

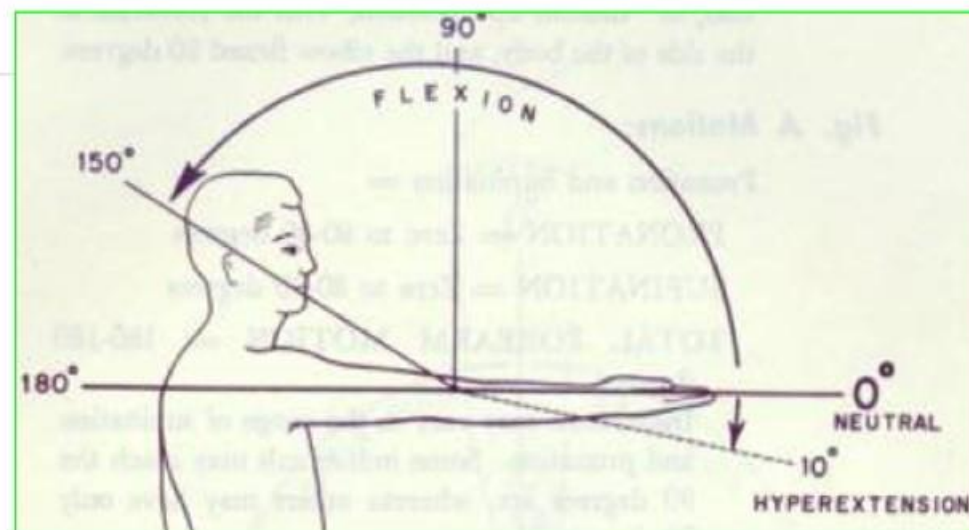
关节活动度评定技术



一、关节活动度

概念

又称为关节活动范围 **(ROM)**,是指关节运动时所通过的最大运动弧,常以度数表示。



二、关节活动度分类

被动关节活动度

(passive range of motion, **PROM**) :

