

1. 观看“肩关节外展肌力评定”操作视频和“运动方向（微课）”视频。
2. 参照“徒手肌力评定技术”实训指导，自行完成肌力评定练习。
3. 发布肌力评定热点问题（每位同学必须参与该活动，点赞或发布）。
4. 阅读病例分析，思考：如何为患者进行肌力评定？