

第2章

得心应手，系统 操作一学就会

章前导读

在操作电脑时，只需告诉操作系统我们要干什么，它就会指挥电脑硬件去完成我们的要求。Windows 10 是新一代的操作系统，该系统可以让电脑操作更加简单和快捷。本章将为中老年朋友详细介绍 Windows 10 系统的基本操作。

- ✓ 使用“开始”菜单
- ✓ 快速搜索资料
- ✓ 使用任务栏
- ✓ 桌面图标设置
- ✓ 更换桌面背景
- ✓ 多任务管理
- ✓ 设置屏幕显示大小



小神童，我的电脑上用的是最新的 Windows 10 操作系统，我能进行怎样的设置？



王大爷，你可以设置的内容可多着呢，例如，可以设置电脑桌面图标、电脑桌面壁纸，使它看起来更漂亮些。



的确，几乎每个用户都会对系统进行个性化的设置，使它更加符合个人风格，更便于操作，因此系统的个性化设置也显得很重要，同时也是电脑新手必须掌握的知识。

2.1 使用“开始”菜单

“开始”菜单是使用电脑操作的“起点”和“大门”，通过它几乎可以完成所有的系统操作。在 Windows 10 系统中，通常通过“开始”菜单启动应用程序或管理应用程序。

提示您

按键盘上的【Windows】键，也可快速打开“开始”菜单。【Windows】键在键盘的左下方，位于【Ctrl】和【Alt】键之间。

2.1.1 熟悉“开始”屏幕

单击桌面左下方的“开始”按钮，即可打开“开始”菜单，如下图所示。要关闭“开始”菜单，只需再次单击“开始”按钮或单击“开始”菜单外的其他位置。在“开始”菜单左侧上方为“最常用”列表，其中列出了用户每天使用的应用程序。



在左侧下方为“文件资源管理器”、“设置”、“电源”和“所有应用”四个选项，其中“文件资源管理器”用于打开常用的文件窗口，“设置”用于打开“设置”窗口，“电源”用于关机或重启电脑，“所有应用”用于打开应用程序列表。

在“开始”菜单右侧为磁贴区，将应用程序固定在磁贴区即可生成一个该应用程序的磁贴，在磁贴区可以对这些磁贴进行移动、分组等操作，磁贴的主要作用为快速启动这些程序，并且磁贴还可以动态显示程序信息。

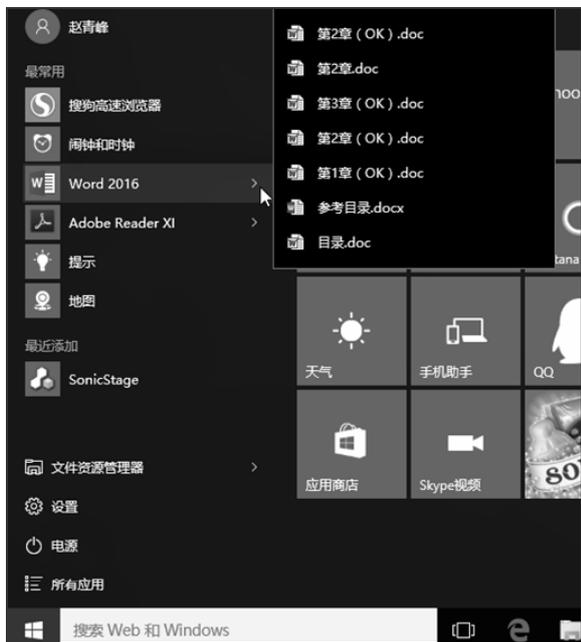
在“开始”菜单左侧单击程序右侧的“显示跳转列表”按钮，可以查看最近使用的文件或位置。例如，单击 Word 2016 右侧的“显示跳转列表”按钮，在弹出的列表中可以查看最近打开的文件，选择其中的某个文件可再次将其打开，如下图（左）所示。

多学点

在“开始”屏幕左上方单击账户图标，可进行注销和锁定账户操作。



单击“文件资源管理器”选项右侧的▶按钮，可以查看最近打开的位置，如下图（左）所示。单击这些位置右侧的“固定到此列表”按钮，可以将其固定在文件资源管理器最近打开的位置列表中，如下图（右）所示。



2.1.2 从“开始”菜单启动软件

Windows 10 系统的“开始”菜单中有条理地列出了所有的电脑应用程序，还在所有应用列表中增加了首字母索引功能，以更加快速地找到所需的程序，具体操作方法如下：