肌肉无随意收缩、在外力作用下达到的关节活动范围。



(active range of motion, **AROM**) :
由肌肉随意收缩产生的
关节活动范围。

主动关节活动度



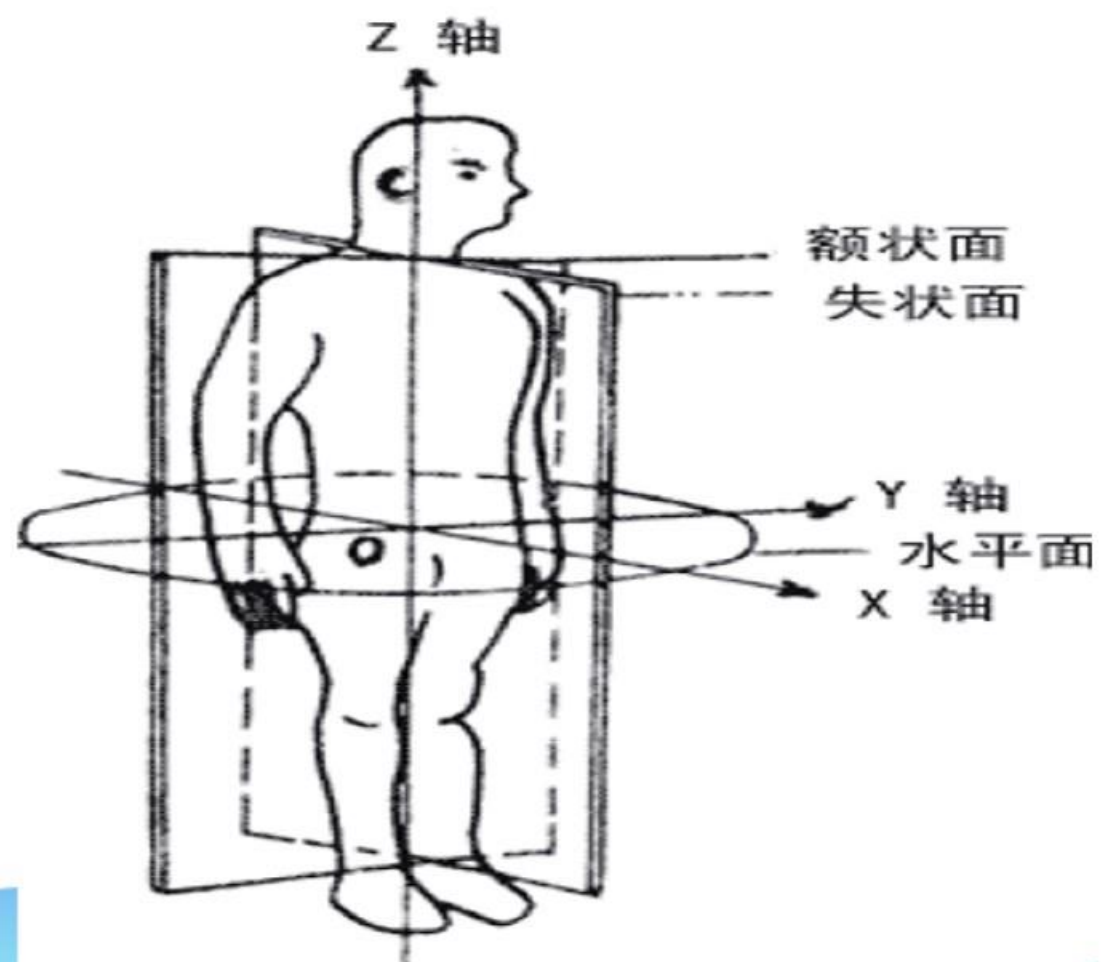


属于哪种关节活动?

