身体清洁护理

一、沐浴法(bath)

目的

- 去污，促进病人舒适
- 放松肌肉
- 促进血液循环
- 观察皮肤预防感染

（一）淋浴或盆浴

[评估]

1. 病人合作程度

2. 皮肤情况：颜色，温度，完整性、感觉、清洁度等

3. 禁忌症：

妊娠七个月禁盆浴

衰弱，创伤和严重心脏病患者不宜洗浴

传染病人需隔离

操作注意事项：

1. 交代有关事项：信号灯，开关使用
2. 淋浴：不闩门，注意入浴时间，防止意外
3. 盆浴：防滑
4. 进餐1h后才沐浴

   沐浴时间不宜过长，小于20min

   水不宜过热（40~45℃）

   防止意外（受凉，晕厥，烫伤，跌倒）

   出现晕厥立即給予施救