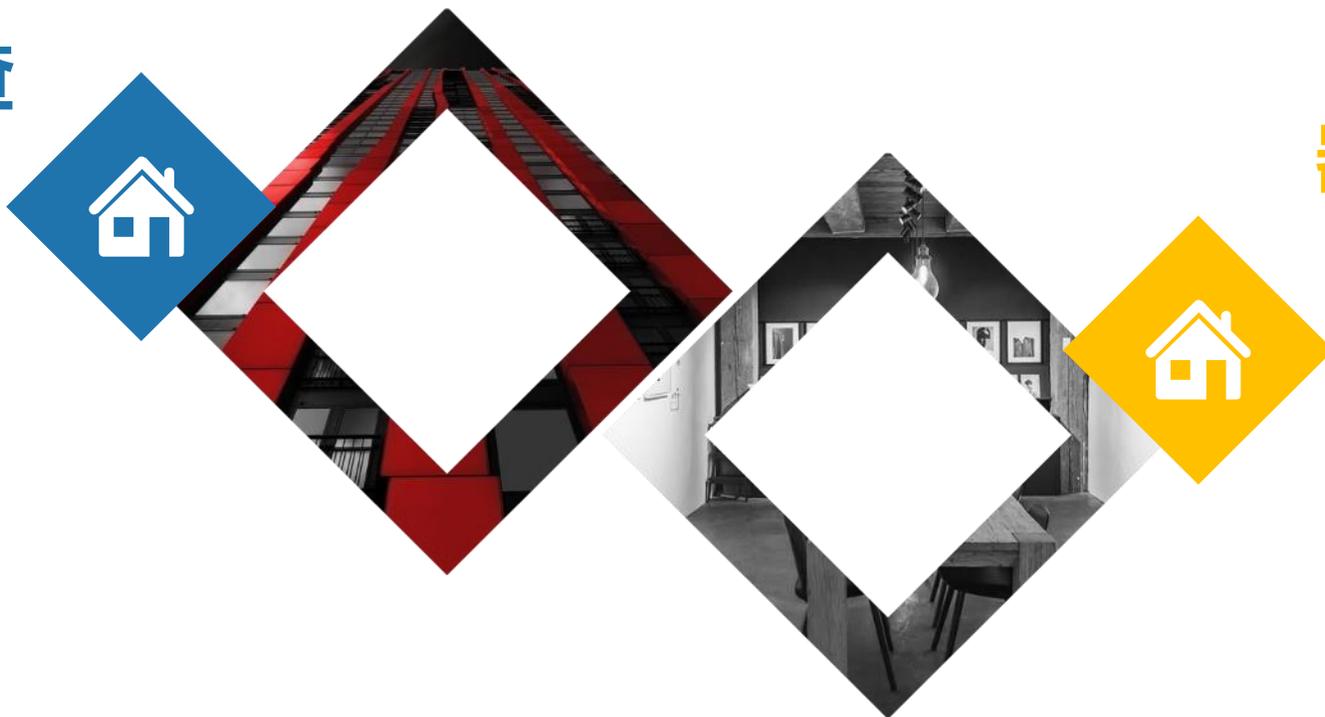


肌力评定

分类

徒手肌力检查

Lovett6级分级法



器械肌力检查

肌力超过3级后使用

肌力评定

徒手肌力检查——MMT



- 肌力分级

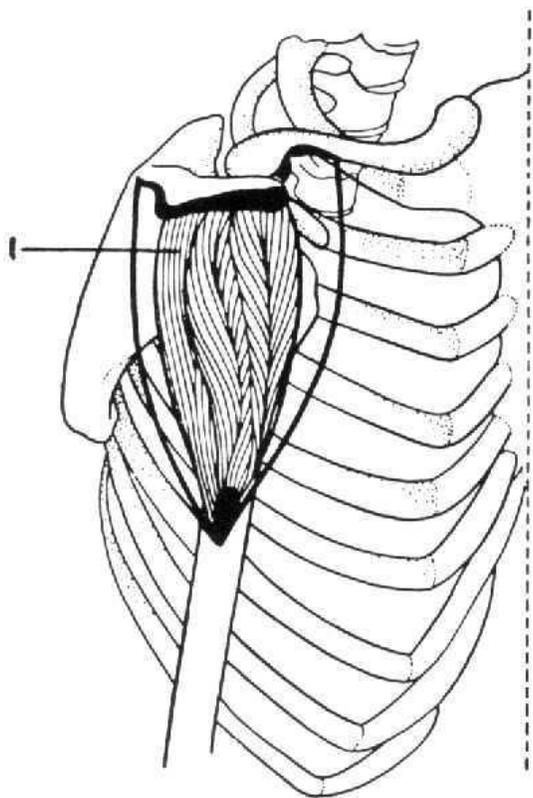
肌力评定

Lovett6级分级法

级别	名称	标准	相当于正常肌力的%
0	零	无可测知的肌肉收缩	0
1	微缩	有轻微收缩,但不能引起关节活动	10
2	差	在减重状态下能做关节全范围活动	25
3	尚可	能抗重力做关节全范围运动但不能抗阻力	50
4	良好	能抗重力、抗一定阻力运动	75
5	正常	能抗重力、抗充分阻力运动	100