属于哪种关节活动？



三、关节的运动形式



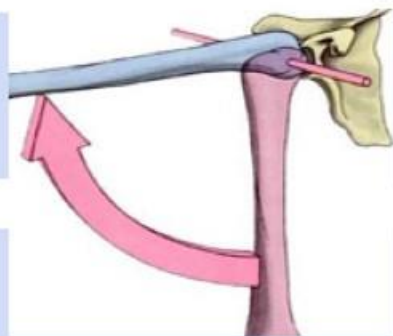
人体运动的面与轴



复习： ROM的形式

外展

- 移离身体中心

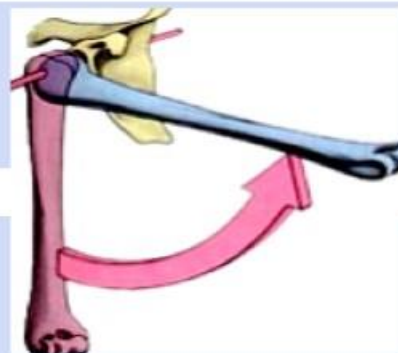


内收

- 移向身体中心

伸展

- 关节伸直或头向后弯



屈曲

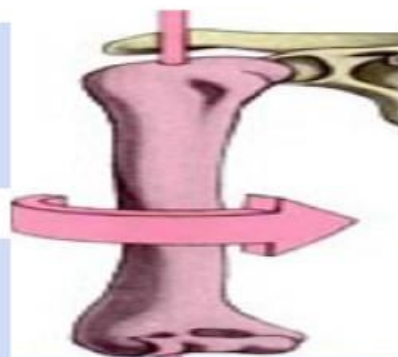
- 关节弯曲或头向前弯

内旋

- 转向中心

外旋

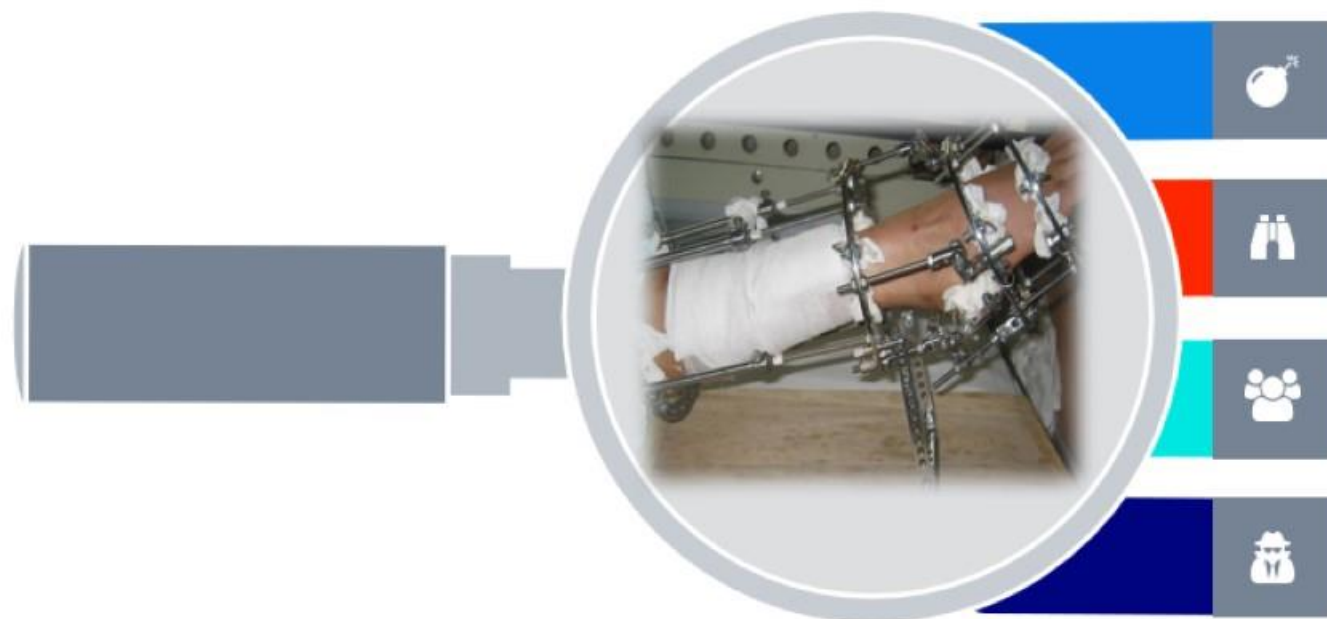
- 自中心向外转



• 关节活动受限制



四、关节活动受限的病理因素



a、疼痛/保护性肌痉挛

b、粘连、挛缩

c、关节内异物

d、关节疾患

五、关节活动度评定的主要目的:



01

发现关节活动范围障碍的程度,
客观地评价关节活动功能;

