

2021 年全国职业院校技能大赛

赛项规程

一、赛项名称

赛项编号：GZ-2021XXX

赛项名称：健康与社会照护

英文名称：Health and Social Care

赛项组别：高职组

赛项归属产业：健康产业

二、竞赛目的

本次技能大赛以扎实推动职业教育改革，发挥大赛对职业教育的“树旗、导航、定标、催化”作用，推进大赛科学化、制度化、规范化建设为目的，对接国际、行业等标准，遵循安全、质量、公平、廉洁的原则，“以赛促教、以赛促改、赛教融合、赛训融合”，在建设高质量教学体系，促进职业教育高质量发展方面起到示范、引领作用。

（一）检验高等职业院校教学成果

本赛项以“人”为中心实现整体照护服务，以此理念检验高等职业院校相关专业教育教学成果与其服务人群及相关职业的契合度，检验供给侧与行业、产业需求的融合度，检验深化产教融合、校企合作、现代学徒制等建设成果。

（二）深化专业融合发展，促进教学改革

健康与社会照护赛项与医护行业相关度高，通过大赛引领职业院

校适应大健康产业的发展趋势，加快相关专业人才培养模式改革，以需求为导向，深化与行业及产业深度融合，提升学生创新思维、创造能力、实践能力、解决问题等综合能力和应变能力，加快服务社会需求的步伐，为健康中国贡献力量。

（三）瞄准世界高水平，提升职业者综合能力

世界技能大赛健康与社会照护赛项是以“人”为中心的整体照护，使从业者在各种环境中工作，能够给服务对象提供健康管理、对其成长与发展、照护和康复的支持。本次大赛吸纳世界技能大赛健康与社会照护相关技术标准，结合我国实际，突出世界技能大赛的核心知识点、考核点和组织形式。对参赛选手知识技能、责任、体力、精力、耐力进行综合考验。在贴近真实照护环境下，参赛选手利用有限的时间，突出以“服务对象”为中心，既要动手操作，更要注重过程沟通交流；既要高质量完成任务，又要确保安全照护；既要注意完成某项任务的点，更要注重整体照护的面。

（四）营造崇尚技能的社会氛围

通过大赛让更多人了解职业技能的专业性和实际贡献，营造尊重劳动、崇尚技能的浓厚氛围，让更多青年走技能成才之路。

三、竞赛内容

健康与社会照护赛项是指参赛选手在不同场合，包括医院、长期照护中心、日间照护中心以及家庭，直接为需要的人群提供专业支持，通过评估、计划、实施和评价等，确保促进他们的生理和心理健康、疾病康复，并改善其生活质量，使其整体照护需求得到满足。参赛选

手通过理论学习和实践，掌握健康与社会照护所需要的知识和技能。参赛选手不仅需要提升组织管理能力、沟通和人际交往能力、解决问题等能力，还需要具备灵活性、创新性，以及用同理心去理解和激励他人的能力。为此，本赛项参赛选手应具备六个方面能力，并能在不同场景下完成对服务对象的整体照护。

（一）选手应具备的六个方面能力

1. 工作中的组织与管理能力

- 遵循健康、安全、卫生标准、规则、法规
- 采取适当的卫生措施预防感染
- 识别和使用适当的制服和个人防护服（包括安全鞋）
- 正确选择、有效使用并安全储存材料
- 根据条例安全储存药物
- 根据需要计划、安排工作及重新分配优先顺序
- 确保工作实践安全且符合工效学
- 以环保的方式处理废弃物
- 高效与他人协作
- 及时了解新的实践和规则（如运动安全、健康与安全）

2. 沟通和人际交往能力

- 对服务对象保持专业而敏锐的观察能力
- 真诚、谨慎地与服务对象合作
- 保持良好的职业行为，包括仪容仪表

- 在合适的情境下，与服务对象进行开放式或闭合式交流，建立和谐关系

- 尊重服务对象有接受和拒绝照护的自主性和权力，始终对服务对象诚实

- 尊重服务对象的文化和宗教信仰

- 照护过程中采用治疗性沟通方式，包括：主动倾听、提问技巧、解读非语言信号、以及采用合适的教育方法

- 指导服务对象学会新的“生活技能”

- 以专业的方法与有沟通或理解障碍的服务对象沟通

- 以适当的方式与服务对象家属进行专业有效的沟通，确保以服务对象需求为中心

- 与同事、医务人员、服务对象及其家属讨论以寻求最合适的照护类型和水平，同时满足服务对象的自主性和需求

- 与同事保持一贯有效的口头和书面沟通

- 用正确的格式记录服务对象信息（如沟通簿和记录单），以专业方式讨论和描述服务对象的案例。

3. 解决问题、创新和创造能力

- 重视服务对象，愿意深入了解其性格特征

- 取得服务对象信任，使其愿意讨论他们的问题

- 迅速认识问题并自主解决问题

- 通过仔细的结构化的讨论、询问和观察，找出服务对象问题的根本原因

- 根据具体情况的要求，主动地变更服务对象问题的优先顺序
- 在解决服务对象问题过程中，认清自己的专业能力和权力的限制，适当参考同事和其他专业人士的意见
- 创新、发展、讨论出新的安全的工作方式以改善服务对象的生活质量和幸福程度（如利用辅助工具来改善服务对象活动性）
- 识别机会并主动提出改进服务对象照护的想法，例如，通过一种新的方式有效地利用服务对象的环境，通过在适当的时间与服务对象交谈

4. 评估需求和规划服务对象照护能力

- 仔细评估服务对象的环境和情况，确定其照护需求，并认清职业界限
- 评估服务对象及其家属的能力
- 确定服务对象的营养状况和需求
- 计划如何实施以服务对象为中心的照护
- 备齐所需物品以便实施照护计划
- 计划如何促进服务对象康复
- 实施前征求服务对象同意
- 视情况向医疗护理等专业人员咨询

