

## 新入职护士培训大纲（试行）

### 一、适用范围

三级综合医院，其他医疗卫生机构参照执行。

### 二、培训目标

根据《护士条例》等，结合推进优质护理服务工作要求，开展新入职护士的规范化培训。通过培训，新入职护士能够掌握从事临床护理工作的基础理论、基本知识和基本技能；具备良好的职业道德素养、沟通交流能力、应急处理能力和落实责任制整体护理所需的专业照顾、病情观察、协助治疗、心理护理、健康教育、康复指导等护理服务能力；增强人文关怀和责任意识，能够独立、规范地为患者提供护理服务。

### 三、培训对象

院校毕业后新进入护理岗位工作的护士。

### 四、培训方式、方法

#### （一）培训方式。

培训采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式。

#### （二）培训方法。

可采用课堂讲授、小组讨论、临床查房、操作示教、情

景模拟、个案护理等培训方法。

## 五、培训时间

### （一）基础培训。

包括基本理论知识及常见临床护理操作技术培训，培训时间为 2 周—1 个月。

### （二）专业培训。

包括各专科轮转培训，培训时间为 24 个月（具体培训时间分配见附件 1）。

## 六、培训内容及要求

### （一）基本理论知识培训。

**1.法律法规规章：**熟悉《护士条例》、《侵权责任法》、《医疗事故处理条例》、《传染病防治法》、《医疗废物管理条例》、《医院感染管理办法》、《医疗机构临床用血管理办法》等相关法律法规规章。

**2.规范标准：**掌握《临床护理实践指南》、《静脉输液操作技术规范》、《护理分级》、《临床输血操作技术规范》等规范标准。

**3.规章制度：**掌握护理工作相关规章制度、护理岗位职责及工作流程。如患者出入院管理制度、查对制度、分级护理制度、医嘱执行制度、交接班制度、危重症病人护理管理制度、危急值报告及处置制度、病历书写制度、药品管理制度、医院感染管理制度、职业防护制度等。熟悉医院相关工

作流程、规章制度等。

**4.安全管理：**掌握患者安全目标、患者风险（如压疮、跌倒/坠床、非计划拔管等）的评估观察要点及防范护理措施、特殊药物的管理与应用、各类应急风险预案、护患纠纷预防与处理、护理不良事件的预防与处理等。

**5.护理文书：**掌握体温单、医嘱单、护理记录单、手术清点记录单等护理文书的书写规范。

**6.健康教育：**掌握患者健康教育的基本原则与方法。健康教育主要内容包括：出入院指导、常见疾病康复知识、常用药物作用与注意事项、常见检验检查的准备与配合要点等。

**7.心理护理：**掌握患者心理特点、常见心理问题如应激反应、焦虑、情感障碍等识别和干预措施，不同年龄阶段患者及特殊患者的心理护理。护士的角色心理和角色适应、护士的工作应激和心理保健等。

**8.沟通技巧：**掌握沟通的基本原则、方式和技巧，与患者、家属及其他医务人员之间的有效沟通。

**9.职业素养：**熟悉医学伦理、医学人文、医德医风、护理职业精神、职业道德和职业礼仪等。

（二）常见临床护理操作技术培训。

掌握并熟练运用常用临床护理操作技术（具体名称见附件2）。

### (三) 专业理论与实践能力培训。

掌握并熟练运用专业理论知识与技能（具体内容见附件3）。

## 七、考核方式和内容

考核分为培训过程考核与培训结业考核。

### (一) 培训过程考核。

对培训对象在接受规范化培训过程中各种表现的综合考评。考核内容主要包括医德医风、职业素养、人文关怀、沟通技巧、理论学习和临床实践能力的日常表现，基础培训结束后和专业培训的各专科轮转结束后的考核等。

### (二) 培训结业考核。

对培训对象在培训结束后实施的专业考核，包括理论知识考核、临床实践能力考核。

1.理论知识考核内容：包括法律法规、规范标准、规章制度、安全管理、护理文书、健康教育、心理护理、沟通技巧、医学人文、职业素养等基本理论知识和内、外、妇、儿、急诊、重症、手术等专业理论知识。

2.临床实践能力考核内容：以标准化病人或个案护理的形式，抽取临床常见病种的3份病例（内科系统、外科系统及其他科室各1例）。根据患者的病情及一般情况，要求护士对患者进行专业评估，提出主要的护理问题，从病情观察、协助治疗、心理护理、人文沟通及教育等方面提出有针对性