02

推测可能引起关节活动障碍的原因

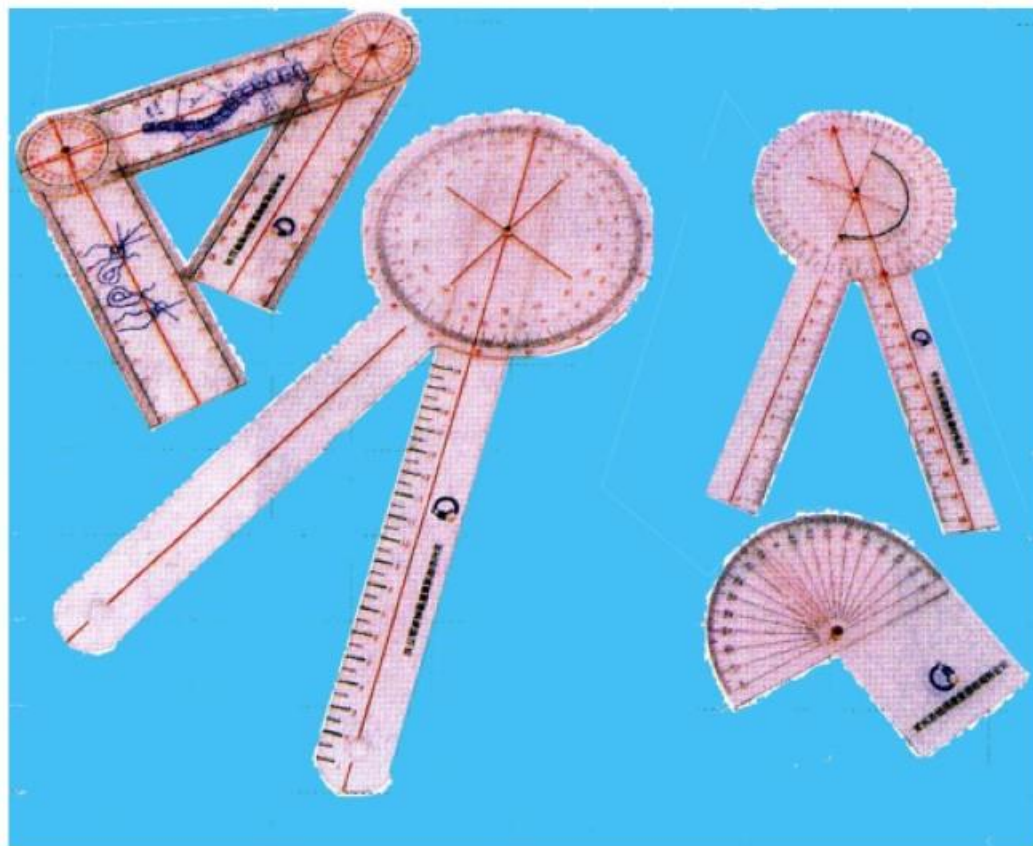
03

指导康复治疗

04

评价治疗效果

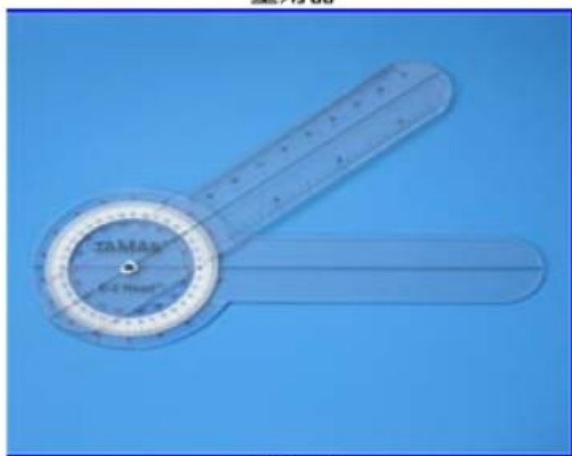
六、ROM 测量方法



量角器



周经测量尺



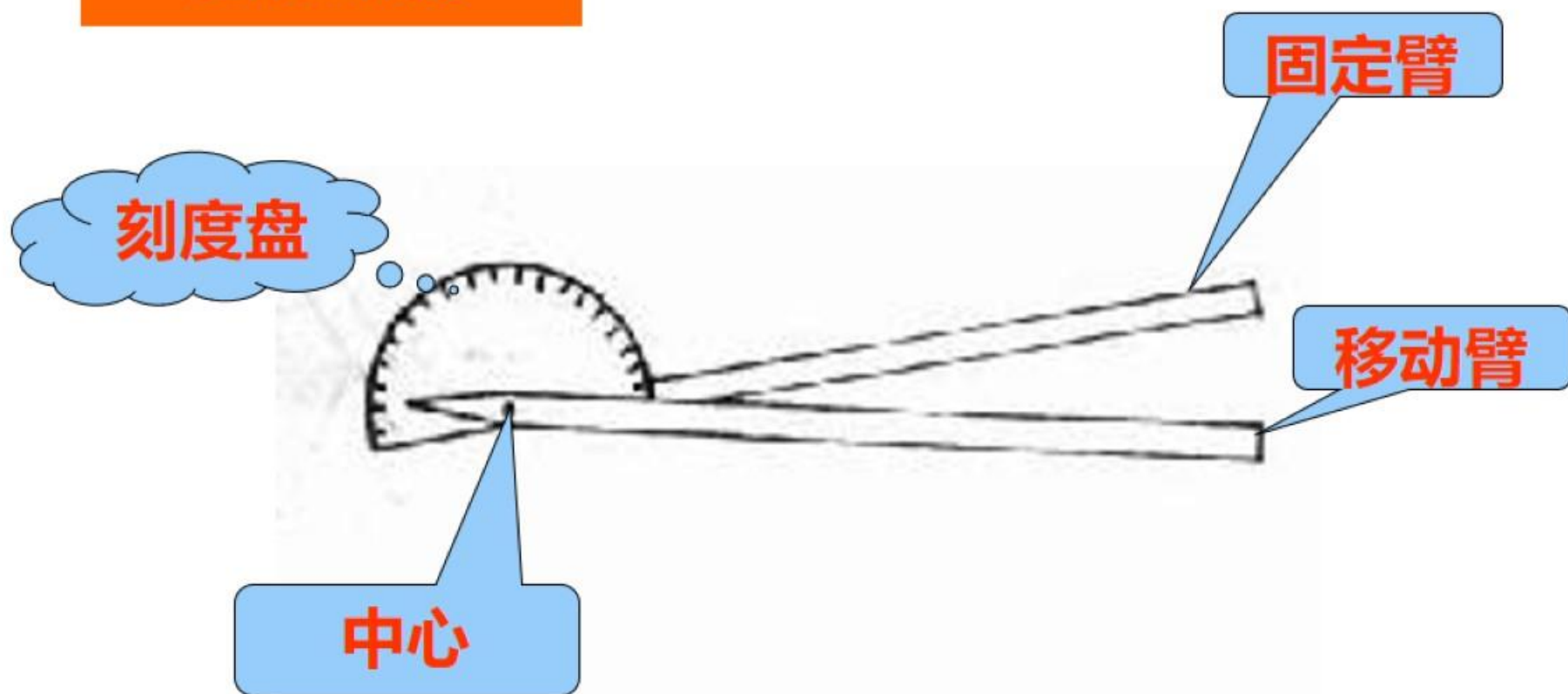
量角器



握力测量器

测量工具

通用量角器



ROM测定方法

1.通用量角器测量法

肩关节屈伸活动度的检查

轴 心:肩峰

固定臂:与腋中线平行

移动臂:与肱骨纵轴平行