5. 管理和提供服务对象照护的能力

- 促进和帮助服务对象的身心健康，照护和支持其在疾病过程中康复、自我成长和不断发展
- 在照护过程中，尊重服务对象以及道德、法律和伦理要求

- 为服务对象构建积极的、促进健康的环境，提供安全的照护
- 根据需要协助卫生需求，并尊重服务对象的亲密需求
- 在提供照护中要考虑服务对象的能力
- 在执业范围内，执行相关的医疗任务，如急救、伤口护理、呼吸训练等
- 监测各种健康相关参数，如血压、脉搏、体温、血糖、疼痛、体重，并告知服务对象相关信息
- 对常见危险因素采取预防措施（如褥疮、肺炎等）
- 持续观察服务对象，迅速识别需要关注和转诊的新问题，如压办性损伤等
- 准确判断何时需要紧急医疗帮助，必要时采取急救措施
- 实施能促进服务对象独立的措施
- 教育服务对象健康的生活方式（如经常锻炼、戒烟等）
- 在实践范畴和法规允许下，给予服务对象营养建议，并采取合适措施改善其营养状况
- 在实践范畴和法规允许下，指导服务对象正确使用常用药物并观察疗效和预防副作用，如抗高血压药物、镇痛药物等
- 在实践范畴和法规允许下，指导服务对象正确管理和存储药物
- 合理安排时间，使每位服务对象都获得他们需要的时间
- 组织健康指导和康复锻炼活动，满足不同年龄组（成年）服务对象的需求

- 结合服务对象自身资源，促进活动；尊重服务对象的需求，提供充分而恰当的移动技术
- 有效且高效地利用资源
- 提高生活质量

6. 评估服务对象照护结果的能力

- 通过与服务对象的认真仔细讨论，了解其对照护的满意程度
- 从服务对象家属、同事和相关专业人员那里获得信息
- 了解服务对象的喜好以及他们对“健康”的理解
- 认真倾听并积极回应任何问题，努力寻求解决方案
- 评价照护计划给予服务对象帮助程度
- 与服务对象及其家属、同事、相关专业人士商讨照护计划的任何调整，就照护计划的修改达成共识
- 记录评估结果
- 制定计划时考虑可利用的资源
- 向相关各方报告并记录任何值得关注的情况
- 反思反馈并评价自己的工作实践

（二）竞赛模块

竞赛分为四个模块，分别考核医院、长期照护中心、日间照护中心及家庭场景内的健康与社会照护技能。本赛项重点考核参赛选手的文字表达能力、实践操作能力、沟通交流能力。文字表达能力通过书写计划、制作健康教育海报或撰写反思报告来考核；实践操作和沟通交流能力融合在具体的案例中。为了更好体现技能大赛对于人文综合

能力的要求，如沟通和人际交流能力、解决问题能力、现场应变和创新能力等非技术技能操作考核。

1. 医院模块案例

该模块设置场景在医院内，主要选择的案例为医院场景下常见疾病或病情危重的照护特色。重点考核选手的评估能力、医疗仪器设备的使用能力，以及对虚弱患者的照护能力。

2. 长期照护中心模块案例

该模块设置场景在养老机构内，主要选择的案例为老年人在长期照护中的照护特色。重点考核选手的评估、疾病照护、营养改善及心理社会支持等能力。

3. 日间照护中心模块案例

该模块设置在日间照护中心内，主要选择的案例为慢性疾病、日常居家照护，遇到特殊医疗需求，在日间照护中心得到满足为特征。重点考核选手对于日常情况下的照护能力。

4. 家庭模块案例

该模块设置在家庭内，主要选择的案例为慢性疾病案例，需要长期照护服务对象的居家照护为特征。重点考核选手的日常评估、健康教育和沟通能力。

*本赛项使用标准化病人（Standard Patient, SP）或是统一标准化培训的演职人员配合案例展现。一般需要 8-10 名。针对这一比赛，SP 或是演职人员赛前接受统一的标准化培训，学习比赛文件，包括回答问题的内容、被测量的结果报告、需要语言表达和肢体表现

的具体要求等，并在同一案例中统一呈现，为每一名选手提供公平一致的配合。

（三）竞赛形式

本赛项采用单人竞赛模式。每名选手均参加医院、长期照护中心、日间照护中心及家庭四个模块竞赛。四个模块将标注为 A、B、C、D 模块。每个模块为 1 个案例，由 3 部分组成。每个模块程序相同，竞赛时间相同。裁判在旁观察及评分，不予提问和干扰。选手不需要向裁判做任何解释和交流。每个竞赛区独立计时。

（四）竞赛时长

每个模块竞赛时间为 75 分钟。每位参赛选手在两天时间完成四个模块的所有任务。选手每天竞赛时长 2.5 小时（150 分钟），竞赛总时长 5 小时（300 分钟）。

单模块的三部分	竞赛时长 Min
**照护计划	20
**沟通与实际照护（简称实际照护）	25
**健康教育海报或反思报告	30

（五）成绩比例

竞赛成绩采用每个模块百分制、分步计分，最后总和。现场打分，每个模块 100 分，满分为 400 分。成绩录入系统时，将每个模块 100 分换算成 25 分，400 分换算成 100 分。

四、竞赛方式

（一）比赛形式

本赛项为个人赛。比赛选手需独立完成 4 个模块的所有竞赛项

目。

（二）组队方式

依据《全国职业院校技能大赛参赛管理办法》的有关要求，本赛项以省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团为单位组织报名参赛。每省确定领队 1 名，参赛选手 1 名，指导教师 1 名。

参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。如果比赛前参赛选手和指导教师因故无法参赛，须由省级教育行政部门于本赛项开赛 10 个工作日之前出具书面说明，经大赛执委会办公室核实后予以更换。如未经报备，发现实际参赛选手与报名信息不符的情况，则参赛选手不得入场比赛。