的护理措施，并评估护理措施的有效性，考核其中 2 项常见临床护理操作技术以及现场提问。

附件 1

## 新入职护士理论与实践能力培训 时间分配表

项目	内容		时间	要求
<b>基础培训</b> (基本理论知识及常见临床护理操作技术培训)	基本理论知识	法律法规	2 周-1 个月	医院可根据实际，进行具体安排。
		规范标准		
		规章制度		
		安全管理		
		护理文书		
		沟通技巧		
		医学人文		
	职业素养			
常用临床护理操作技术				
<b>专业培训</b> (专业理论与实践能力培训)	内科系统	心血管内科	6 个月	任选 1-2 个专科，每个专科培训 3-6 个月。
		呼吸内科		
		消化内科		
		血液内科		
		肾脏内科		
		内分泌科		

		风湿免疫科			
		感染科			
		神经内科			
	外科系统		普外科	6个月	任选 1-2 个专科， 每个专科培训 3-6 个月。
			骨科		
			泌尿外科		
			胸外科		
			心外科		
			血管外科		
			神经外科		
	急诊科、重症监护病房		6个月	医院可根据实际， 进行具体安排。	
妇产科、儿科、手术室、肿瘤科等其他科室		6个月	医院可根据实际， 进行具体安排。		

## 附件 2

# 常见临床护理操作技术名称

- 一、洗手法
- 二、无菌技术
- 三、生命体征测量技术
- 四、标本采集法
- 五、穿脱隔离衣技术
- 六、物理降温法

- 七、血糖监测
- 八、口腔护理技术
- 九、经鼻/口腔吸痰法
- 十、雾化吸入技术
- 十一、氧气吸入技术
- 十二、导尿技术
- 十三、心肺复苏术（CPR）
- 十四、心电监测技术
- 十五、除颤技术
- 十六、口服给药法
- 十七、胃肠减压技术
- 十八、密闭式静脉输液技术
- 十九、密闭式静脉输血技术
- 二十、静脉采血技术
- 二十一、静脉注射法
- 二十二、肌肉注射技术
- 二十三、皮内注射技术
- 二十四、皮下注射技术
- 二十五、患者约束法

二十六、轴线翻身法

二十七、患者搬运法

附件3

## 专业理论与实践能力培训内容及要求

### 一、内科培训内容

(一) 培训内容。

#### 1. 心血管内科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

(2) **专业知识**

1) 掌握心血管系统常见疾病（如高血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、心肌病等）的病因、临床症状、体征、处理原则。

2) 掌握心血管系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握心血管内科心导管检查术、心血管介入治疗、心脏起搏治疗术、射频消融术等术前（后）的护理要点。

4) 熟悉典型心律失常的心电图特点。

5) 熟悉心血管内科常用药物（如血管活性药物、利尿药物、抗凝药物、抗心律失常药物、急救药物等）相关知识。

6) 熟悉心血管内科常用化验检查 (如血常规、血生化、凝血四项、血电解质、心肌坏死标记物等) 结果的临床意义。

7) 熟悉心血管内科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 了解心脏起搏器的工作原理及应用; 了解心血管内科常用检查 (如动态心电图、影像学检查) 的临床意义。

### **(3) 专业技术**

1) 掌握心血管内科常用护理操作技术, 如心电监护技术、除颤技术、CPR 等。

2) 了解心血管内科常用仪器使用方法, 如心电图机等。

3) 了解起搏器的工作原理及应用。

(4) **健康指导**: 掌握高血压病、冠心病、心力衰竭、急性心肌梗死、心律失常、心血管介入术等患者的健康教育。

## **2.呼吸内科**

(1) **相关知识**: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### **(2) 专业知识**

1) 掌握呼吸系统常见疾病 (如慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、肺心病、肺炎、呼吸衰竭、支气管哮喘等) 的病因、临床症状、体征、处理原则。

2) 掌握呼吸系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握气管切开的护理要点。

4) 熟悉胸腔穿刺的配合要点、呼吸机（有创/无创）辅助治疗。

5) 熟悉呼吸内科常用药物（如止咳药物、祛痰药物、平喘药物、抗菌药物、急救药物等）相关知识。

6) 熟悉呼吸内科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、痰液检查等）结果的临床意义。

7) 熟悉呼吸内科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 了解肺功能检查、支气管镜检查的目的和方法。

