

一、口腔护理 (oral care)

(一) 口腔健康教育

(二) 特殊口腔护理



一、口腔护理 (oral care)

WHO对现代人口腔卫生的要求是：

- 牙齿清洁、无龋洞
- 无痛感
- 牙颜色正常
- 无出血现象



- 据《第三次全国口腔健康流行病学调查》显示35—44岁

65—74岁

- 世界卫生组织“80/20计划”，即到2020年，我们与此差距

《第三次全国口腔健康流行病学调查》显

“80/20计划”，即到2020年，我们与此差距



思考：

健康人的口腔有细菌吗？

温度适宜—恒温

营养充分—食物
残渣

A

B

C

D

湿度适宜—潮湿

菌群众多—细菌、
真菌、达400多种

思考：

老年人在什么情况下易引起口腔感染？

机体抵抗力下降

A

饮水少、进食少、
消化液分泌少

B

食物残渣残留、口
腔温度、湿度适宜

C

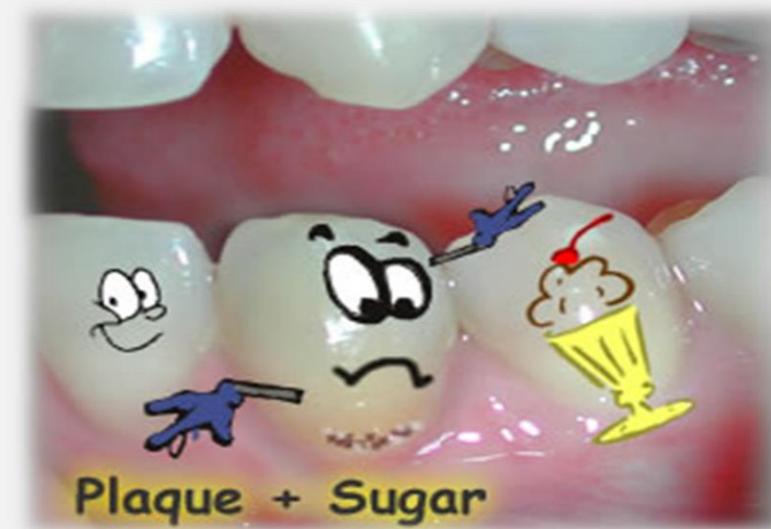
三、保持口腔健康的方法：

2. 选择软毛牙刷，3个月换一次



三、保持口腔健康的方法：

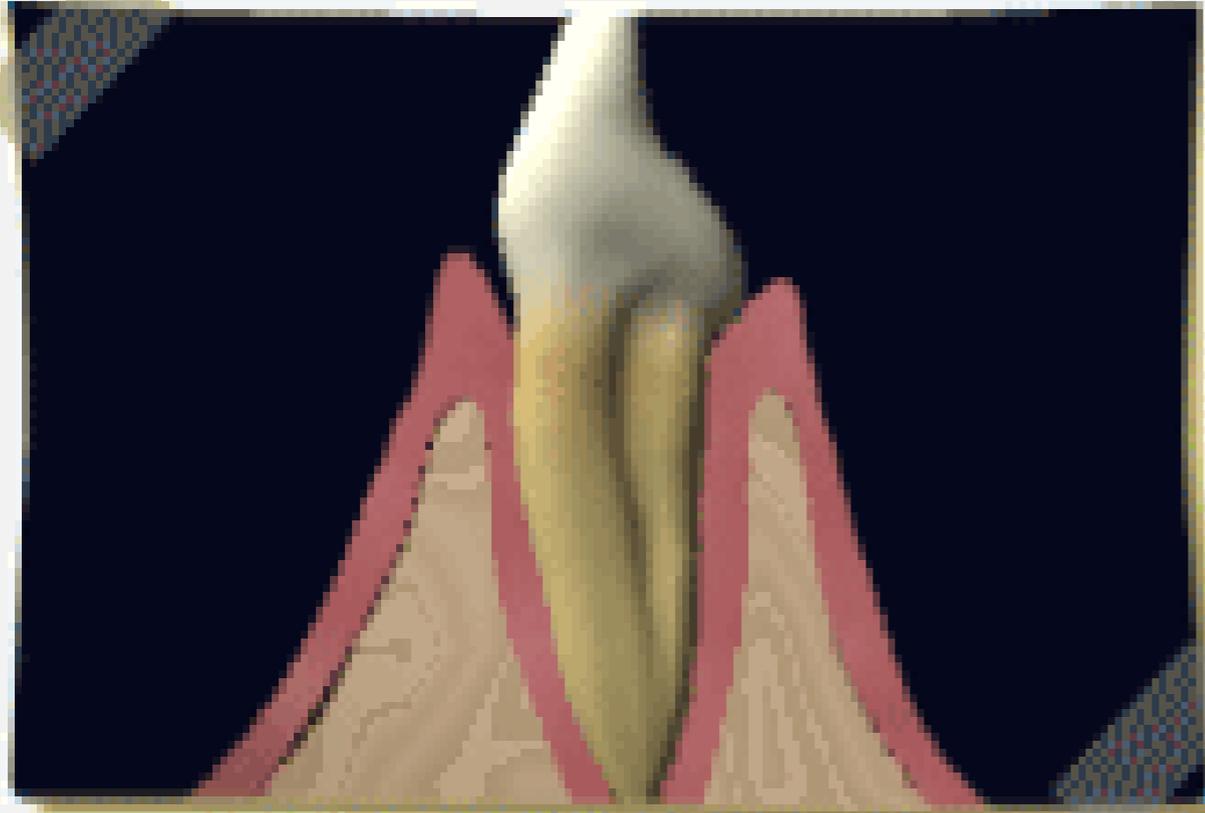
刷牙“213”：



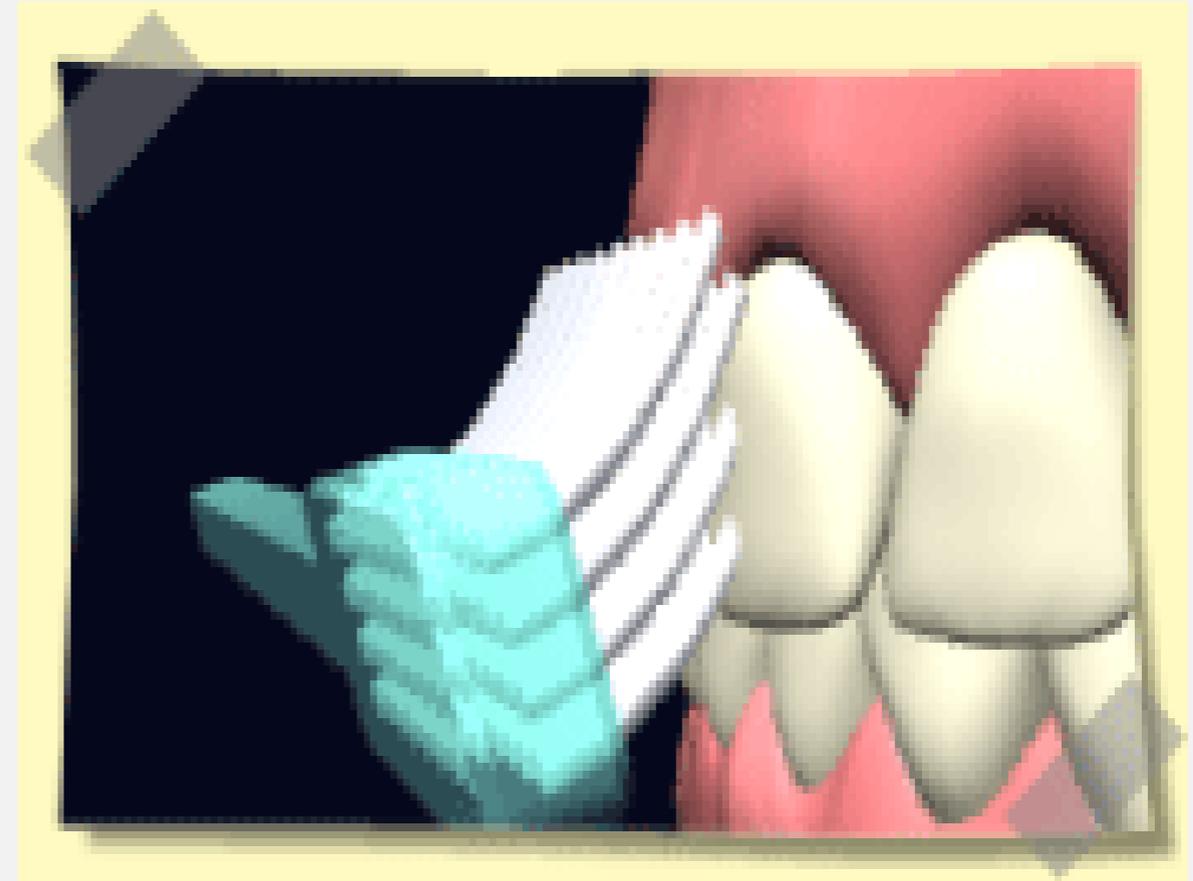
早晚刷牙，饭后漱口

每次刷牙时间要足够三分钟