五、竞赛流程

（一）竞赛模块流程（见图 1）

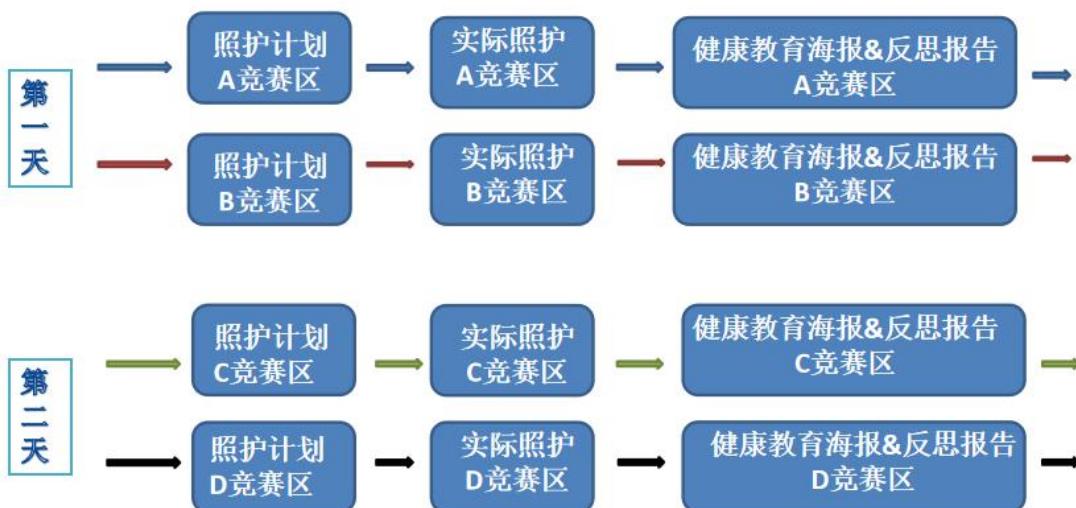


图 1 健康与社会照护赛项竞赛模块流程

（二）参赛选手竞赛流程

1. 总竞赛流程

竞赛两天，每天进行两个模块的竞赛项目，每天流程一致。（见图 2）

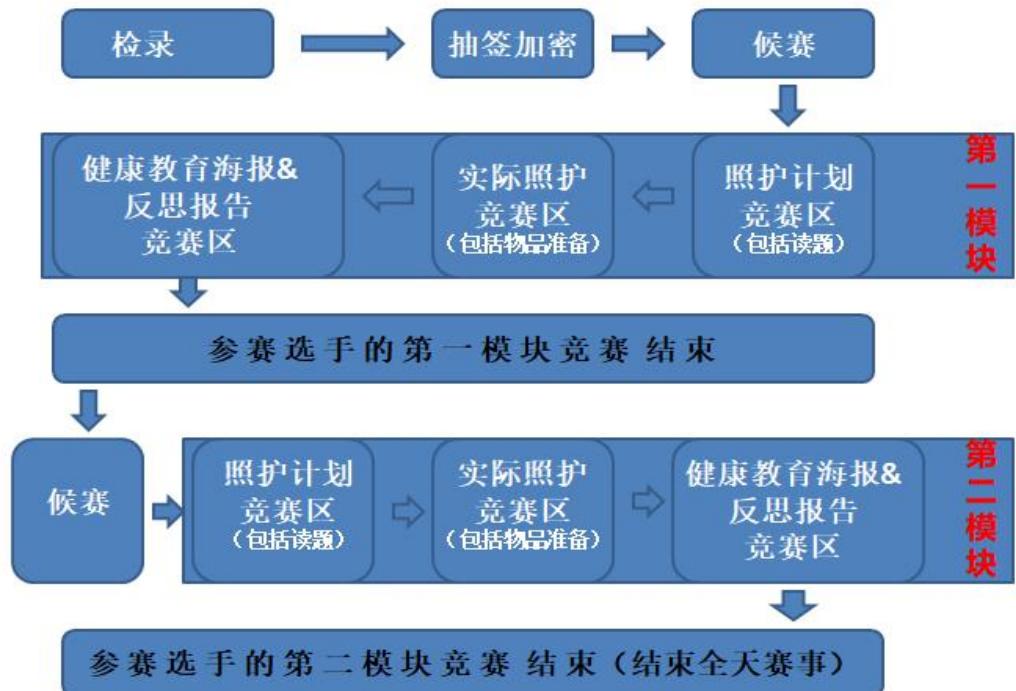


图 2 参赛选手一天的竞赛流程

2. 单模块竞赛流程说明

流程	内容	时间
1	<p>照护计划竞赛区说明：</p> <p>各参赛选手按抽取的赛位号依次进入相应竞赛模块，首先进入该模块的“照护计划竞赛区”，本模块的案例会放在桌上（此案例单可以一直携带）。</p> <p>当计时开始时，请认真阅读案例单。阅读后，以书面形式写出该案例照护计划，包括所有任务、有逻辑顺序的时间计划、拟完成的目标等。</p>	20 分钟
2	<p>实际照护竞赛区说明：</p> <p>各参赛选手完成照护计划后，在引导员引导下进入“实际照护竞赛区”，将案例单放在门口桌上。进入竞赛区内即比赛计时开始。按照任务要求，利用现有资源，自取用物，实现对 SP 或是演职人员等的自主和独</p>	25 分钟

	立的健康与社会照护。	
3	<p>健康教育海报或反思报告说明：</p> <p>参赛选手完成实际照护竞赛区的任务后，携带案例单，在引导下进入“健康教育海报或反思报告竞赛区”，按照任务要求，完成海报或反思报告。</p> <p>完成所有任务后，将案例单放在桌上，离开竞赛区。</p>	30分钟

（三）检录加密流程

1. 检录。由检录工作人员依照检录表进行点名核对，并检查确定无误后向裁判长递交检录单。

2. 加密。所有比赛项目在比赛的当天进行两次加密，加密后参赛选手中途不得擅自离开赛场。分别由两组加密裁判组织实施加密工作，管理加密结果。监督仲裁人员全程监督加密过程。

第一组加密裁判，组织参赛选手进行第一次抽签，产生参赛编号，替换选手参赛证等个人信息，在《全国职业院校技能大赛一次加密记录表》中填写一次加密记录表后，连同选手参赛证等个人信息证件，当即装入一次加密结果密封袋中单独保管。

第二组加密裁判，组织参赛选手进行第二次抽签，确定赛位号，替换选手参赛编号，在《全国职业院校技能大赛二次加密记录表》中填写二次加密记录表后，连同选手参赛编号，当即装入二次加密结果密封袋中单独保管。

所有加密结果密封袋的封条均需相应的加密裁判和监督仲裁人员签字。密封袋在监督仲裁人员监督下由加密裁判放置于保密室的保险柜中保存。

3. 引导。参赛选手凭赛位号进入赛场，不得携带其他显示个人身份信息和违规的物品。引导员负责引导参赛选手至赛位前等待竞赛指令。比赛开始前，在没有裁判允许的情况下，严禁随意触碰竞赛设施和阅读案例单内容。比赛中途不得离开赛场。

（四）竞赛日程

竞赛日程表

日期	时间	内容	地点
赛前一天	08:30~11:30	参赛选手及领队报到、领取准考证	
赛前一天	14:00~15:00	领队会议	
	15:00~16:00	参赛选手熟悉赛场	比赛现场
竞赛第一天	上午	07:40~08:10	参赛选手检录加密
		08:30~12:30	竞赛模块一、二同时进行比赛
		08:30~12:30	现场直播
	下午	13:00~20:30	竞赛模块一、二同时进行比赛
		13:00~20:30	现场直播
		07:40~08:10	参赛选手检录加密
竞赛第二天	上午	08:30~12:30	竞赛模块三、四同时进行比赛
		08:30~12:30	现场直播
		13:00~20:30	竞赛模块三、四同时进行比赛
	下午	13:00~20:30	现场直播
竞赛后	上午	09:00~10:00	赛项点评
			闭幕式
	下午		返程

