身体清洁护理



一、沐浴法(bath)

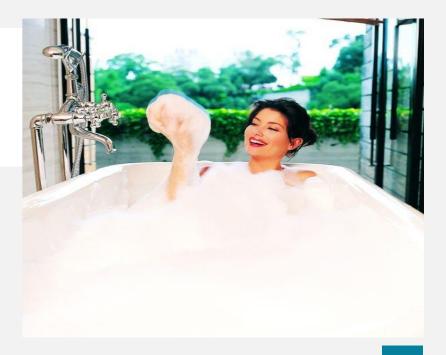
目的

去污,促进病人舒适

放松肌肉

促进血液循环

观察皮肤预防感染



(一) 淋浴或盆浴

[评估]

- 1. 病人合作程度
- 2. 皮肤情况:颜色,温度,完整性、感觉、清洁度等
- 3. 禁忌症:

妊娠七个月禁盆浴

衰弱, 创伤和严重心脏病患者不宜洗浴

传染病人需隔离

操作注意事项:

- 1. 交代有关事项:信号灯,开关使用
- 2. 淋浴:不闩门,注意入浴时间,防止意外
- 3. 盆浴: 防滑
- 4. 进餐1h后才沐浴

沐浴时间不宜过长,小于20min

水不宜过热 (40~45℃)

防止意外 (受凉,晕厥,烫伤,跌倒)

出现晕厥立即給予施救