### **(3) 专业技术**

1) 掌握缩唇呼吸、腹式呼吸等呼吸功能锻炼的方法。

2) 掌握吸痰、胸部物理治疗等有效排痰的方法。

3) 掌握呼吸内科常用护理操作技术，如心电监护技术、雾化吸入、氧疗、体位引流等。

### **(4) 健康指导**

1) 掌握慢性阻塞性肺疾病、肺心病、肺炎、支气管哮喘、支气管扩张、咯血等患者的健康教育。

2) 掌握常用吸入剂的使用及健康教育。

3) 熟悉纤维支气管镜检查技术和胸腔穿刺技术的配合及健康教育。

## **3. 消化内科**

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

## **(2) 专业知识**

1) 掌握消化系统常见疾病（如慢性胃炎、消化性溃疡、肝硬化、上消化道出血、急性胰腺炎等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握消化系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握胃肠内窥镜诊查和治疗术护理要点。

4) 掌握消化道出血量的估计方法。

5) 熟悉消化内科常用药物（抑酸、生长抑素、止血药物及急救药物）的相关知识。

6) 熟悉消化内科常用化验检查（如血常规、血生化、大便潜血试验等）结果的临床意义。

7) 熟悉消化内科常见急危重症患者的急救配合要点。

## **(3) 专业技术**

掌握胃肠减压、三腔二囊管、灌肠、腹围测量方法、营养泵的使用等方法。

## **(4) 健康指导**

1) 掌握慢性胃炎、消化性溃疡、上消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化等患者的健康教育。

2) 掌握胃肠内窥镜检查技术的患者配合要点和健康教育。

3) 掌握留置胃肠减压、鼻肠营养管的护理要点和健康

教育。

#### 4. 血液内科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

##### (2) **专业知识**

1) 掌握血液系统常见疾病（如急性白血病、慢性白血病、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、淋巴瘤、血友病等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握血液系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握贫血分级、骨髓抑制分级、静脉炎分级及护理要点。

4) 掌握骨髓穿刺术术前、术后的护理要点。

5) 掌握成分输血的护理要点。

6) 掌握经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）的目的和护理要点。

7) 掌握化疗药物外渗的预防与护理。

8) 熟悉血液内科常用药物（化疗药物、止血药、抗菌药物、激素、免疫抑制剂、急救药物等）的相关知识。

9) 熟悉血液内科常用化验检查（如血常规、血生化、骨髓穿刺检验等）结果的临床意义。

10) 熟悉血液内科常见急危重症患者的急救配合要点。

### **(3) 专业技术**

- 1) 掌握化疗药物配置及输注注意事项。
- 2) 掌握血液内科常用护理操作技术，如输血技术、经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）维护技术、保护性隔离技术、手卫生等。

### **(4) 健康指导**

- 1) 掌握急（慢）性白血病、再生障碍性贫血、血友病淋巴瘤等患者的健康教育。
- 2) 掌握化疗引起口腔黏膜炎、肛周感染等的健康教育。
- 3) 掌握血液肿瘤患者及家属的心理护理要点。

## **5.肾脏内科**

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### **(2) 专业知识**

- 1) 掌握肾脏系统常见疾病（如肾病综合征、急/慢性肾衰竭、原发性肾小球肾炎、继发性肾小球疾病、尿路感染等）的病因、症状、体征、处理原则。
- 2) 掌握肾脏系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。
- 3) 掌握肾穿刺活检术、血液透析、腹膜透析的护理要点。
- 4) 熟悉肾脏内科常用药物（利尿剂、降压药物、免疫

抑制剂、糖皮质激素及急救药物等) 的相关知识。

5) 熟悉肾脏内科常用化验检查 (如血常规、血生化、肾功能、尿常规、尿培养、24 小时尿蛋白定量等) 结果的临床意义。

6) 熟悉肾脏内科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

1) 熟悉动静脉内瘘及血液透析导管的护理要点。

2) 了解腹膜透析的操作技术。

3) 了解腹膜平衡试验的操作技术。

4) 了解血液透析的操作技术。

### (4) 健康指导

1) 掌握肾病综合征、急/慢性肾衰竭、尿路感染、血液透析等患者的健康教育。

2) 熟悉肾穿刺活检术、动静脉内瘘成形术、深静脉置管术和腹膜透析置管术的患者配合要点及健康教育。

## 6. 内分泌科

(1) **相关知识**: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### (2) 专业知识

1) 掌握内分泌系统常见疾病 (如糖尿病、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、皮质醇增多症等) 的病因、症状、体征、处理原则。