* 依据当地疫情管控措施执行。

六、竞赛赛卷

本赛项于开赛 1 个月前在大赛信息发布平台上发布赛卷或赛题库，并将发布信息上报大赛执委会办公室。正式赛卷于比赛前 3 天内在监督仲裁组的监督下，由裁判长指定相关人员抽取正式赛卷与备用赛卷，由专家组根据情况修改不超过 30% 内容。赛项比赛结束后一周内在大赛网站信息发布平台上公布竞赛正式赛卷。

（一）医院模块样卷

模块描述

王爽，女，53岁，因间歇性胸痛7个月，加重伴气短1天，以“心绞痛”住院，现住在105房间1床。7个月前间歇性出现劳累后心前区针刺样疼痛，持续3-5分钟，口服药物及休息后可自行缓解，此后随身携带缓解心绞痛药物。入院后查体：T 36.4℃，P 70次/分，R 18次/分，BP 130/87mmHg，体重54kg，身高162cm，神志清楚，查体合作，饮食睡眠较好，近期体重无明显增减。入院后做多层螺旋CT冠状动脉成像时，在CT准备室内突然出现心前区针刺样疼痛，胸闷、气短明显。CT准备室内有抢救设施。患者否认高血压病、糖尿病病史。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请给患者舌下用药
- 请给患者吸入氧气并测量血氧饱和度
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请完成心绞痛健康教育海报

（二）长期照护中心模块样卷

模块描述

赵丽，女，78岁。3年前突发“脑卒中”，导致右侧肢体偏瘫，虽进行康复训练，但恢复效果差。每天穿脱衣裤等部分生活需要协助，她觉得很不方便，有些焦虑，目前在养老院接受照护。她平日寡言少语，近期偶感风寒，自觉低热。丈夫在2年前去世，育有2个儿子，因工作忙，每月只能来养老院探视一次。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请根据资料监测体温，并说出体温监测的方法
- 请帮助她完成穿脱衣服
- 请给予心理照护
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请书写反思报告

（三）日间照护中心模块样卷

模块描述

吴志平，女，72岁。高血压病10年，家住1楼，与儿子住在一起，性格开朗，喜好书法。今日在社区活动中心参加活动时突然有些眩晕，进食、行走等均需要协助。活动中心人员急忙将她送到隔壁的日间照料中心，平卧后情况有所好转。因她已报名3天后的书法联谊会，担心无法参加，出现焦虑情绪。现到了该吃饭的时间。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请书写案例照护计划

- 请协助她进食
- 请于饭后使用轮椅送她回家，并向家人说明情况
- 请完成高血压病健康教育海报

（四）家庭模块样卷

模块描述

张兰，女，76岁。高血压病24年，育有一女。她是一位退休的教师。刚退休时，身体健康，经常参加社区活动，讲究家居整洁，爱收拾。2年前，家人发现她性格和行为有些异常：经常会手上拿着钥匙却四处寻找钥匙，东西也经常随处乱放，却常常责怪孩子把屋子弄得乱七八糟。家人认为她年纪大了，糊涂了未引起重视。她慢慢出现不爱说话、不爱出门，半夜有时起床看电视，容易发脾气。有时散步后不知道住几层楼。今晨自诉头疼、头晕，测量血压正常。

作为照护者，请完成以下任务：

- 请为她测量血压
- 请为她进行记忆力、注意力、计算力和逻辑思维能力训练
- 请根据案例及要完成的任务撰写照护计划
- 请书写反思报告

七、竞赛规则

（一）参赛选手报名

1. 报名资格：高等职业学校专科、高等职业学校本科全日制在籍学生。五年制高职学校第四、五年级的在籍学生。原则上参赛选手经过各级选拔产生。

2. 报名：各省市教育行政部门按照大赛执委会确定的报名时间 and 名额，通过全国职业院校技能大赛网络报名系统组织完成本省市的参赛报名工作。

3. 凡在往届全国职业院校技能大赛此赛项中获一等奖的选手，不能够再参加比赛。

4. 各地区的省内选拔、名额分配和参赛师生资格审查工作由省级教育行政部门负责。大赛执委会办公室行使对参赛人员资格进行抽查的权利。

（二）熟悉场地

1. 比赛前一天下午，召开领队会议，宣布竞赛纪律和有关事宜，并安排参赛选手和指导教师熟悉比赛各场地、设备、物品等，不得携带任何通讯、摄录设备进入比赛场地。

2. 每个竞赛日，参赛选手在比赛前 30 分钟到赛项指定地点接受检录。

（三）正式比赛赛场规则

1. 赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

2. 各赛场除大赛组委会成员、赛项执委会成员、现场裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

3. 新闻媒体等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

4. 各参赛队的领队、指导教师以及随行人员谢绝进入赛场。

5. 参赛选手应在引导员指引下提前进入竞赛模块场地，并依照规定进行比赛。

6. 参赛选手进入赛场必须听从现场裁判人员的统一布置和安排，比赛期间必须严格遵守安全操作规程，确保人身安全。

7. 参赛选手应认真阅读竞赛须知，自觉遵守赛场纪律，按竞赛规则、竞赛模块与赛场要求进行竞赛，不得携带任何通讯设备、纸质材料等物品进入赛场。

8. 参赛选手竞赛开始、终止时间由计时裁判记录在案；比赛结束前5分钟给予不干扰提醒。比赛时间到，结束比赛，参赛选手停止撰写或实操，按照要求离开竞赛区域。参赛选手提前结束竞赛并示意后，不得再进行任何操作。

9. 严格按照竞赛流程有序开展竞赛工作，以保证竞赛按时完成。裁判长总体把控竞赛总进程，裁判组长把控本竞赛模块进程。

10. 参赛选手进入赛场不得以任何方式公开参赛队及个人信息。

（四）成绩评定与结果公布

1. 在赛项执委会领导下，裁判组负责赛项成绩的评定工作。
2. 全部竞赛结束后，以纸质或是通过屏幕形式公布竞赛成绩。
3. 闭幕式上宣布选手名次。

八、竞赛环境

竞赛场地要求通风、宽敞明亮，配备双线路供电系统和漏电保护装置，配备实况监控视频转播系统。在规定赛场内，模拟医院、长期照护中心、日间照护中心及家庭场景。须设置：

（一）检录、抽签区

检录室（区）、抽签室（区）。

（二）备品区（间）

用于储备赛项器材和物品等。

（三）竞赛区

因同一天同时进行两个模块比赛，故设置候赛区2个，照护计划竞赛区2个，健康教育海报或反思报告竞赛区2个，实际照护竞赛区4个。

（四）工作区

包括核分区（室）、监督仲裁区（室）、裁判休息区（室）、专家休息区（室）、工作人员休息区（室）、医务区（室）、安保区。参赛选手通道与非竞赛场地服务的工作人员通道、赛后与未赛参赛选手通道要互不交叉。