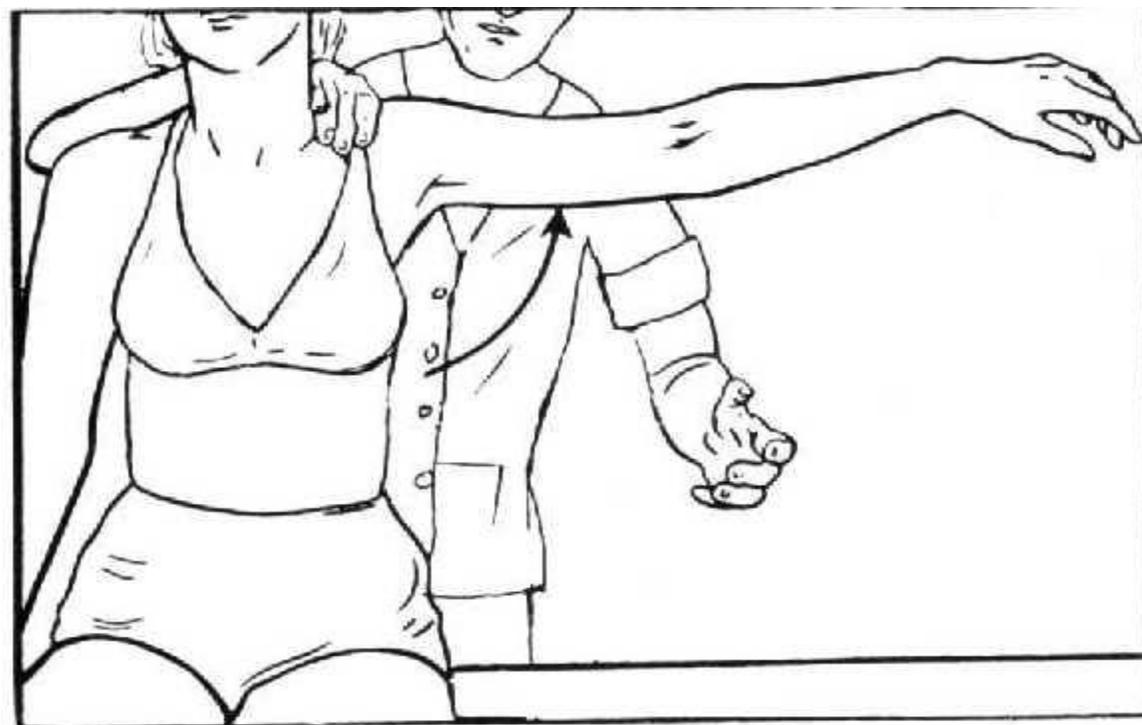
肌力评定

评价方法---肩关节外展肌力评定

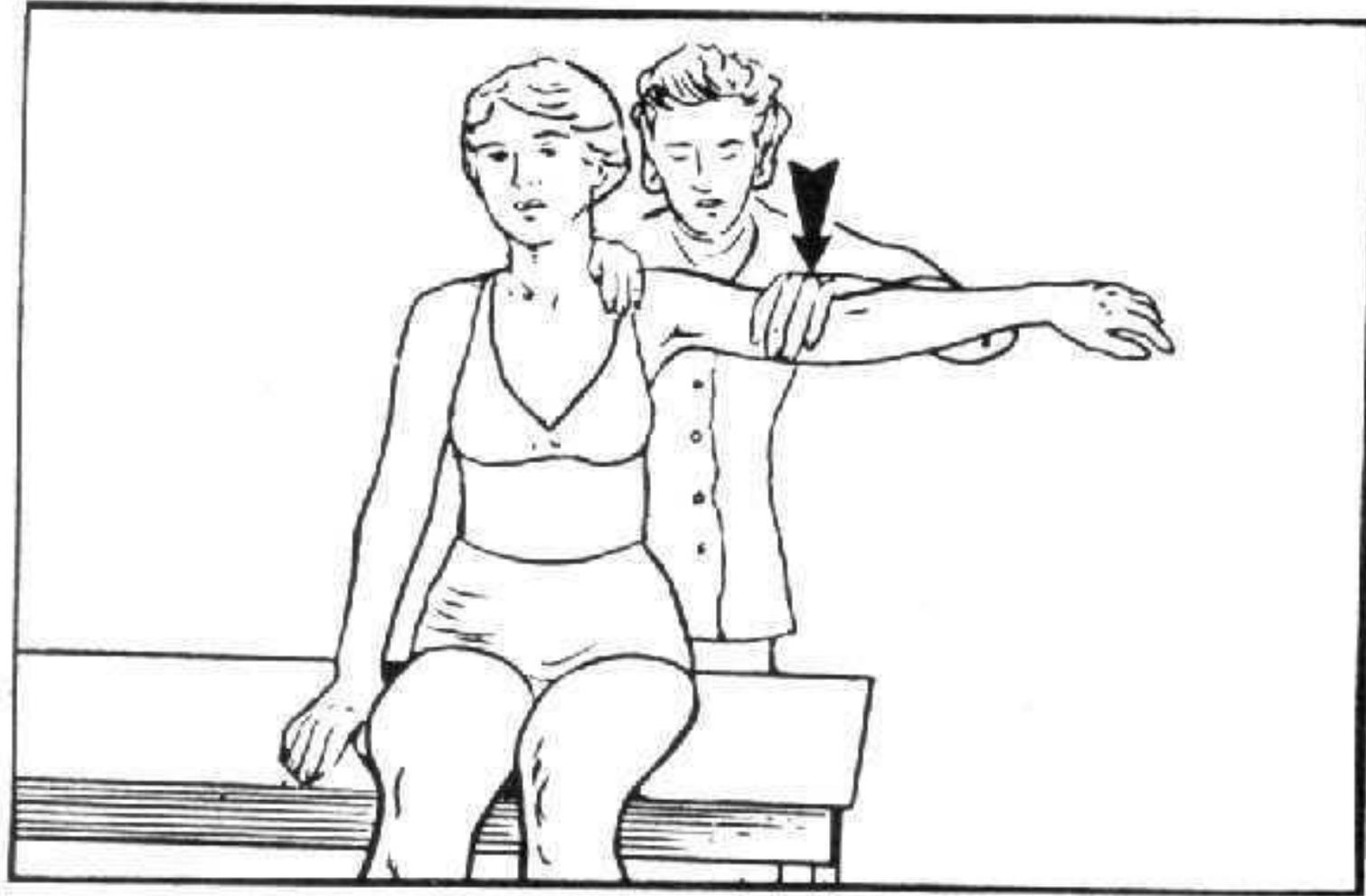