使用正确的刷牙方法



牙菌膜积藏在
牙龈边缘的龈沟



牙刷斜放于牙龈边缘

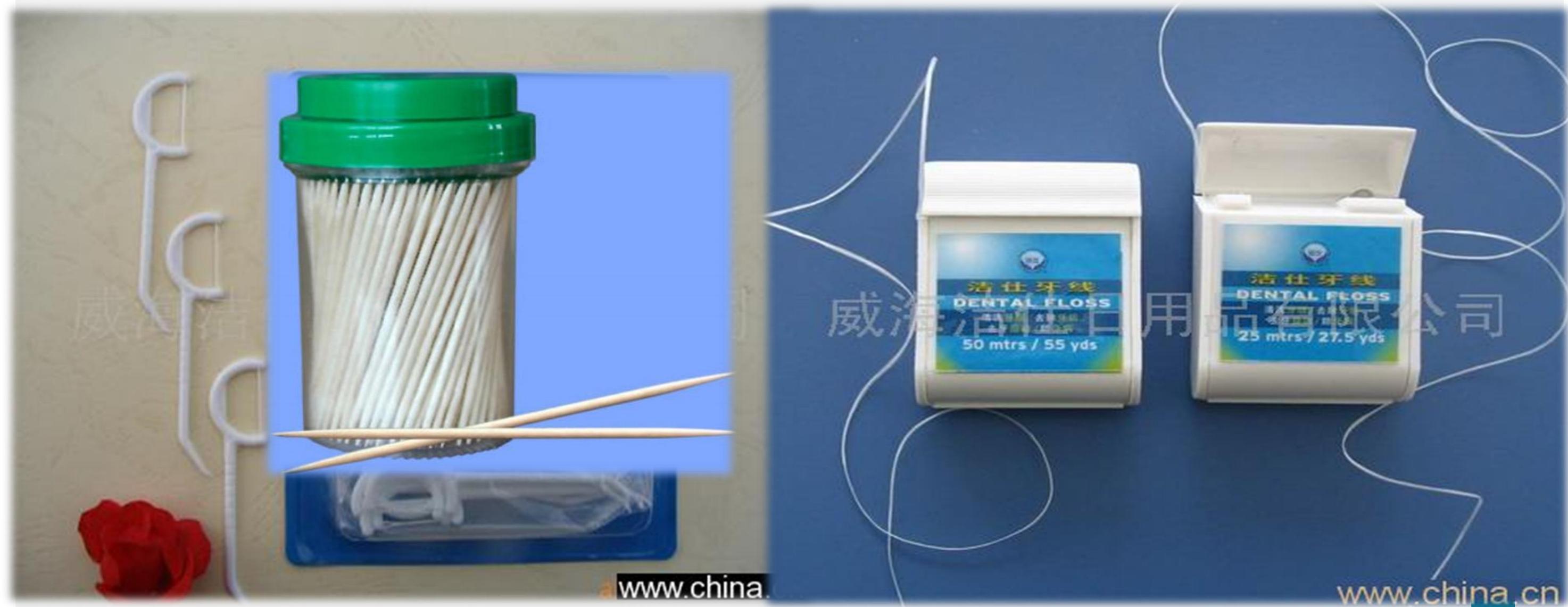
使用正确的刷牙方法

刷牙方法：纵向刷牙法 环行刷牙法



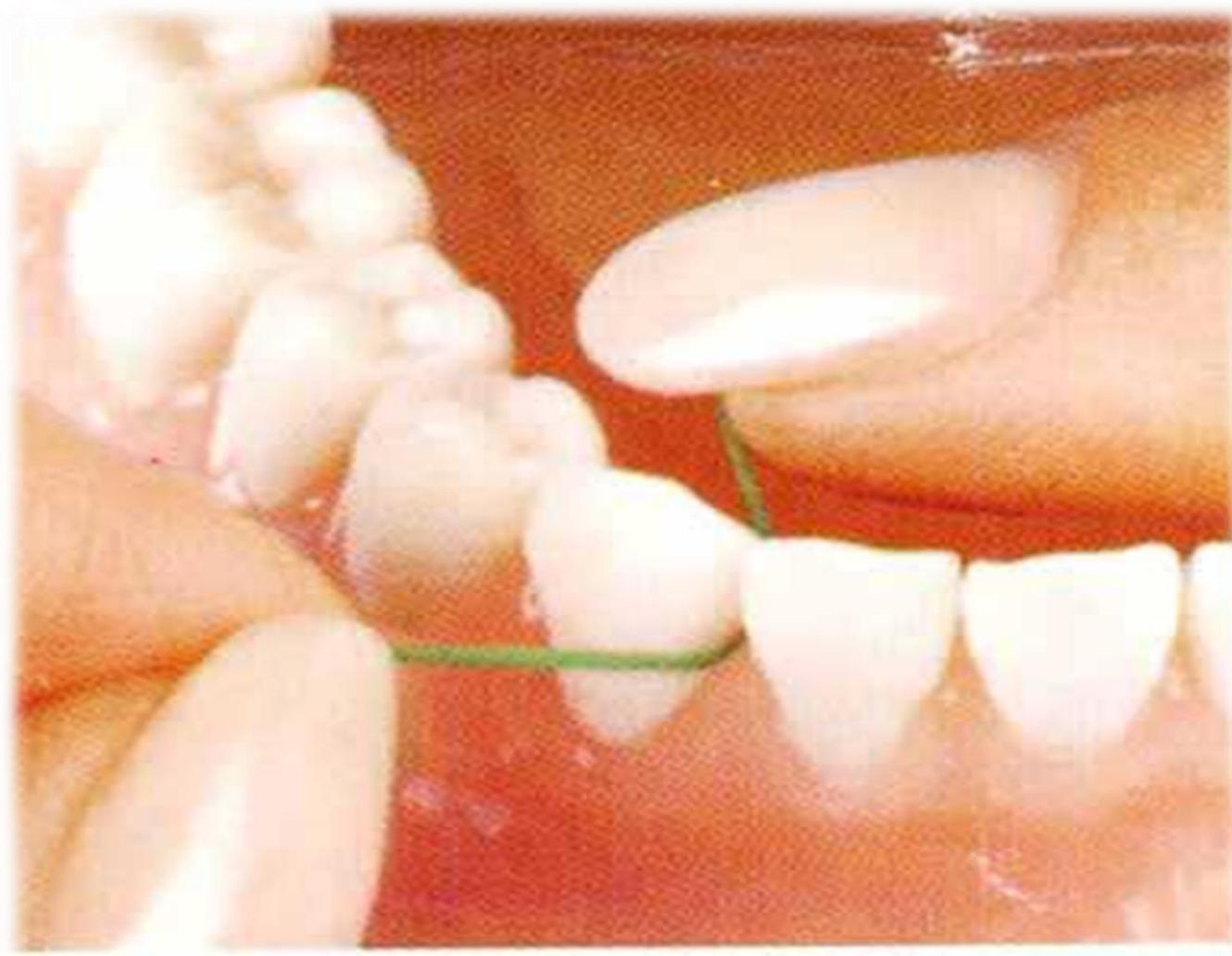
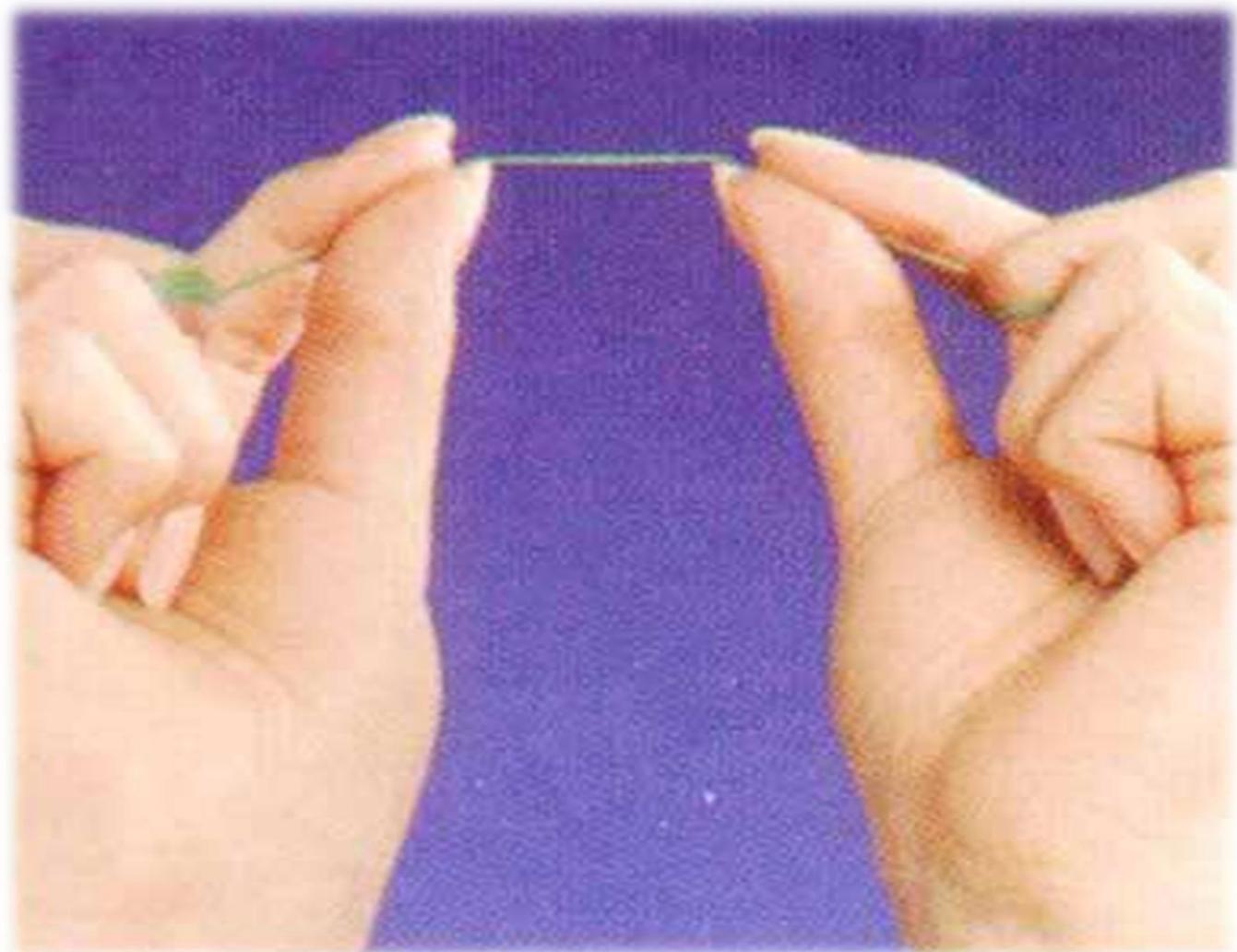
(一) 一般病人