（五）观摩区

包括直播观摩室、媒体休息区等。

九、技术规范

本赛项遵循的技术规范可参考如下：

- （一）《国家职业技能标准—健康照护师》、《国家职业技能标准—老年人能力评估师》；
- （二）国家卫生健康委员“十三五”规划教材 全国高等职业教育教材 人民卫生出版社出版；

十、技术平台

(一) 竞赛项目主要使用的器材和物品

序号	名称	备注
1	多功能护理床(可以插床头卡)	可实现背部起身，腿部升起等
2	床上用品	床单 150*260cm 被套 160*220cm 枕套 45*70cm
3	枕头	45*70cm
4	棉被 (薄)	150*200cm
5	床头柜	ABS 材质。能与床搭配
6	床尾椅	有靠背
7	SP (或演职员) 衣服	XXXL，前开襟纯棉睡衣及病号服
8	双层治疗护理车	备医用垃圾和生活垃圾桶
9	治疗盘 (或服药盘)	不锈钢 40*30*3.3cm
10	弯盘	17.8*10.4*2.5cm 左右
11	医用免洗洗手液	500 毫升
12	记录笔	黑色 0.5mm
13	照护记录单	A4 纸张
14	记录夹	315*226mm
15	腕带	有姓名、性别、年龄、住院号、科室、入院日期
16	床头卡	有床号、住院号、姓名、年龄、性别、入院日期、护理级别
17	血压计	台式水银血压计
18	听诊器	标准
19	轮椅	刹车类型：手刹；材质：铝合金 可折叠
20	毛毯	120*150cm
21	楔形垫	46*25*14.5cm
22	大号软枕	74*48cm
23	中号软枕	50*35cm 左右
24	小号软枕	30*20cm
25	水杯	塑料
26	小毛巾	25*25cm
27	痰盂	标准
28	污物杯	在杯子外标注“污物杯”名称
29	一次性护理垫	80*60cm
30	塑料吸管	50 只装

31	屏风	180cm*200cm
32	留取标本盒	标准
33	餐巾纸 (纸抽)	
34	粒粒橙	500ml
35	绷带	8cm*4.5m
36	纱布 (块)	普通
37	医用胶布	纸质, 防过敏, 宽 0.9cm 左右
38	剪刀	中号
39	救护用三角巾	90*90*127cm
40	一次性口罩	独立包装
41	碘伏	100ml/瓶
42	棉签	10 个/包
43	棉垫	10 平方厘米
44	康复训练步梯	332 cm×80 cm×(134~166) cm
45	四脚拐杖	加厚防滑, 高度可调, 铝合金四脚拐杖, 高度调节范围: 79~94cm
46	康复训练保护腰带	可调试
47	医嘱执行单	A4 纸张、定制
48	开口水杯	400ml
49	药杯	带盖, 上口直径 3.5cm, 底部直径 3.2cm, 高度 2.5cm, 约 15ml
50	药物	带标示小药瓶
51	餐巾	34*72cm
52	汤匙	20.4*4.6cm
53	音响设置	音响模型
54	录音机	录音机模型
55	超声波雾化吸入器	
56	水温计	常用
57	锐器盒	圆形, 5ml
58	一次性吸氧管	单腔/双腔
59	扳手	12 寸活动扳手
60	管道氧气装置或氧气筒及氧气压力装置	
61	氧气筒标识牌	
62	湿化瓶	
63	小餐桌	YU610 移动餐桌
64	餐盘	不锈钢, 直径: 5.5~6.5 英寸
65	餐碗	不锈钢, 直径 14.8cm
66	筷子	竹筷
67	浴巾	70*150cm
68	毛巾	34*72cm 及 25*25cm 左右
69	敷布	25*25cm
70	量杯	1000ml

71	凡士林油	400ml
72	大镊子	26.5cm
73	床单	150*260cm
74	扫床刷	5*20cm
75	医用扫床刷套	10*25cm
76	服药本	
77	小药卡	
78	保温瓶	1500ml
79	输液器	标准
80	连体裤袜 (黑色)	大号
81	玩具	标准
82	认知卡片 (数字、植物、动物卡片)	标准
83	人民币 (硬币)	1角、5角、1元
84	一次性中单	120*80
85	镜子	单面装饰镜 长宽约 20cm-30cm
86	单词卡片	45 张/盒
87	图卡片及与文字配套的实物	10 张/盒
88	软垫 (软枕)	45*70cm
89	脸盆	内径 31cm 可塑料
90	滴耳液 (氯氟沙星)	5 毫升
91	消毒干棉球	瓶
92	手电筒	98*24*20mm
93	清洁体温计存放盒	370mm*275*100mm
94	体温计消毒盒及消毒液	750ml
95	腋温计	水银
96	烫伤膏	20g
97	固定电话机	普通
98	靠背垫	20*20 cm
99	带盖水杯	200-300ml
100	一次性酒精棉片	
101	小馒头、饼干等	普通
102	穿衣镜	高: 200cm, 宽: 80cm
103	简易角度尺	普通
104	床旁靠背椅	家用
105	一次性注射器	30-50ml
106	治疗碗	不锈钢 14-16cm
107	12 色彩笔	普通
108	海报纸	57*86cm
109	沙发	单人沙发
110	圆桌	普通
111	桌布	与桌子相配

112	花	可塑料
113	花瓶	普通
114	凳子	普通
115	医药箱	35*20*22cm
116	红糖	普通
117	快速血糖仪	
118	心肺复苏模型	
119	指夹式脉搏血氧仪	
120	纸尿裤	成人型
121	手指头仿真软质模型	大号
122	护理车	常规
123	老年人跌倒风险评估表	
124	广泛性焦虑障碍量表	见附件

（二）竞赛工作平台

赛项的器材、物品和 SP（或标准化演职人员）由承办院校具体负责。

（三）场地要求

竞赛场地要求通风、宽敞明亮、适合单体封闭观摩体验，配备双线路供电系统和漏电保护装置，配备实况监控视频转播系统。

十一、成绩评定

（一）制订原则

竞赛成绩评定在公开、公平、公正、独立、透明的条件下进行，符合《全国职业院校技能大赛成绩管理办法》的相关规定。

本次评分方案按照标准规范进行赋分，主要考核参赛选手应该具备的能力。参赛选手应该具备工作组织和自我管理、沟通和人际交往能力、解决问题、创新和创造力、理解、同情服务对象并与其合作以提高其生活质量的能力。参赛选手都应富有高水平的个人责任与自主性。为此，从工作组织与管理、沟通和人际交往能力、解决问题能力