三角肌中部

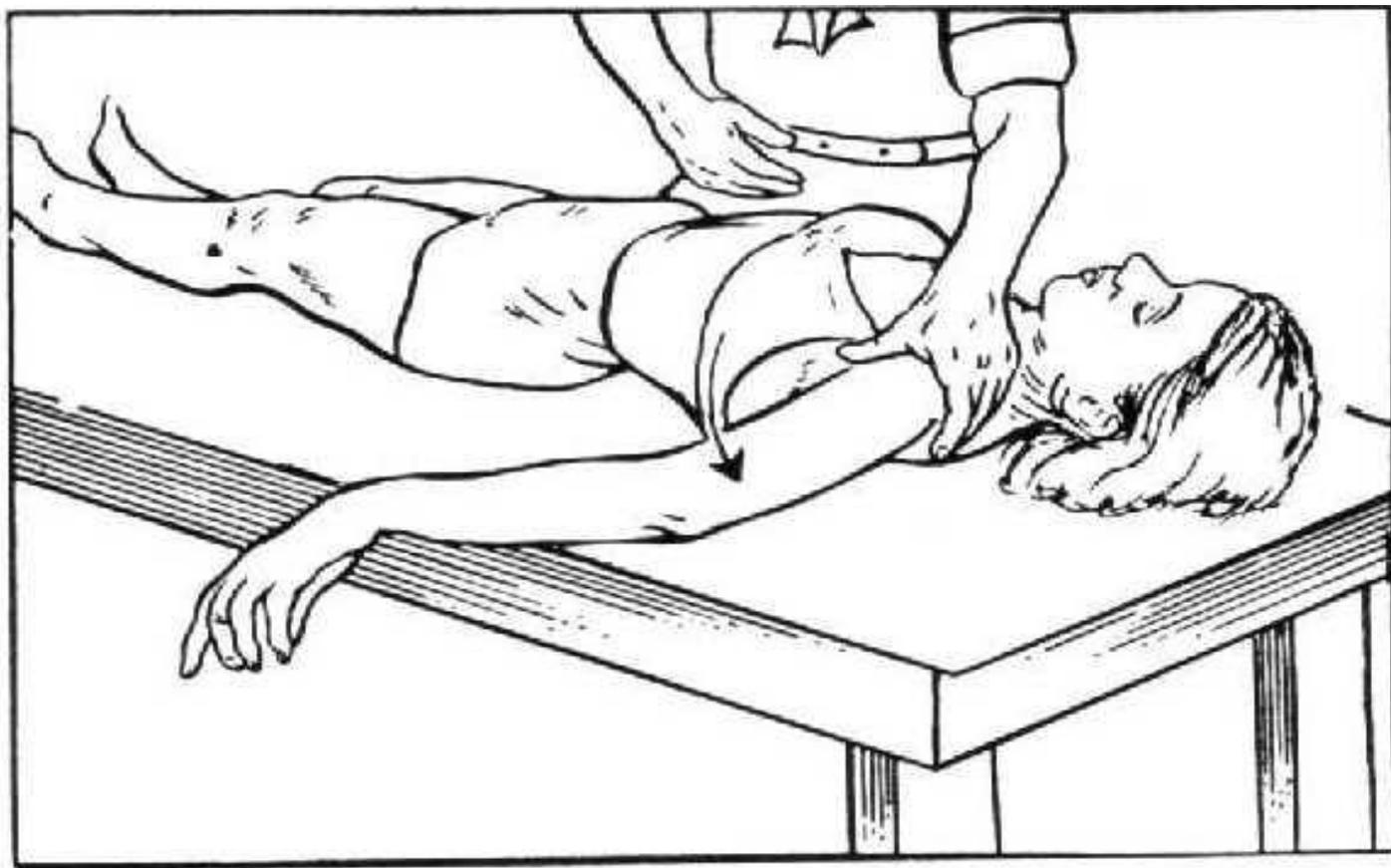
上肢外展



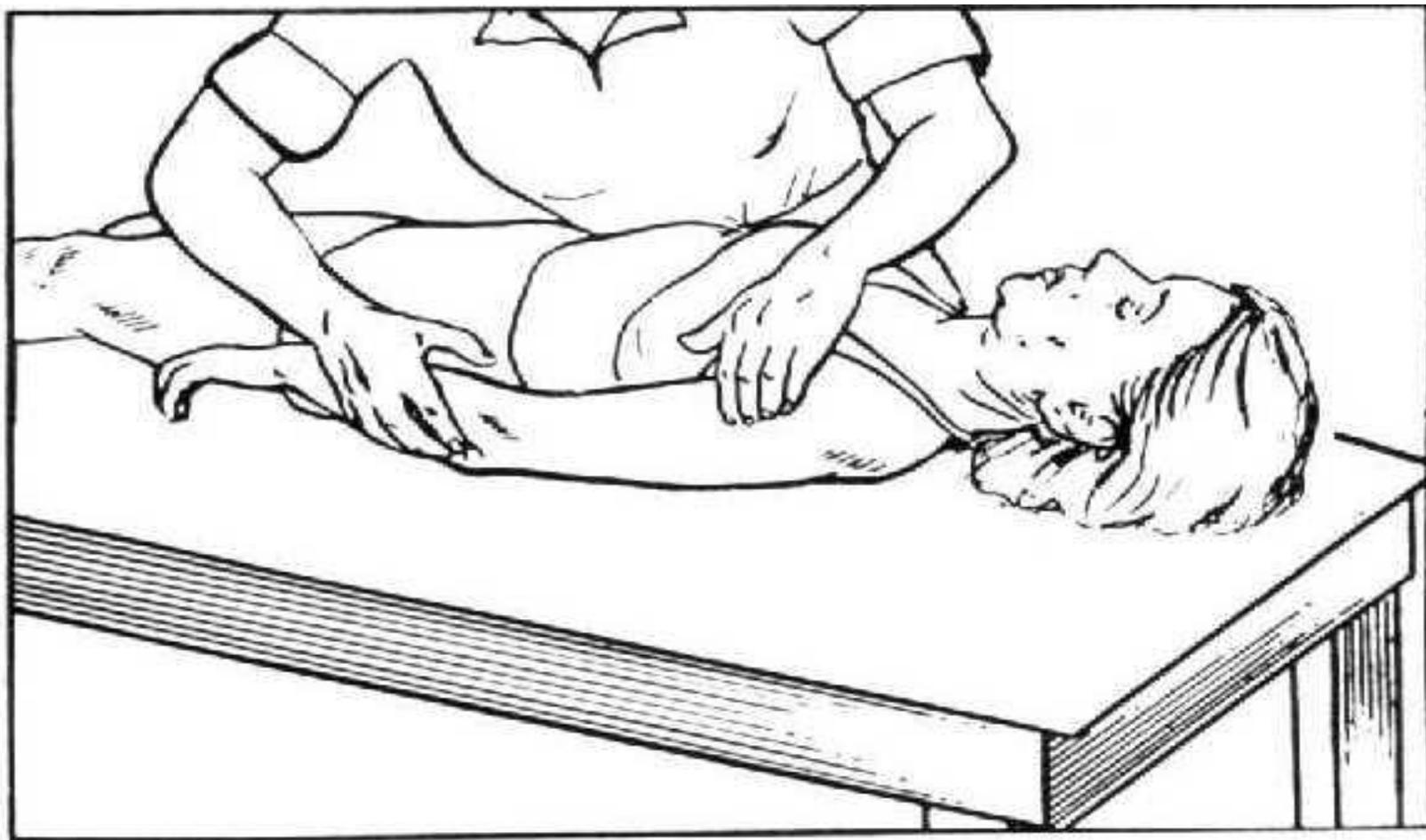