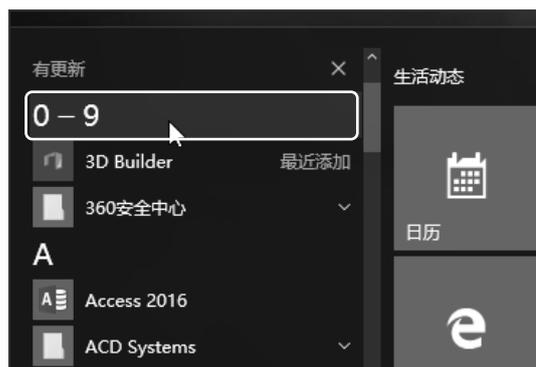
第1步 选择“所有应用”选项 打开“开始”菜单，在左下方选择“所有应用”选项。



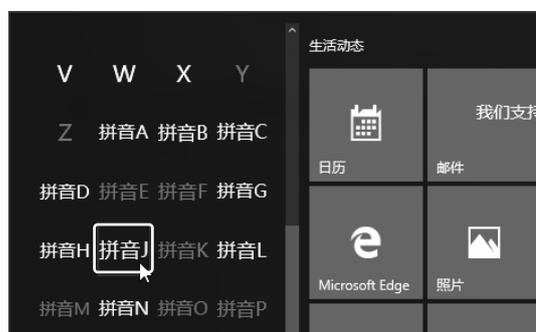
第2步 显示应用程序列表 弹出所有应用程序列表，并按字母对应用进行分组和排序。拖动右侧的滚动条，查找所需的程序。



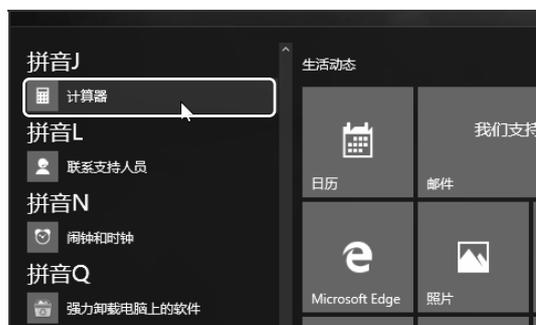
第3步 选择程序 如在“拼音 D”分组下找到了“地图”程序，选择该程序。



第6步 单击“拼音 J” 弹出首字母检索界面，若要查找“计算器”程序，则单击“拼音 J”按钮（即汉字拼音的首字母）。



第7步 选择程序 此时即可在应用列表最上方显示以拼音 J 开头的程序，选择“计算器”程序，即可启动计算器。



第4步 查询地图 此时即可打开“地图”程序，根据需要查询地图。



第5步 单击分组字母 若知道程序的具体名称是什么，可在“开始”菜单程序列表的分组字母上单击鼠标左键。

电脑小专家

问：怎样快速返回桌面？

答：在任务栏最右侧单击即可，若将鼠标指针置于最右侧，可预览桌面上的内容。

新手巧上路

问：怎样简单查看系统配置？

答：右击“开始”按钮，在弹出的快捷菜单中选择“系统”命令，在打开的窗口中即可查看电脑基本信息。

2.1.3 整理“开始”磁贴

对于“开始”菜单右侧的磁贴区，我们可以根据需要进行整理，如删除不需要的磁贴、调整磁贴大小、移动磁贴位置、将磁贴分组以及将程序固定到磁贴区等，具体操作方法如下：



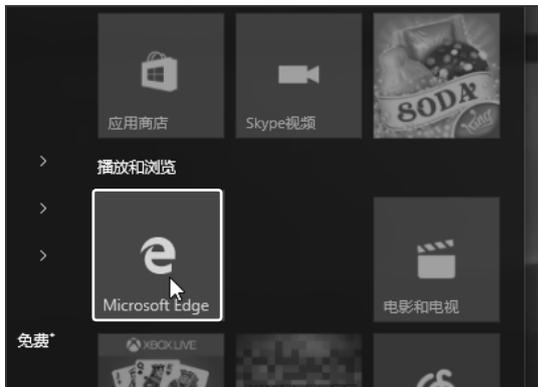
第1步 删除磁贴 打开“开始”菜单，① 右击要删除的磁贴。② 选择“从‘开始’屏幕取消固定”命令，即可从磁贴区删除该磁贴。



第2步 拖动磁贴 在“开始”菜单的磁贴区找到要移动位置的磁贴，单击并拖动它，在此向下拖动 Microsoft Edge 磁贴。



第3步 移动磁贴位置 将磁贴拖到目标位置后松开鼠标，即可移动磁贴的位置。



第4步 设置磁贴大小 ① 右击“应用商店”磁贴。② 选择“调整大小”命令。③ 选择所需大小选项，如“宽”。



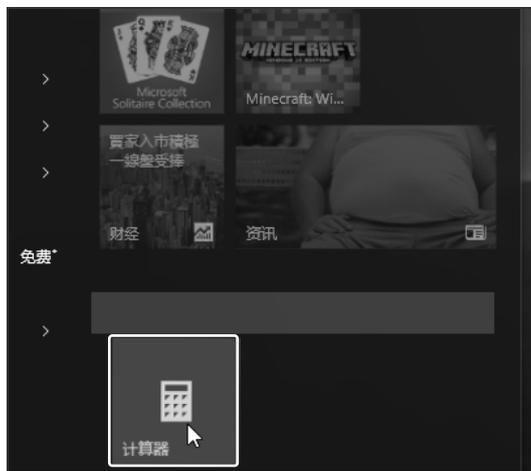
第5步 拖动应用程序 在“所有程序”列表中找到“计算器”程序，单击并拖动它到磁贴区。