以及创造力、评估需求和规划服务对象照护、管理和提供服务对象照护和评估评价服务对象照护结果的能力等六方面进行评价。

采用纸质版评分表。现场赋分每个竞赛模块 **100** 分，四个竞赛模块总分为 **400** 分。结果录入系统时，最终得分按百分制计。

（二）裁判员人数

序号	专业技术方向	知识能力要求	执裁、教学、工作经历	专业技术职称（职业资格等级）	人数
1	护理或医疗	具有医疗、护理、照护知识，有较强的组织管理沟通决策能力	55岁及以下。 承担过省级及以上高等职业院校技能竞赛裁判长或高校技能竞赛裁判工作，或承担过相关级别技能竞赛主要策划组织工作。(必备项) 有5年以上高职或是高校教学经验 有临床、医养结合机构工作经历。	专业技术职称：高级， 或职业资格等级：高级	1 裁判长
2	护理或医疗为主	有医疗、护理、健康照护知识，执行力强	55岁及以下。 承担省级及以上高校、高等职业院校、行业裁判工作。（必备项） 有3年及以上高职或是高校教学经验。 有临床、医养结合机构、养老机构工作经历。	专业技术职称：中级及以上 或职业资格等级：中级及以上	20 竞赛区现场执裁裁判及监考裁判
3	与健康相关专业	受过职业教育，认真负责	55岁及以下。 承担过裁判工作。	中级	8 加密裁判和计时裁判
4	不限 最好是计算机方面专业	能设计较为复杂的核分表格	40岁及以下 有过教学管理经历	中级	2 核分裁判
	裁判总人数： 31 人				

（三）裁判评分方法

本赛项评分方法为过程评分，分为测量和评判两类。凡需要采用主观描述进行的评价为评判（**Judgement**）评分，凡可采用客观数据表述的评价为测量（**Measurement**）评分。

1. 评判评分（J）

评分方式：三位现场执裁裁判作为一个裁判小组裁决一个模块的三个部分。在评判评分中，三位裁判各自单独评分。评分结果是 0 到 3 级，最后给予的分数是根据三位裁判评分结果的平均数计算得出。裁判相互间分差必须小于等于 1 分，否则需要给出确切理由并在裁判组长或裁判长的监督下进行调分。0 至 3 级评分与行业标准的关系如下：

- 0 表现各方面均低于行业标准，包括本评分项目未完成；
- 1 表现符合行业标准；
- 2 表现达到并在特定方面超过行业标准；
- 3 表现完成超出行业标准，并被评为优秀或杰出。

2. 测量评分（M）

评分方式：三位现场执裁裁判作为一个裁判小组裁决一个模块的三个部分。在测量评分中，三位裁判共同按评分标准要求进行赋分。

测量评分分数：

- 达到标准——满分
- 达到部分标准——部分分数
- 未达到标准——零分

（四）成绩产生方法

每位选手成绩由四个模块成绩之和构成。每个模块成绩由测量评分成绩和评判评分之和构成。

1. 评分标准主要内容

子标准名称	评分类型 M=测量， J=评判	评分项目描述
照护计划 1	M	包括所有要完成的任务
	M	包括时间计划、逻辑顺序
	M	制定拟完成的目标
	M	目标以“人”为中心
	M	书面计划单页上有选手参赛号
沟通与实际 照护 2	M	选手穿着得体
	M	核实照护对象的身份
	M	与照护对象建立融洽关系
	M	评估照护对象当前感受
	M	评估对于疾病的理解并描述健康相关的信息
	M	解释本次照护目的、意义，并确认理解
	M	相关实操等任务
	M	离开前整理床位和环境并记录照护情况
	M	确保照护对象舒适并给予积极支持
	M	鼓励照护对象最大限度发挥能动性
	M	保护患者的隐私
	M	离开前询问需要
	M	提供安全措施
	M	坚持卫生原则
	M	注意劳动保护
	M	妥善处理废弃物
	M	讨论从他人/社会获得帮助
	M	进行健康教育、营养教育、压力应对等指导
	M	对法律、法规、公约、标准等有无违反的言行
	J	共情沟通，积极倾听
	M	按时完成所有任务
反思报告 3	M	描述事件
	M	感受 1、2
	M	评价 1、2
	M	分析、总结
	M	提升计划 1、2

**健康教育 的海报 3	M	字体足够大，字迹清晰，
	M	文字简短易懂，疾病或是健康教育信息清晰易懂
	M	避免诱发因素信息
	M	至少使用 4 种不同颜色，绘制元素多于书写元素

2. 说明

1. 每部分成绩保留小数点后 2 位。
2. 比赛结束，选手未完成比赛的部分不得分。
3. 每个模块的测量评分为三名现场执裁裁判共同赋分数；评判评分为三名现场执裁裁判各自赋分，并由两名核分裁判在监督仲裁人员的现场监督下，取平均值。每名选手每个模块成绩由测量评分和评判评分相加而构成本模块成绩。
4. 裁判长在竞赛日要提交当天所进行的所有选手模块评分（成绩）结果，经复核无误，由裁判长、监督仲裁人员签字确认。
5. 竞赛结束，结果录入系统时，每个模块成绩折合成 25 分，总成绩折合成 100 分。

（五）成绩审核方法

1. 每位现场执裁裁判对所赋分数要认真审核。核分裁判对现场裁判的赋分进行二次审核。裁判长对所有成绩负总责。
2. 为保障成绩评判的准确性，监督仲裁组对赛项总成绩排名前 30% 的所有参赛选手的成绩进行复核；对其余成绩进行抽检复核，抽检覆盖率不低于 15%。
3. 监督仲裁组须将复检中发现的错误以书面方式及时告知裁判长，由裁判长更正成绩并签字确认。

4. 复核、抽检错误率超过 5%的，则认定为非小概率事件，裁判组须对所有成绩进行复核。

（六）成绩公布方法

每位选手赛项总成绩为四个模块成绩之和，经裁判长、监督仲裁组签字后以纸质或是通过屏幕形式公布竞赛成绩。成绩公布 2 小时无异议则将赛项总成绩的最终结果录入赛务管理系统，经裁判长、监督仲裁组长在系统导出成绩单上审核签字后，于闭赛式上宣布名次。

十二、奖项设定

（一）参赛选手奖

设个人一、二、三等奖。以实际参赛选手总数为基数，一、二、三等奖获奖比例分别为 10%、20%、30%（小数点后四舍五入）。如因成绩并列而突破获奖比例，须报大赛执委会办公室批准。

