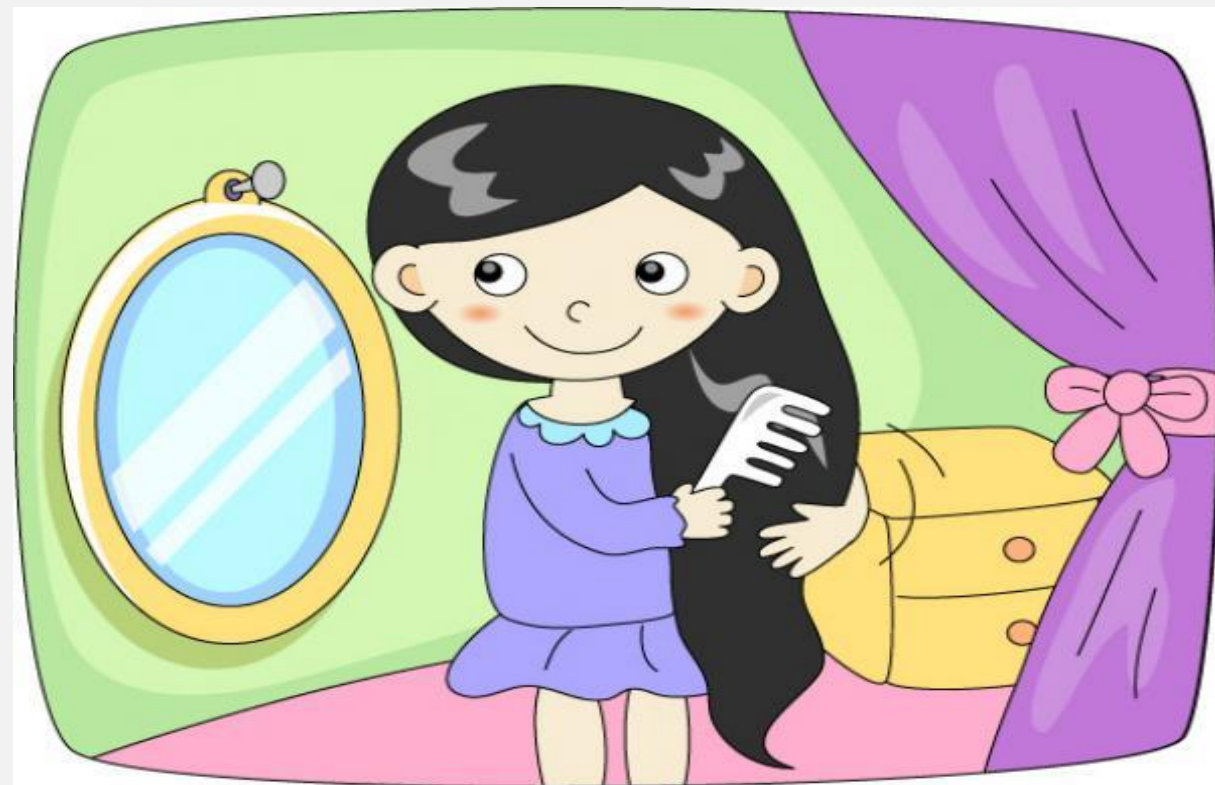


头发护理



头发的清洁护理

- 床上梳头
- 床上洗头
- 灭头虱虬法



床上梳头

- 床上梳发适用于那些病人？
- 梳发时应从何处向何处梳理？
- 打结的头发如何处理？
- 梳下的头发和头皮屑如何处理？



床上梳头

适应症：

- 长期卧床、
- 关节活动受限、
- 年老体弱等患者自理缺陷时



床上梳头

目的

- 去除头屑，脱落的头发，使头发整洁
- 按摩头皮，促进头部血液循环，
- 促进头发的代谢和生长
- 维护患者的自尊和自信，
- 建立良好的护患关系



操作步骤

核对解释、摆体位、铺巾

分两股梳理

脱落的头发置于纸袋中

撤巾，取舒适体位

整理，记录



床上梳头

- 打结的头发如何处理？

30%乙醇湿润

- 梳下的头发和头皮屑如何处理？

• 用纸包好焚烧

- 梳发时应从何处向何处梳理？

发梢 → 发根



注意事项

- 用圆钝齿的梳梳头，避免损伤头皮
- 发质较粗或卷发者，选用齿间较宽的梳子
- 梳发同时按摩头皮。避免过度牵拉
- 发辫不宜扎得过紧，以免引起疼痛





人头虱（雌性）
(*Pediculus humanus capitis*,

Head lice







(c) University Erlangen,
Department of Dermatology
Phone: (+49) 9131-85-2727

百 部



图 1074 对叶百部

《本草分经》：“能利肺气，而润肺温肺，治咳嗽，杀虫虱。伤肠滑胃”。

生品用于驱虫灭虱，蜜制品用于润肺止咳。



常用溶液

※ 30%含酸百部酊剂

百部30g+50%乙醇（或65°白酒）100ml+纯乙酸1ml，
密闭48h制成

※ 30%百部含酸煎剂

首次，百部30g+500ml水煎煮30min，
过滤，药渣再加水500ml煎30min，
过滤，将两次药液合并浓缩至100ml，
冷却后加入纯乙酸1ml。

【评估】

- 观察头发上虱、虬的分布情况
- 患者及家属对灭虱知识的了解程度
- 心里状况，合作程度
- 用物是否备齐

【准备】

- 患者准备

- 男患者或患儿可剃去头发

- 女患者剪短头发

- 护士准备

- 穿隔离衣，戴手套、口罩



- **(三) 灭头虱、虮法**



操作步骤

核对解释、摆体位、

按洗头发做好准备工作

头发分股用药液擦，并揉搓，戴帽子

24h后蓖去死虱和虬卵，清洗头发

更换衣裤被

整理，记录

注意事项

- 浸湿揉搓头发的时间

10min

- 包头的的时间

24h

- 灭虱后有活虱

应重新灭虱

注意事项

- 操作中避免虱、虻传播
- 防止药液溅入患者面部和眼睛
- 观察患者用药后局部和全身反应
- 护理人员注意做好个人防护