能抗重力做关节全范围运动但不能抗阻力



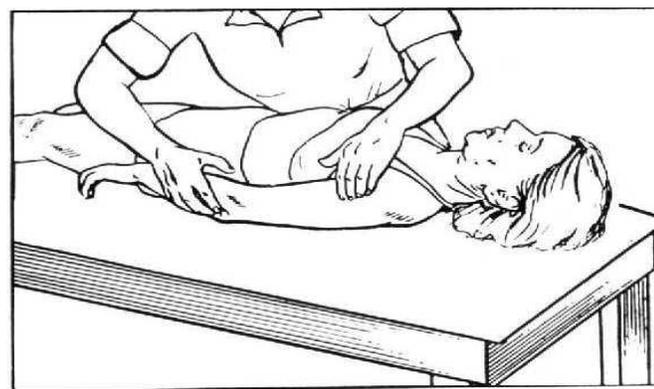
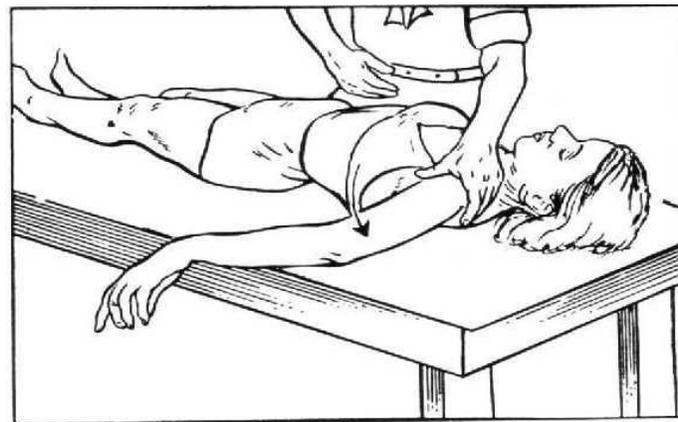