（二）优秀指导教师奖

获得一等奖参赛选手的指导教师由大赛组委会颁发“优秀指导教师”证书。

十三、赛场预案

竞赛期间发生意外事故，发现者应第一时间报告执委会，同时采取措施避免事态扩大。执委会应立即启动预案予以解决并报告组委会办公室，事后执委会应向组委会报告详细情况。

（一）管理方面

1. 加强领导，健全组织，强化安全重要性，完善各项措施落实。
2. 对参赛选手进行安全教育。

3. 注意食品安全与水的安全，关注天气状况，必要时备好雨伞或雨衣。

4. 赛场配有安保人员，禁止无关人员进入赛场。

5. 遭遇突发火灾时，现场第一发现人、防火责任区责任人应迅速向大赛安全防火委员会报告，向消防部门 119 报警。信息发布组第一时间向上级领导部门通报情况。通知应急处理小组在最快时间内到达事故现场，分楼层按照安全指示标记有序疏散人员，协助火场人员迅速有序逃生。

6. 赛场指定区域配备救护车和医护人员以及相应的药品，现场不能处理的及时送 120 急救中心。

（二）赛事应急

1. 物品耗材紧缺应急：对参赛选手备赛中客观上出现所需备赛物品数量不足或结构性紧缺时，现场组工作人员需从备用仓库中及时取出备用物品和耗材，保证选手备物所需。

2. 赛事过程出现问题应急：竞赛过程中如果赛卷出现缺页、字迹模糊等异常现象，由参赛选手应第一时间举手示意，裁判长确认后回应处理。对竞赛过程中出现的问题，如参赛选手使用设备、工具的方法明显错误、个人信息泄露等，且会直接影响到选手的操作得分时，由裁判组现场及时制止，报裁判长同意后停止参赛选手本操作项目比赛。

3. 赛后出现问题应急：对参赛选手竞赛后出现的不正常现象，如精神颓废、情绪低落等，及时给予心理疏导，并告知领队及指导老师

时刻关注，避免不必要的意外发生。

（三）其它方面管理

因停电、停水和非人为因素造成设备故障，经裁判长确认后，参赛选手可暂停比赛，视解决情况所需时间长短，决定延续或调整比赛时间。

十四、赛项安全

根据有关要求，采取切实有效的措施保证大赛期间参赛选手、指导教师、工作人员及观众的人身安全，根据本规定提出的安全要点，制定相应的制度和文件，落实相关责任。具体措施包括：

（一）赛项安全管理

竞赛所涉器材、设备均符合国家有关安全规定。赛项执委会将在赛前对本赛项全体裁判员、工作人员进行安全培训，并制定专门方案保证比赛命题、赛题保管、发放、回收和评判过程的安全。

（二）比赛环境安全管理

赛项执委会须在赛前组织专人对比赛现场、住宿场所和交通保障进行考察，并对安全工作提出明确要求。赛场周围设立警戒线，防止无关人员进入，发生意外事件。承办院校提供保障应急预案实施的条件，校须在赛场设置医疗医护工作站。

赛项执委会会同承办院校制定开放赛场和体验区的人员疏导方案。大赛期间，赛项承办院校在赛场管理的关键岗位，增加力量，建立安全管理日志。

在参赛选手进入赛位，赛项裁判工作人员进入工作场所时，赛项承办院校负责提醒、督促参赛选手、赛项裁判工作人员严禁携带通讯、

照相摄录设备，禁止携带未经许可的记录用具。赛项可根据需要配置安检设备，对进入赛场重要区域的人员进行安检，可在赛场相关区域安放无线屏蔽设备。

（三）生活条件保障

1. 比赛期间，由赛事承办院校统一安排参赛选手和指导教师食宿。承办院校尊重少数民族参赛人员的宗教信仰及文化习俗，根据国家相关的民族、宗教政策，安排好少数民族参赛选手和教师的饮食起居。
2. 比赛期间安排的住宿场所应具有旅游业经营许可资质。
3. 大赛期间有组织的参观和观摩活动的交通安全由赛区组委会负责。赛项执委会和承办院校须保证比赛期间选手、指导教师、裁判员和工作人员的交通安全。
4. 各赛项的安全管理，除必要的安全隔离措施外，应严格遵守国家相关法律法规，保护个人隐私和人身自由。

（四）疫情防控管理

严格按照国家和地方政府对疫情防控要求进行人员、场地管理。

十五、竞赛须知

（一）参赛队须知

1. 所有参赛选手、指导教师、领队往返的交通费、食宿费及保险费等参赛院校自理。
2. 各省参赛队由领队、指导教师和参赛选手组成，由省级教育行政部门指定领队带队，否则不予接洽。

3. 领队应由省市教育行政主管部门审核后推荐，各省市教育行政主管部门应对领队进行相关制度培训。领队负责组织本省市参赛队参加各项赛事活动。领队应积极做好本省市参赛队的服务工作，协调参赛队与赛项组织机构及承办院校的对接工作。领队须按时参加赛前领队会议，不得无故缺席。

4. 领队负责申诉工作。参赛队认为存在不符合竞赛规定的设备、工具、软件，有失公正的评判、奖励，以及工作人员的违规行为等情况时，须由领队在该赛项竞赛结束后 2 小时内，向赛项监督仲裁组提交书面申诉材料。

5. 领队应积极做好本省市参赛队文明参赛的教育与培训，引导和教育本省市参赛指导教师和学生正确对待参赛工作，积极配合赛项组织机构的工作。明确要求指导教师和参赛选手按制度规定的程序处理比赛过程中出现的争议问题，不得利用比赛相关的微信群、QQ 群发表虚假信息和不当言论。

6. 各参赛队的领队、指导教师可凭证件进入赛项直播室进行观摩。

（二）指导教师须知

1. 指导教师必须是参赛选手所在学校的专兼职教师，每名选手限 1 名指导教师。指导教师一经确定原则上不得随意变更。

2. 指导教师应该根据专业教学计划和赛项规程合理制定训练方案，认真指导选手训练，培养选手的综合职业能力和良好的职业素养，

克服功利化思想，避免为赛而学、以赛代学。比赛期间对参赛选手进行日常管理等。

3. 指导教师应该根据赛项规程要求做好参赛选手保险办理工作，并积极做好选手的安全教育。

4. 指导教师参加赛项观摩等活动，不得违反赛项规定进入赛场，干扰比赛正常进行。

5. 指导教师应自觉遵守大赛各项制度，尊重专家、裁判、监督仲裁及赛项承办单位工作人员。要引导和教育参赛选手对于认为有影响个人比赛成绩的裁判行为或设备故障，按照赛项指南规定和大赛制度进行申诉，不得在网络、微信群等各种媒体发表、传播有待核实信息和过激言论。对比赛过程中的争议问题，要按大赛制度规定程序处理，不得采取过激行为。