4. 卫生用具的使用指导 (牙签、牙线)

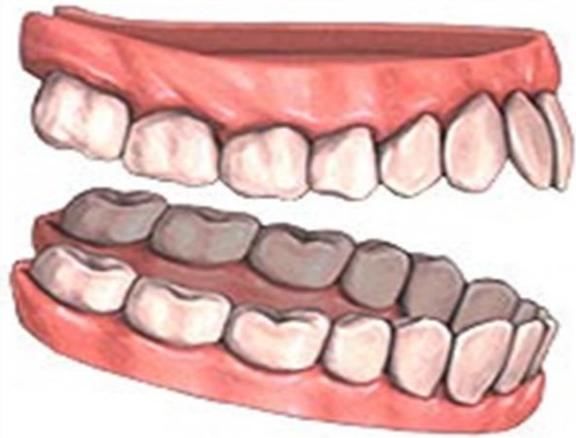


(一) 口腔健康教育

牙线剔牙法



6. 义齿的清洁与护理



Brush dentures
regularly



Denture adhesive may
help ill-fitting dentures



Avoid toothpicks

ADAM

白天戴，晚上取。

餐后洗，冷水泡。

热水、酒精快闪跑，

按摩牙龈，健康好。



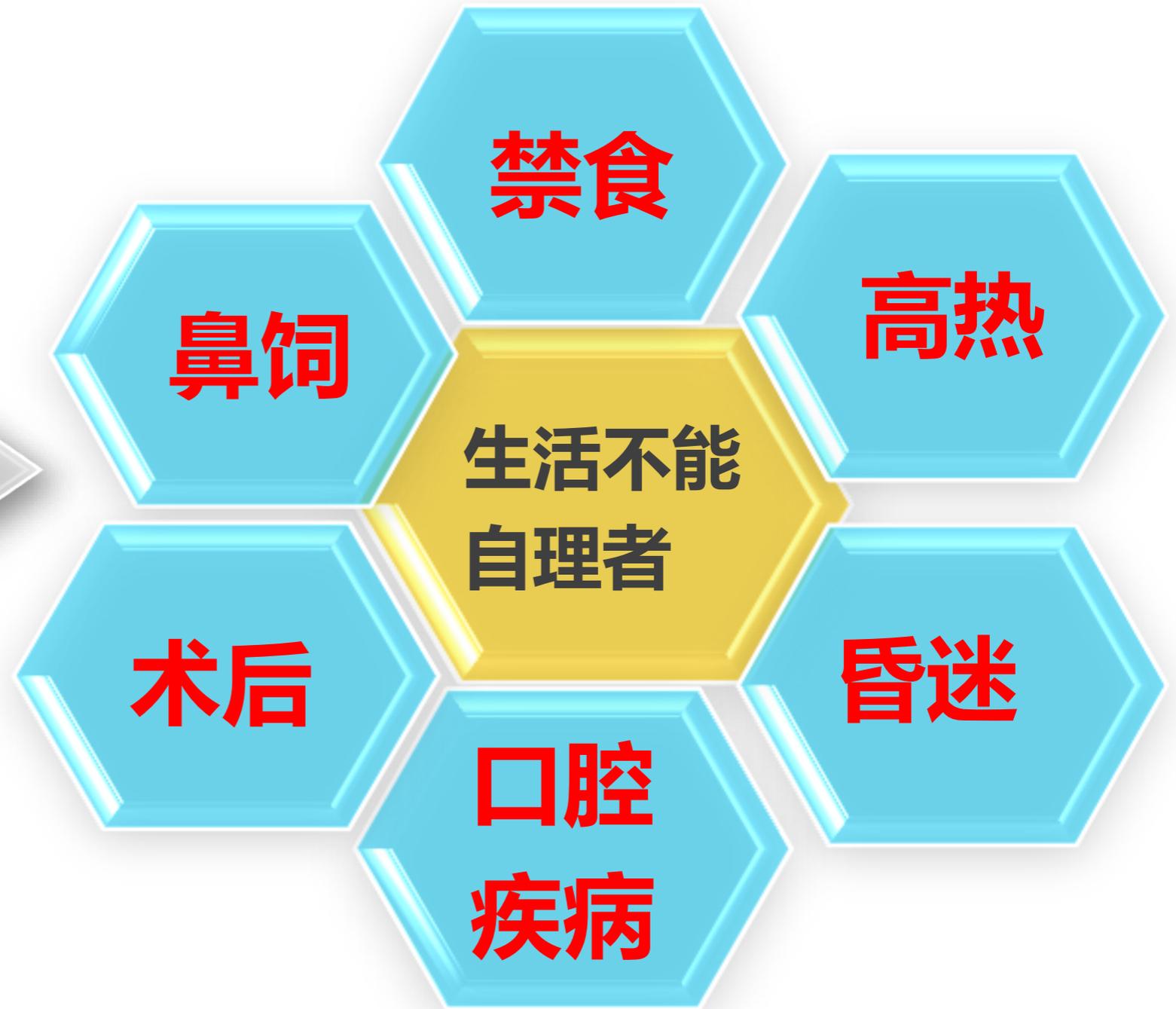
一、口腔护理 (oral care)

(二) 特殊口腔护理



特殊口腔护理

适应症



目的：

去除口腔异味和残留物质



预防口腔感染

保持口腔清洁、湿润



保持患者舒适

观察口腔粘膜、舌苔
和特殊口腔气味



提供病情信息

任务一

• 张某，男，18岁，因“再生障碍性贫血”收入院，住院期间因肺炎用抗生素连续治疗，近日发现口腔粘膜有白色附着物。

1. 用哪种口腔液为该病人进行口腔护理？

2. 口腔护理过程中有那些注意事项？

【评估】

1. 病人的病情
2. 口腔情况
3. 口腔卫生习惯及自理能力

部位	健康口腔情况