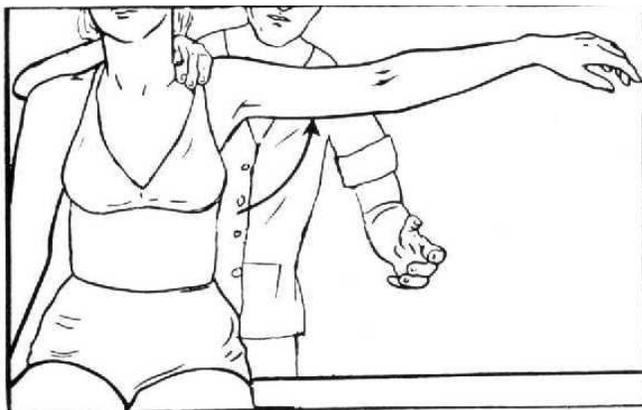
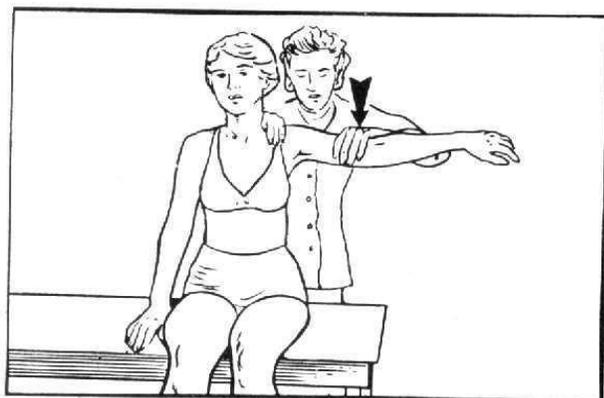
能抗重力、抗一定阻力运动