- 2) 掌握内分泌系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。
- 3) 掌握内分泌功能试验的观察及护理要点。
- 4) 掌握内分泌科常见急危重症（低血糖、高渗性昏迷、酮症酸中毒等）的处理原则与抢救配合。
- 5) 熟悉内分泌科常用药物（降糖药物、神经营养药物、激素、急救药物等）的相关知识。
- 6) 熟悉内分泌科常用化验检查（如血常规、血生化、血糖、尿糖、尿酮体、糖化血红蛋白、12 小时尿微量白蛋白等）结果的临床意义。
- 7) 熟悉内分泌科常见急危重症患者的急救配合要点。

### **(3) 专业技术**

- 1) 掌握内分泌科常用护理操作技术，如胰岛素注射技术、动态血糖监测技术等。
- 2) 掌握糖尿病足的护理要点。
- 3) 掌握微量泵、胰岛素泵的使用与观察。

(4) **健康指导**：掌握糖尿病、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退等患者的健康教育。

## **7. 风湿免疫科**

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### **(2) 专业知识**

1) 掌握风湿免疫系统常见疾病（如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握风湿免疫系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 熟悉风湿免疫科常用药物（止痛类药物、激素类药物、免疫抑制剂、急救药物）的相关知识。

4) 熟悉风湿免疫科常用化验检查（如血常规、血生化、血沉、C反应蛋白、凝血四项等）结果的临床意义。

5) 熟悉关节腔穿刺术的护理配合。

6) 熟悉风湿免疫科常见急危重症患者的急救配合要点。

### **(3) 专业技术**

掌握风湿免疫科常用护理操作技术。

### **(4) 健康指导**

1) 掌握类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎等患者的健康指导。

2) 掌握免疫抑制剂应用的健康教育。

## **8. 感染科**

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### **(2) 专业知识**

1) 掌握感染科常见疾病（如病毒性肝炎、细菌性痢疾、

发热待查、流感、败血症、感染性休克、伤寒、疟疾等) 的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握感染科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 熟悉感染科常用药物 (抗菌药物、抗病毒药物等) 的相关知识。

4) 熟悉感染科常用化验检查 (如血常规、血生化、大便常规、乙肝及丙肝病毒检测等) 结果的临床意义。

5) 熟悉医院感染控制、职业安全防护等相关知识、传染病法定类别及其上报流程和时间限制。

6) 熟悉感染科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

掌握标准预防措施的应用、各种隔离及防护技术。

### (4) 健康指导:

1) 掌握病毒性肝炎、发热、腹泻、伤寒、疟疾等患者的健康指导。

2) 掌握感染性疾病的预防宣教。

## 9. 神经内科

(1) **相关知识:** 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### (2) 专业知识

1) 掌握神经内科常见疾病 (如脑膜炎、缺血性/出血性

脑血管病、癫痫、重症肌无力等) 的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握神经内科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握意识判断、肌力分级及吞咽功能评估相关知识。

4) 熟悉腰椎穿刺术的配合及护理要点。

5) 熟悉脑卒中二、三级预防相关知识。

6) 熟悉神经内科常用药物(溶栓药物、抗凝药物、抗癫痫药物、脱水药物、急救药物等) 的相关知识。

7) 熟悉神经内科常用化验检查(如血常规、血生化、脑脊液常规、脑脊液生化、凝血常规等) 结果的临床意义。

8) 熟悉神经内科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

1) 掌握神经内科常用护理操作技术, 如吸痰技术、瞳孔观察、气道护理、约束法、心电监护技术、微量泵使用等。

2) 掌握偏瘫患者良肢位的摆放方法及意义。

3) 了解颅内压监测、肌力测量、吞咽功能评定、认知筛查等技术。

### (4) 健康指导

1) 掌握脑出血、脑梗死、癫痫、脑膜炎、重症肌无力等患者的健康教育。

2) 掌握吞咽、认知康复、肢体康复护理的健康教育。

## （二）培训要求。

每个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

## 二、外科培训内容

### （一）培训内容。

#### 1.普外科

（1）**相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

#### （2）**专业知识**

1) 掌握普外科常见疾病（如甲状腺疾病、乳腺疾病、腹外疝、肠梗阻、胃肠道肿瘤、肝脏肿瘤、肛管疾病、胆道、胰腺疾病、急腹症等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握普外科常见疾病患者的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握各种引流管及引流装置的护理要点。