唇	色泽、滑润、
粘膜	颜色、湿润、完整
牙龈	粉红，
唾液	中量、透明
腭	颜色、湿润，
舌	颜色、湿润，薄白苔
气味	无异味
牙/义齿	无龋齿、病齿、义齿合适
牙垢/牙石	无/少量牙垢/牙石





乐乐
xilele.com



部位	健康口腔情况	不健康情况
唇	色泽、滑润、	干燥、有裂口、痂皮、出血
粘膜	颜色、湿润、完整	出血、溃疡、干燥有真菌感染
牙龈	粉红，	出血、萎缩、肿胀、溃疡
唾液	中量、透明	少量/大量、浑浊、
腭	颜色、湿润，	干燥，大量碎屑、肿胀
舌	颜色、湿润，薄白苔	覆盖物、覆盖物颜色
气味	无异味	烂苹果味、氨臭味
牙/义齿	无龋齿、病齿、义齿合适	有龋齿、空洞、齿间溢脓、义齿不合适
牙垢/牙石	无/少量牙垢/牙石	大量牙垢/牙石

(二) 特殊口腔护理

【计划】

1. 护士准备
2. 用物准备
3. 病人准备



口腔护理常用漱口溶液

名称	作用
生理盐水	清洁口腔、预防感染
复方硼砂溶液（朵贝尔溶液）	除菌、抑臭
1%-3%过氧化氢溶液	遇到有机物时，放出新生氧， 抗菌除臭
2%-3%硼酸溶液	防腐、抑菌
1%-4%碳酸氢钠溶液	破坏细菌的生长环境，用于真 菌感染
0.02%呋喃西林溶液	清洁口腔，广谱抗菌
0.1%醋酸溶液	用于铜绿假单胞菌感染
0.08%甲硝唑溶液	用于厌氧菌感染