在减重状态下能做关节全范围活动



有轻微收缩，但不能引起关节活动



全身主要肌肉肌力评定操作方法：

- 随身课堂“拓展资源”---肌力评定技术
- 肌力评定实操课



拓展资源



肌力评定技术 3MB PDF 文档

肌力评定

徒手肌力检查——MMT



- 简便、实用、应用广泛



- 注意事项

徒手肌力检查



注意事项

评定时



解释清楚

目的、步骤、方法....



先健侧再患侧



正确姿势

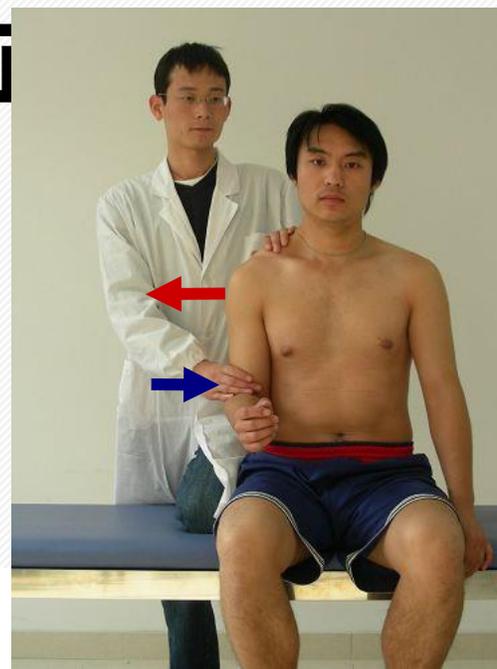
徒手肌力检查



注意事项

评定时

- 每个肌力检查有相对应的姿势
 - 固定近端，防止替代动作
 - 施压远端，连续性反向力 (徒手/重物)



徒手肌力检查



注意事项

评定时



解释清楚



先健侧再患侧



正确姿势



肌力为**3级以下**，
置**减重体位**

滑板、悬吊带....? ? ..

徒手肌力检查



注意事项

评定时



解释清楚



先健侧再患侧



正确姿势



肌力为3级以下，
置减重体位



痉挛性瘫痪不宜做MMT

肌力评定

借助器械的肌力检查

(课后资源拓展)

- 在肌力较强 (**超过3级**) 时, 为了进一步作较准确的定量评定, 可用专门的器械进行测试, 常用的方法:
 - 握力测试
 - 捏力测试
 - 背拉力测试
 - 四肢肌群肌力测试



总结

一 肌力概述

二 肌力评定

★ 徒手肌力检查

借助器械的肌力检查

Thanks