4) 掌握肠内、外营养护理要点。

5) 熟悉普外科常用药物（解痉镇痛药物、抗菌药物、

抗凝药物、营养支持药物、止血药、急救药物等) 的相关知识。

6) 熟悉普外科常用化验检查(如血常规、血生化、血培养、尿便常规、潜血、尿淀粉酶、肿瘤标记物等) 结果的临床意义。

7) 熟悉普外科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

1) 掌握普外科常用护理操作技术, 如胃肠减压技术、更换引流袋、引流技术、造口护理技术、灌肠、留置导尿、乳腺癌手术后功能锻炼等。

2) 掌握肠内、外营养支持技术。

3) 熟悉肠内营养泵的使用。

(4) **健康指导**: 掌握普外科常见疾病的健康教育。

## 2. 骨科

(1) **相关知识**: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### (2) 专业知识

1) 掌握骨科常见疾病(如骨折、关节脱位、骨肿瘤、腰椎间盘突出症、颈椎病等) 的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握骨科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指

导。

3) 掌握骨科常用治疗技术（如牵引、石膏外固定等）的配合与护理要点。

4) 掌握肌力的评定。

5) 掌握下肢深静脉血栓的预防及护理。

6) 熟悉骨科常用药物（如抗菌药物、止痛药物、抗凝药物、急救药物等）的相关知识。

7) 熟悉骨科常用化验检查（如血常规、血生化、尿便常规、肿瘤标记物等）结果的临床意义。

8) 熟悉骨科常见急危重症患者的急救配合要点。

### **(3) 专业技术**

1) 掌握骨折患者体位的安置。

2) 掌握骨科常用护理操作技术，如移动和搬运、轴线翻身、助行器的使用、冷敷、压疮预防与护理、伤口护理、引流护理等。

3) 掌握骨牵引、皮牵引技术的护理要点。

4) 熟悉间歇充气压力装置的使用方法。

### **(4) 健康指导**

1) 掌握骨科常见疾病患者的功能锻炼、康复促进及健康教育。

## **3.泌尿外科**

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、

工作流程、应急预案等。

## (2) 专业知识

1) 掌握泌尿外科常见疾病（如尿路结石、前列腺增生症、肾癌、膀胱癌、前列腺癌等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握泌尿外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握留置导尿、膀胱冲洗及尿路造口的护理。

4) 掌握泌尿外科常见管路（膀胱造瘘管、肾造瘘管、输尿管支架管等）的护理。

5) 熟悉泌尿外科常用药物（如抗菌药物、解痉止痛药物、抗凝药物、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉泌尿外科常用化验检查（如血常规、血生化、尿常规等）结果的临床意义。

7) 熟悉膀胱镜检查及体外震波碎石术的护理。

8) 熟悉泌尿外科常见急危重症患者的急救配合要点。

## (3) 专业技术

掌握泌尿外科常用护理操作技术，如膀胱冲洗、更换尿袋、更换造口袋等。

## (4) 健康指导

1) 掌握泌尿外科常见疾病患者的健康教育。

## 4.胸外科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### (2) 专业知识

1) 掌握胸外科常见疾病（如气胸、多发肋骨骨折、肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握胸外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握胸腔闭式引流术的配合与护理要点。

4) 掌握肠内营养管的护理。

5) 熟悉胸外科常用药物（如抗菌药物、止痛药物、镇咳祛痰药物、止血药物、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉胸外科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、肺功能、肿瘤标记物等）结果的临床意义。

7) 熟悉胸外科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

掌握胸外科常用护理操作技术，如胸腔闭式引流的护理、胃肠减压技术、心电监护技术、更换引流袋、有效咳嗽、排痰、雾化吸入等。

(4) **健康指导**：掌握胸外科常见疾病患者的健康教育。

## 5.心外科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

## (2) **专业知识**

1) 掌握心外科常见疾病（如先天性心脏病、心脏瓣膜病、冠心病、胸主动脉瘤等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握心外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握心包引流、纵隔引流、胸腔闭式引流术的配合与护理要点。

4) 熟悉心外科常用药物（如血管活性药物、抗凝药物、镇咳祛痰药物、镇静催眠药物、急救药物等）的相关知识。

5) 熟悉心外科常用化验检查（如血常规、血生化、凝血功能、血气分析等）结果的临床意义。

6) 熟悉心外科常见急危重症患者的急救配合要点。

## (3) **专业技术**

1) 掌握心外科常用护理操作技术，如胸腔闭式引流、更换引流袋、动脉血标本采集技术、呼吸功能锻炼等。

2) 掌握血管活性药物的特殊配置方法及应用，掌握补钾原则及方法。

(4) **健康指导**：掌握心外科常见疾病患者的健康教育。

## 6.血管外科

(1) **相关知识**: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### (2) 专业知识

1) 掌握血管外科常见疾病（如急性动脉栓塞、下肢动脉硬化闭塞、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握血管外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 熟悉血管外科常用药物（如血管活性药物、抗凝药物、急救药物等）的相关知识。