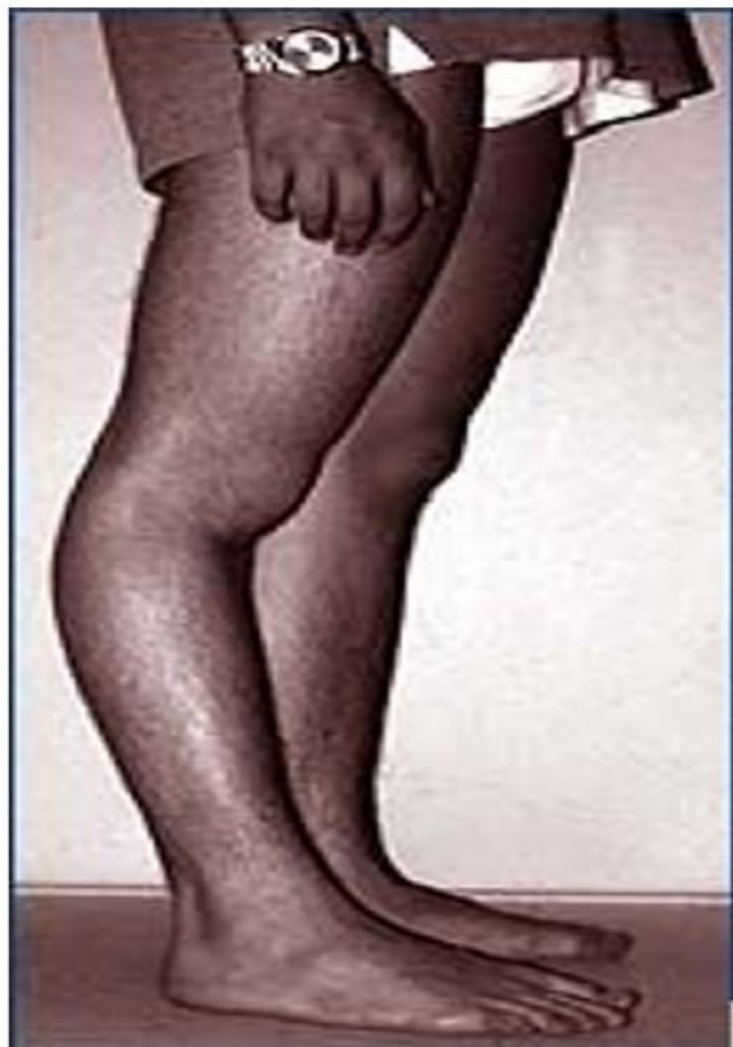
上肢主要关节活动范围

关节	运动	受检者体位	正常活动范围
肩	屈伸	坐或立位，臂置于体侧，肘伸直	屈 (0 ~ 180°)
			伸 (0 ~ 60°)
	外展	坐或站位，臂置于体侧，肘伸直	(0 ~ 180°)
	内、外旋	仰卧，肩外展90°，肘屈90°	各90°
肘	屈、伸	仰卧或坐位，臂取解剖位	(0 ~ 150°)
桡尺	旋前、旋后	坐位，上臂置于体侧，肘屈90°	各90°
腕	屈、伸	坐或站位，前臂完全旋前	屈 (0 ~ 90°)
			伸 (0 ~ 70°)
	尺、桡侧偏移	坐位，屈肘，前臂旋前，腕中立位	桡偏：20°
	尺桡侧外展		尺偏：30°

