

康复护理实训指导

实训指导

(供护理、助产专业使用)

主 编：陈玉芳 温鸿源

副主编：曹露阳 龙洁珍

肇庆医学高等专科学校实训校本教材开发小组编

康复护理实训指导

实训指导

(供护理、助产专业使用)

主 编：陈玉芳 温鸿源

副主编：曹露阳 龙洁珍

编 者：曹露阳 (肇庆医学高等专科学校)

陈玉芳 (肇庆医学高等专科学校)

龙洁珍 (肇庆医学高等专科学校附属医院)

廖玉平 (肇庆医学高等专科学校)

李丽媚 (肇庆医学高等专科学校)

刘祉嫣 (肇庆医学高等专科学校)

温鸿源 (肇庆医学高等专科学校附属医院)

前 言

为了开展病人身心的全面健康管理，最终实现重返社会的护理目标，护理人员在开展基础护理的同时，针对病人的功能障碍情况，积极开展康复护理意义重大。根据康复护理岗位的工作任务、职业能力要求，在护理、助产专业学生走上工作岗位之前，开展康复护理教育尤为重要。在多年康复护理教学中发现学生对理论知识能有较好的掌握，但常用的康复护理技能欠缺。因此，我们特意组织编写了《康复护理实训指导》，该教材由肇庆医学高等专科学校康复护理教研组成员共同编写完成的。做为辅助教材，全书严格参照专业培养目标，教学大纲的内容要求编写，以帮助教师和学生达到预期目标；同时又为教师开展教学辅导活动和学生随时检测、自评学习效果，提供了必要的参考。

本教材以“实用型、技能型”人才培养、康复护理专业特点及高等职业教育特点为编写的指导思想，努力汲取康复医学、康复护理学各种教材的精华，注重介绍康复护理常用的评定方法、常用康复护理技术及评分标准等内容。希望通过该教材，学生能树立整体康复护理的理念，将康复护理的基本思想贯穿于日常护理工作中；能初步掌握康复护理的基本知识和操作技能，更好的帮助服务对象实现全面的康复。

感谢附属医院康复科主任温鸿源教授及龙洁珍老师的支持和帮助。此书还有很多不足之处，恳请各位读者、专家提出宝贵意见。

编者

2018年3月

目录

<u>项目一 徒手肌力评定技术</u>	1
<u>项目二 关节运动技术</u>	
子项目 1 关节被动运动.....	5
子项目 2 抗痉挛运动.....	10
<u>项目三 体位及体位转移技术</u>	
子项目 1 良肢位摆放.....	13
子项目 2 翻身训练.....	15
<u>项目四 平衡功能训练技术</u>	17
<u>项目五 轮椅使用和转移技术</u>	
子项目 1 轮椅与床间转移.....	21
子项目 2 轮椅与坐厕间转移.....	25
<u>项目六 更衣训练技术</u>	27
<u>任务七 吞咽功能障碍训练技术</u>	
子项目 1 吞咽功能评定.....	31
子项目 2 吞咽基础训练.....	32
子项目 3 吞咽策略训练.....	33
子项目 4 协助进食训练.....	34
<u>任务八 脑瘫患儿功能障碍训练技术</u>	35
附表：各项目评分标准.....	39