4) 熟悉血管外科常用化验检查（如血常规、血生化、凝血功能、血糖、血液粘稠度等）结果的临床意义。

5) 熟悉血管外科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

1) 掌握医用弹力袜的使用方法。

2) 了解间歇充气压力装置的使用方法。

3) 了解足底静脉泵的使用方法。

(4) **健康指导**: 掌握血管外科常见疾病的健康教育。

## 7.神经外科

(1) **相关知识**: 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、

工作流程、应急预案等。

## (2) 专业知识

1) 掌握神经外科常见疾病（如颅脑损伤、颅脑肿瘤、脑血管疾病、脊柱脊髓病变等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握神经外科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导。

3) 掌握脑血管介入治疗的护理要点。

4) 掌握腰椎穿刺的配合与护理要点。

5) 掌握脑室引流的护理要点、瞳孔检查方法、GCS 评分方法。

6) 熟悉神经外科常用药物（如抗癫痫药物、脱水药物、神经营养类药、急救药物等）的相关知识。

7) 熟悉神经外科常用化验检查（如血常规、血生化、脑脊液检查等）结果的临床意义。

8) 熟悉神经外科常见急危重症患者的急救配合要点。

9) 熟悉颅内压监测的护理要点。

## (3) 专业技术

1) 掌握神经外科常用护理操作技术，如脑室引流护理技术、更换引流袋、瞳孔观察、气道护理、约束法。

2) 了解颅内压监护仪的使用方法、肌力的评估等。

(4) **健康指导**：掌握神经外科常见疾病患者的健康教育。

## (二) 培训要求。

每个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育和康复指导等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

## 三、急诊科培训内容

### (一) 培训内容。

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、突发事件上报流程等。

### (2) **专业知识**

1) 掌握急诊科常见疾病的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握急诊科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握检验危急值、危重患者转运流程和观察要点。

4) 熟悉急诊科常用药物（如止血药物、血管活性药物、抗菌药物、急救药物、镇静镇痛药物等）的相关知识。

5) 熟悉急诊科常用化验检查（如血常规、血生化、血

气分析、凝血功能等) 结果的临床意义。

6) 熟悉急诊科常见急危重症患者的急救流程和配合要点。

7) 了解常见急症的分诊和分诊技巧, 根据患者主诉、主要症状和体征, 分清疾病的轻重缓急及隶属专科, 进行初步诊断, 安排救治程序及分配专科就诊。

### (3) 专业技术

1) 掌握急诊科常用仪器 (如心电监护仪、简易呼吸器、洗胃机) 等的使用。

2) 掌握急诊科常用护理操作技术, 如除颤技术、心肺复苏技术、洗胃技术、氧疗工具使用、气管插管配合技术等。

### (4) 健康指导:

1) 掌握常见急症患者的健康教育。

2) 掌握急诊患者心理特点和沟通技巧。

3) 了解突发事件和群伤的急诊急救配合、协调和管理。

### (二) 培训要求。

轮转期间, 在上级护士指导下, 参与并完成急诊患者的急救配合及护理至少 10 例, 为患者提供专业规范的护理服务。

## 四、重症医学科培训内容

### (一) 培训内容。

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、感染控制、应急预案等。

## (2) **专业知识**

1) 熟悉重症医学科常见疾病的病因、症状、体征、治疗处理原则、抢救配合要点。

2) 掌握重症医学科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握中心静脉管路、氧疗及各种引流管的护理要点。

4) 掌握危重患者转运流程和处理要点。

5) 熟悉重症医学科常用药物（如抢救药物、血管活性药物、止血药物、镇静镇痛药物、抗凝药物、抗菌药物、肌肉松弛药物等）的相关知识。

6) 熟悉重症医学科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、凝血功能等）结果的临床意义。

7) 熟悉重症医学科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 熟悉气管插管、气管切开、心肺脑复苏等护理配合和护理要点。

## (3) **专业技术**

1) 掌握重症医学科常用护理操作技术，如生命体征监测技术、氧疗、吸痰、气道护理、雾化吸入、动脉血标本采集技术、输液泵、微量泵、营养泵的使用、管路护理、基本生命支持技术（BLS）、除颤、简易呼吸器的使用等。