（三）参赛选手须知

1. 参赛选手应该文明参赛，服从裁判统一指挥，尊重赛场工作人员，自觉维护赛场秩序。如参赛选手因对裁判不服从而停止比赛，则以弃权处理。

2. 参赛选手须严格遵守竞赛规程规定的安全操作流程，防止发生安全事故。

3. 参赛选手应该爱护赛场使用的设备、仪器等，不得人为损坏比赛所使用的仪器设备。

4. 参赛选手须严格按照规定时间进入候赛区和比赛场地，不允许携带任何竞赛规程禁止使用的电子产品及通讯工具，以及其它与竞赛

有关的资料和书籍，不得以任何方式泄露参赛院校、选手姓名等涉及竞赛场上应该保密的信息。

5. 参赛选手对于认为有影响个人比赛成绩的裁判行为或设备故障等，应向指导老师反映，由领队按大赛制度规定进行申诉。参赛选手不得利用比赛相关的微信群、QQ 群发表虚假信息和不当言论。

6. 参赛选手统一着装进入赛场。参赛选手必须着大赛统一提供的制服（男参赛选手着浅蓝色制服、女参赛选手着浅粉色制服），自备白鞋、白色纯棉袜子，不得在参赛服饰上作任何标识。

7. 参赛选手进入赛场须携带身份证件、参赛证，不得携带其它任何物品，违规者取消本次比赛成绩。

8. 参赛选手竞赛开始、终止时间由工作人员记录在案；比赛时间到，选手停止撰写或实操，按照要求离开竞赛区域。参赛选手提前结束竞赛并示意后，不得再进行任何操作。

9. 赛场各类工作人员都统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件，有问题可以询问工作人员。

（四）工作人员须知

1. 赛场各类工作人员必须统一佩戴由赛项执委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

2. 除赛项执委会成员、专家组成员、现场裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经赛项执委会允许不得进入赛场。

3. 新闻媒体人员等进入赛场必须经过赛项执委会允许，并且听从现场工作人员的安排和指挥，不得影响竞赛正常进行。

十六、申诉与仲裁

本赛项设赛项监督仲裁工作组。监督仲裁工作组人数原则上为3人，设组长1人。

1. 各参赛队对不符合大赛和赛项规程规定的仪器、设备、工装、材料、物件、计算机软硬件、竞赛使用工具、用品，竞赛执裁、赛场管理，以及工作人员的不规范行为等，可向赛项监督仲裁组提出申诉。申诉主体为参赛队领队。

2. 监督仲裁人员的姓名、联系方式、工作地点应该在竞赛期间向参赛队和工作人员公示，确保信息畅通并同时接受大众监督。

3. 申诉启动时，由各省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）领队向赛项监督仲裁工作组递交亲笔签字同意的书面申诉报告。申诉报告应对申诉事件的现象、发生时间、涉及人员、申诉依据等进行充分、实事求是的叙述。非书面申诉不予受理。

4. 提出申诉的时间应在比赛结束后（选手赛场比赛内容全部完成）2小时内。超过时效不予受理。

5. 赛项监督仲裁工作组在接到申诉报告后的2小时内组织复议，并及时将复议结果以书面形式告知申诉方。申诉方对复议结果仍有异议，可由省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团领队向赛区仲裁委员会提出申诉。赛区仲裁委员会的仲裁结果为最终结果。

6. 仲裁结果由申诉人签收，不能代收，如在约定时间和地点申诉人离开，视为自行放弃申诉。

7. 申诉方可随时提出放弃申诉。

8. 申诉方必须提供真实的申诉信息并严格遵守申诉程序，不得以任何理由采取过激行为扰乱赛场秩序。

十七、竞赛观摩

1. 根据竞赛场地情况，设观摩区。原则上竞赛场内不设观摩区。
2. 观摩区（室）用高清大屏幕或投影设备显示赛场内竞赛状况。
3. 公开观摩时间，观摩参赛选手的比赛。
4. 在观摩区内要遵守大赛纪律和承办校纪律要求。

十八、竞赛直播

1. 赛场内部置无盲点录像设备，能实时录制并播送赛场情况。
2. 除抽签加密外，对在竞赛区内的选手竞赛全过程、多方位直播影像。以实际照护竞赛区为主。

十九、资源转化

按照《全国职业院校技能大赛资源转化工作办法》要求，进行资源转化工作。赛项资源转化工作由赛项执委会负责。承办校开展并推进资源转化工作。

赛项资源转化成果应对接健康产业发展、符合健康照护等行业标准，契合照护过程，突出技能特色，展现竞赛优势，形成满足职业教育教学需求、体现先进教学模式、反映职业教育先进水平的共享性资源成果。

1. 风采展示。赛后即时制作时长 15 分钟左右的赛项宣传片，以及时长 10 分钟左右的获奖代表队（选手）的风采展示片。供专业媒体进行宣传播放。赛后 1 个月内完成。

2. 健康与社会照护技能概要。包括技能介绍、技能操作要点、评价指标等。赛后 1 个月内完成。
3. 教学资源。将赛项内容资源转化为教学资源，可包括：竞赛样题、试题库、技能考核评分案例、竞赛过程影像记录、裁判、专家点评、优秀参赛选手、指导教师访谈等。赛后三个月完成。

附件：

广泛性焦虑障碍量表 (GAD-7)
(Generalized Anxiety Disorder, GAD-7)

姓名： 性别： 年龄： 日期： 测定次数：

根据过去两周的状况，请您回答是否存在下列描述的状况及频率，请看清楚问题后在符合您的选项前的数字上面画√

	完全不会	好几天	超过一周	几乎每天
1：感觉紧张，焦虑或急切	0	1	2	3
2：不能够停止或控制担忧	0	1	2	3
3：对各种各样的事情担忧过多	0	1	2	3
4：很难放松下来	0	1	2	3
5：由于不安而无法静坐	0	1	2	3
6：变得容易烦恼或急躁	0	1	2	3
7：感到似乎将有可怕的事情发生而害怕	0	1	2	3

总分 = ***

评分规则：每个条目 0~3 分，总分就是将 7 个条目的分值相加，总分值范围 0~21 分

0-4 分 没有 GAD 5-9 分 轻度 GAD
10-14 分 中度 GAD 15 -21 分 重度 GAD