实施

• 核对、体位

仰卧或侧卧，头偏向一侧

• 漱口

昏迷患者不宜

• 口腔评估

全面观察，可使用开口器

• 擦拭

牙的外侧面 → 左上内侧面 → 左上咬合面 → 左下内侧面 → 左下咬合面
左颊（弧形） → 同法右侧 → 硬腭
舌面 → 舌下

• 漱口观察

• 涂药整理

解释、铺巾、放置弯盘



湿润口唇、漱口



擦洗牙齿外侧面



依次擦洗左侧牙齿内侧各面



每个棉球只擦洗一个部位



依次擦洗右侧牙齿内侧各面



擦洗硬腭



擦洗舌面

不超过舌体1/2
以防呕吐反射



擦洗舌下



再次漱口、检查口腔



口腔护理操作录像

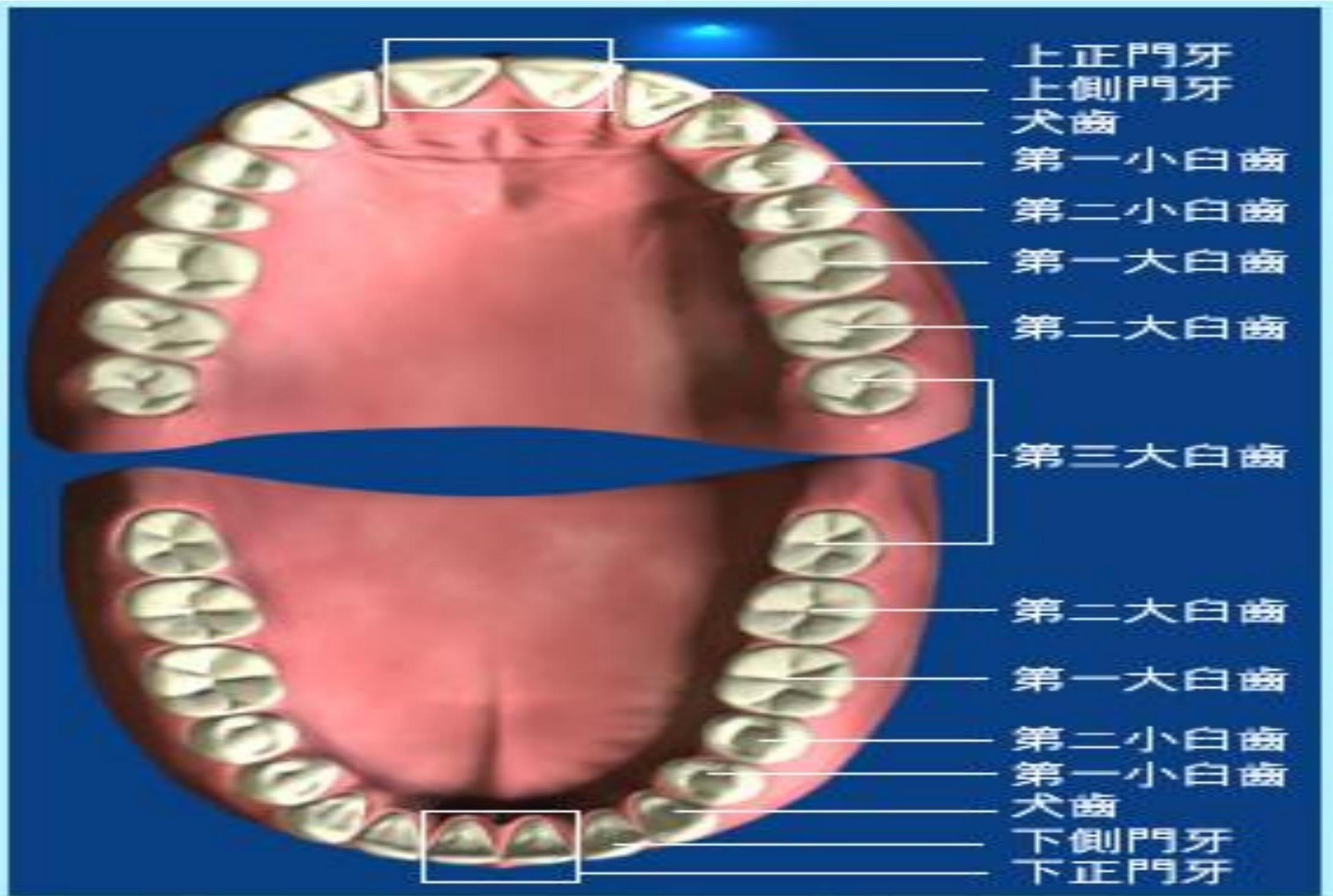