- 2) 熟悉重症医学科常用仪器的使用方法，如监护仪、呼吸机的使用、心电图机、排痰仪等。
  - 3) 熟悉血流动力学中心静脉压、动脉血压的监测方法。
  - 4) 熟悉肺部物理疗法：拍背咳痰、缩唇腹式呼吸、体位引流的方法。
  - 5) 了解纤维支气管镜吸痰的护理要点。
- (4) **健康指导**：做好重症医学科患者及家属的健康教育。

## (二) 培训要求。

轮转期间，在上级护士指导下，参与并管理本科室患者至少 5 例，能够为患者提供专业规范的护理服务。

## 五、妇产科培训内容

### (一) 培训内容。

#### 1. 妇科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

#### (2) **专业知识**

1) 掌握妇科常见疾病（如子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢肿瘤、异位妊娠、子宫内膜异位症、功能失调性子宫出血、卵巢过度刺激征等）的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握妇科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要

点、护理措施。

3) 掌握妇科腹腔镜手术、宫腔镜手术、开腹手术、阴式手术等围手术期护理要点。

4) 掌握腹腔引流护理要点。

5) 熟悉妇科常用药物（如止血药物、化疗药物、激素药物、急救药物等）的相关知识。

6) 熟悉妇科常用化验检查（如血常规、血生化、尿常规、妇科肿瘤标志物等）结果的临床意义。

7) 熟悉妇科常见急危重症患者的急救配合要点。

### (3) 专业技术

掌握妇科常用护理操作技术，如阴道灌洗技术、会阴擦洗、坐浴等。

### (4) 健康指导：

1) 掌握经腹及经阴道子宫切除术、腹腔镜手术、宫腔镜手术等患者的健康教育。

2) 掌握盆底肌肉功能锻炼的方法。

## 2. 产科

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

### (2) 专业知识

1) 掌握正常分娩的观察和护理，产科常见疾病（如胎膜早破、胎盘早剥、前置胎盘、胎儿窘迫、先兆早产、多胎

妊娠、妊娠高血压、妊娠合并糖尿病、瘢痕子宫妊娠、产后出血等) 的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握产科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期、产褥期的护理措施。

3) 掌握新生儿护理及观察要点。

4) 掌握母乳喂养相关知识与技巧。

5) 熟悉产科常用药物(如子宫收缩类药物、解痉药物、降压药物、止血药物、急救药物) 的相关知识。

6) 熟悉产科常用化验检查(如血常规、尿常规、血糖、凝血功能、24 小时尿蛋白定量等) 结果的临床意义。

7) 熟悉产科常见急危重症患者的急救配合要点。

8) 了解妊娠合并其他内科疾病(贫血、心脏病等) 的治疗及护理。

### (3) 专业技术

掌握产科常用护理操作技术, 如四步触诊、阴道检查、按摩子宫、听诊胎心、胎心监测技术、胎动计数、宫缩观察、会阴擦洗、新生儿断脐、母婴皮肤接触、母乳喂养技巧、新生儿沐浴、脐部护理、臀部护理、抚触技术等。

### (4) 健康指导

1) 掌握孕期营养、饮食、运动指导。

2) 掌握产科常见疾病(妊娠合并糖尿病、妊娠合并高血压) 的健康教育。

- 3) 掌握妊娠期、分娩期、产褥期的健康教育。
- 4) 掌握母乳喂养相关知识及新生儿的健康指导。

## (二) 培训要求。

轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

## 六、儿科培训内容

### (一) 培训内容。

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染相关知识等。

### (2) **专业知识**

- 1) 掌握儿童生长发育及儿童保健方面的知识。
- 2) 掌握早产儿、正常新生儿的护理。
- 3) 掌握新生儿常见疾病，如早产、新生儿黄疸、新生儿缺血缺氧性脑病、新生儿肺炎、脐炎等的病因、症状、体征、处理原则。
- 4) 掌握儿科常见疾病（儿科呼吸系统、消化系统、血液系统、免疫系统等疾病，如小儿支气管肺炎、小儿支气管哮喘、小儿高热惊厥、小儿脑炎、儿童心脏病、小儿心力衰