• 下肢主要关节活动范围

关节	运动	受检者体位	正常活动范围
髋	屈	仰卧或侧卧，对侧下肢伸直	(0 ~ 120°)
	伸	侧卧，被测下肢在上	(0 ~ 15°)
	内收、外展	仰卧	各30 ~ 45°
	内旋、外旋	仰卧，两小腿于床缘外下垂	各35 ~ 45°
膝	屈、伸	俯卧或仰卧或坐在椅子边缘	屈：(0 ~ 150°)
			伸：0°
踝	背伸	坐或站位，前臂完全旋前	背伸 (0 ~ 20°)
	跖屈	踝处于中立位	跖屈 (0 ~ 50°)
		坐位，屈肘，前臂旋前，腕中立位	

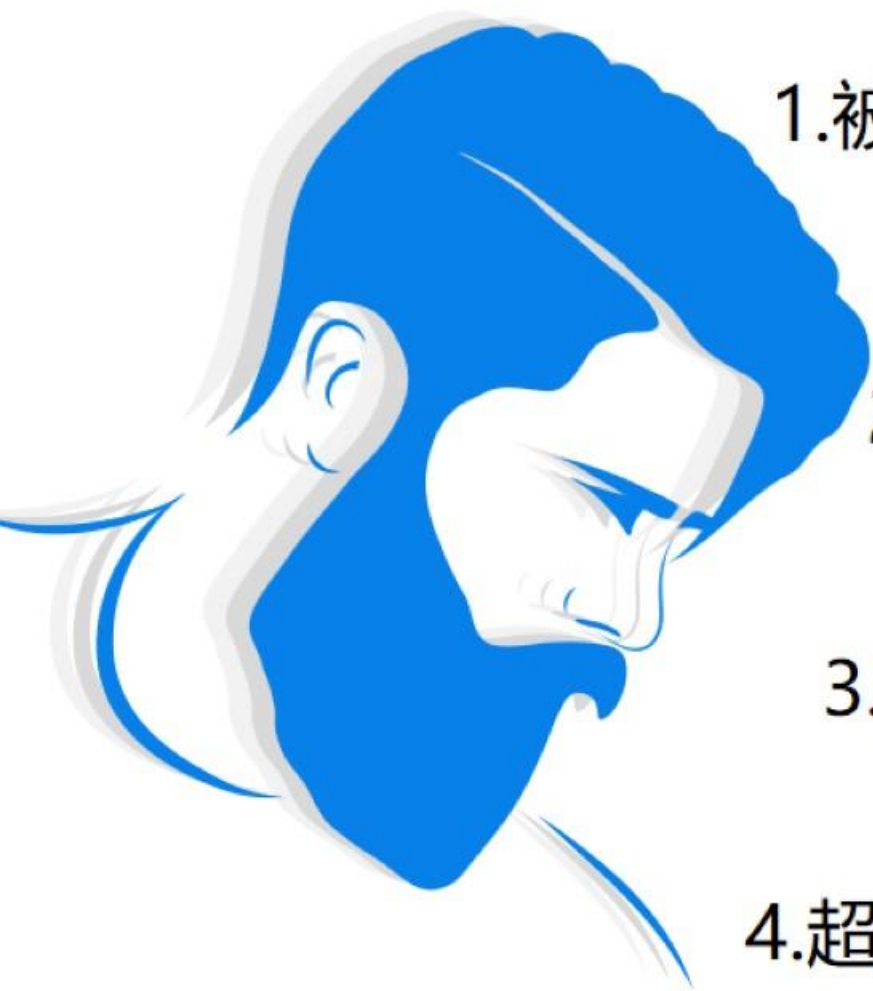
• 结果记录



膝	屈、伸	俯卧或仰卧或坐在椅子边缘	屈 (0 ~ 150°)
			伸: 0°

记录形式: 0 ~ 135° (0 ~ 130°)

七、结果分析



1. 被动活动正常主动不能

2. 主被动均受限

3. 被动主动均不能

4. 超出正常活动范围



THANK YOU!