实施

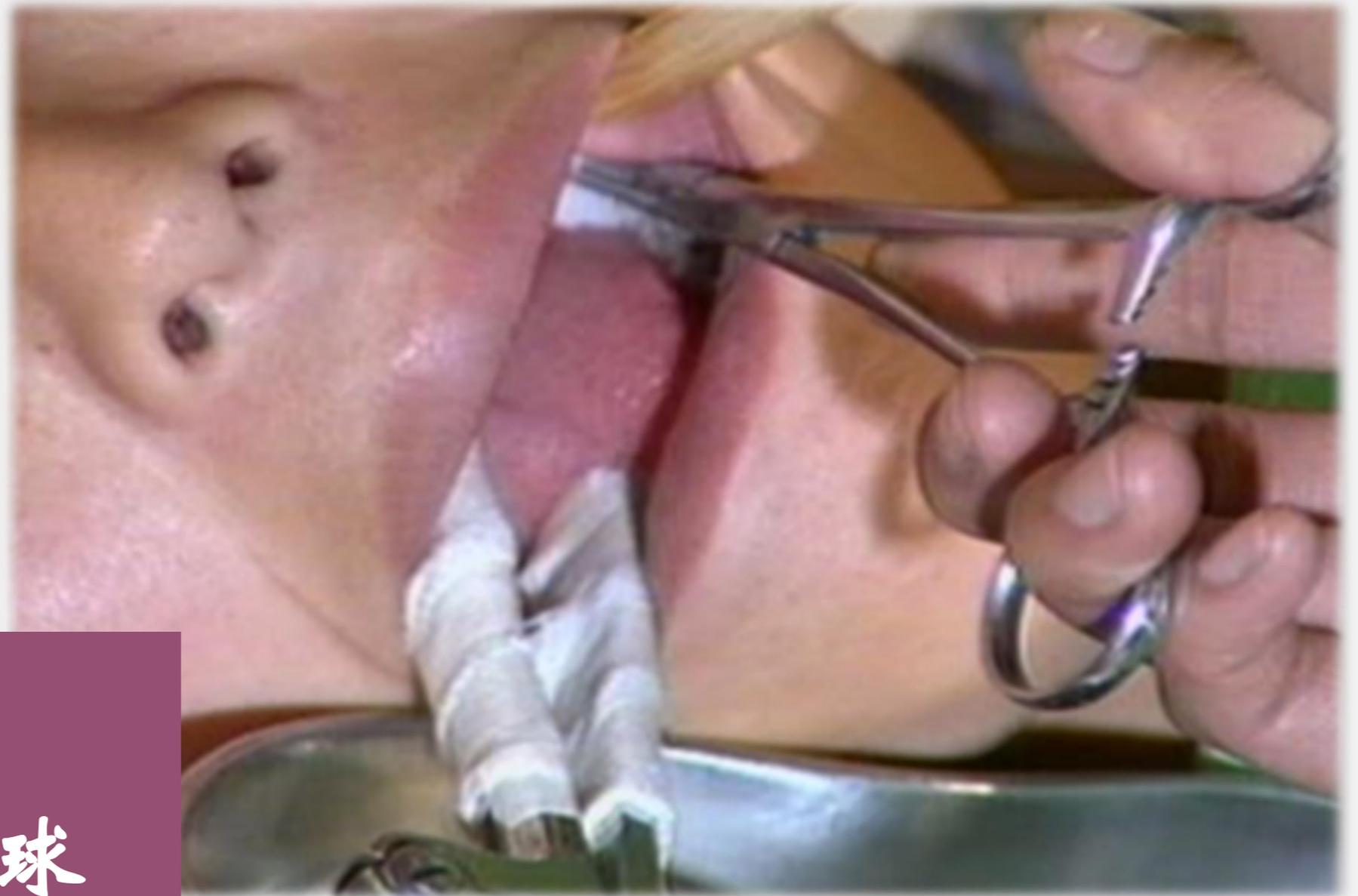
注意事项

1. 昏迷、牙关紧闭者用张口器。
2. 张口器从**臼齿**处放入
3. 长期应用抗生素、激素者注意观察
有无**真菌感染**。





昏迷患者口腔护理



张口器从白齿放入
操作中注意夹紧棉球

注意事项

4. 昏迷患者**禁忌漱口**，以防误吸。
5. 擦洗时，动作宜轻，特别是对于**凝血功能差、牙龈红肿、易出血**的病人避免损伤粘膜及牙龈
6. 棉球**不可过湿**，以防患者将溶液吸入呼吸道。
7. **每次一个棉球擦洗一个部位，只擦一次**
8. 擦洗时勿触及软腭、咽部以免引起病人恶心