竭、川崎病、小儿腹泻、小儿贫血、小儿肾病、肠套叠、先天性巨结肠、小儿麻疹、水痘、猩红热等)的病因、症状、体征、处理原则。

5) 掌握儿科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

6) 熟悉儿科常用药物(如祛痰药物、镇静药物、抗感染药物、解痉药物、急救药物等)的相关知识和药物剂量换算。

7) 熟悉儿科常用化验检查(如血常规、尿便常规、血生化、血培养、血胆红素等)结果的临床意义。

8) 熟悉儿科常见急危重症患儿的急救配合要点。

### **(3) 专业技术**

1) 掌握小儿静脉输液、静脉采血、雾化吸入、氧疗、吸痰、灌肠、新生儿及小儿心肺复苏等操作。

2) 掌握更换尿布法、人工喂养法、新生儿沐浴法、新生儿气道护理、脐部护理、臀部护理等。

3) 掌握暖箱、辐射抢救台、蓝光治疗仪、经皮黄疸仪的使用及消毒方法。

### **(4) 健康指导**

1) 掌握与患儿及家属的沟通技巧。

2) 掌握早产儿、支气管肺炎、腹泻、意外伤害等患儿的健康教育。

## （二）培训要求。

轮转新生儿病房和儿童病房期间，在上级护士的指导下，能够参与并负责护理新生儿和儿童疾病患者，规范提供基础护理、专科护理、心理护理和健康指导等。

## 七、手术室培训内容

### （一）培训内容。

（1）**相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染预防与控制等。

### （2）**专业知识**

1) 掌握手术室布局与流程，各洁净级别手术间适用手术范围及管理要求。

2) 掌握常见手术患者的术前准备、手术方式、切口位置、麻醉方式及器械配备。

3) 掌握各种常见手术体位的安置原则、常见并发症及注意事项。

4) 掌握手术室常用药物（如麻醉药物、解痉止痛药物、扩容升压药物、急救药物等）的相关知识。

5) 掌握无菌概念及各种灭菌方法。

6) 掌握特殊感染手术的处理流程。

7) 掌握手术室接送患者流程、急诊手术接待与抢救流程。

8) 掌握中、小手术的器械护士工作，熟悉基础外科手术开腹手术配合。

9) 熟悉各类一次性用物，掌握术后敷料器械的回收、清洗、处理流程。

### **(3) 专业技术**

1) 掌握手术室基础无菌技术操作，包括外科手消毒、取用无菌物品、穿无菌手术衣、戴无菌手套、协助医生穿手术衣及戴无菌手套、开无菌包、器械台的一次整理与清点、各专科器械台的二次摆台等。

2) 掌握手术皮肤消毒方法和铺巾方法、穿针、带线、敷料打包方法等。

3) 熟悉手术室基础仪器设备（如电刀、无影灯、吸引器、手术床、手术对接床等）的安全操作与维护保养。

### **(4) 健康指导**

掌握手术前、手术后访视技巧，与手术患者的沟通技巧。

## **八、肿瘤科培训内容**

### **(一) 培训内容。**

(1) **相关知识**：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案、医院感染预防与控制等。

### **(2) 专业知识**

1) 掌握肿瘤科常见疾病（如胃癌、肺癌、肠癌、食管

癌、乳腺癌、淋巴瘤等) 的病因、症状、体征、处理原则。

2) 掌握肿瘤科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施。

3) 掌握肿瘤科常见疾病化疗方案的临床应用及护理要点。

4) 掌握常用化疗药物的配置方法, 化疗药物不良反应观察及注意事项。

5) 掌握经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 的目的和护理要点。

6) 掌握化疗药物外渗的预防及护理。

7) 掌握放疗病人放射野皮肤的护理。

8) 熟悉化疗泵、镇痛泵的护理要点及注意事项。

9) 熟悉化疗、放疗常见并发症及护理要点。

10) 熟悉肿瘤科常用药物 (化疗药物、止血药、激素药物、免疫抑制剂、急救药物等) 的相关知识。

11) 熟悉肿瘤科常用化验检查 (如血常规、血生化、骨髓穿刺检验等) 结果的临床意义。

12) 熟悉肿瘤科常见急危重症患者的急救配合要点。

### **(3) 专业技术**

1) 掌握化疗药物配置及输注注意事项。

2) 掌握肿瘤科常用护理操作技术, 如输血技术、经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 维护技术等。

- 3) 熟悉化疗泵的操作技术及使用方法。
- 4) 了解植入式静脉输液港的维护及护理要点。

#### **(4) 健康指导**

- 1) 掌握肿瘤科常见疾病患者的健康教育与康复指导。
- 2) 掌握放化疗后引起放射性皮炎、口腔黏膜炎、肛周感染等的健康教育。
- 3) 掌握肿瘤患者及家属的心理护理要点。

#### **(二) 培训要求。**

轮转期间，在上级护士的指导下，新护士全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能给予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。