第6步 固定到磁贴 将“计算器”应用程序拖到磁贴区后松开鼠标，即可将其固定到磁贴区。



第7步 拖动磁贴 要创建磁贴组，可将磁贴拖动到磁贴区下方的空白区域，如在此将“计算器”磁贴拖至磁贴区下方，当出现蓝色横栏时松开鼠标。



第9步 固定到“开始”屏幕 ① 在“所有程序”列表中找到“闹钟和时钟”程序并右击。② 选择“固定到‘开始’屏幕”命令。



第10步 创建磁贴 此时即可在磁贴区生成“闹钟和时钟”磁贴，并将其置于新组中。



第8步 创建分组 此时即可创建一个新的磁贴组，在磁贴组名称上单击即可对其重新命名。



提示您

按【Windows+X】组合键，可快速打开“开始”菜单的快捷命令。

多学点

磁贴是程序的快捷方式，可以将最常用的程序拖到“磁贴”区中，以便快速找到并打开它。

2.2 快速搜索资料

在“开始”按钮右侧为一个搜索框 ，使用它可以进行各种搜索操作，如搜索电脑操作、文件、应用程序和网页等，下面将介绍该搜索框的使用与设置方法。

2.2.1 使用搜索框

在进行电脑操作时，遇到不会的问题不用慌张，中老年朋友可以使用搜索框快速查找问题答案，具体操作方法如下：



第1步 单击搜索框 在搜索框中单击，即可打开搜索窗格。



第2步 搜索应用程序 ① 输入文本“闹钟”，即可快速显示相关搜索结果，并显示搜索建议，② 选择所需的结果选项，如“闹钟和时钟”。



第3步 启动相应程序 此时即可启动“闹钟和时钟”程序。



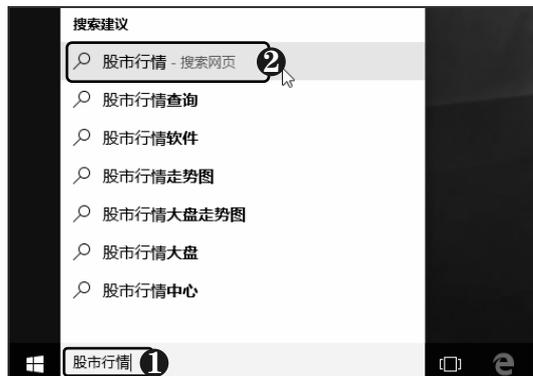
第4步 搜索设置 ① 在搜索框中输入文本“音乐”。② 查看搜索结果，在此选择“设置”下的“选择默认音乐播放器”选项。



第5步 进入设置界面 此时即可打开“设置”窗口，并自动进入“默认应用”设置界面。



第6步 搜索网页 ① 在搜索框中输入文本“股市行情”。② 查看搜索结果，在此选择“搜索建议”下的“股市行情”选项。



第7步 搜索相关网页 此时即可打开网页浏览器，并显示相关搜索网页。



电脑小专家

问: 如何快速打开搜索框?

答: 按【Windows+Q】组合键即可。按【Windows+F1】组合键开启默认浏览器，并在必应搜索“如何在Windows 10当中获取帮助”。

2.2.2 将搜索框更改为图标

搜索框在下方任务栏中占据了很大一部分的空间，若要增大任务栏空间，可以将搜索框更改为搜索按钮，具体操作方法如下：

第1步 选择“显示搜索图标”命令 ① 在搜索框中右击。② 选择“搜索”命令。③ 选择“显示搜索图标”命令。



第2步 查看设置效果 此时搜索框变为搜索图标，单击该图标即可打开搜索界面。



新手巧上路

问: 如何关闭网页搜索?

答: 在搜索窗格左侧单击“设置”按钮，在打开的界面中关闭“联机搜索并包括 Web 结果”选项。

2.3 使用任务栏

任务位于屏幕底部，由“开始”按钮和搜索框、语言栏、通知区域等组成。中间空白的区域用于显示正在运行的应用程序和打开的窗口。下面将介绍任务栏的常用操作。



2.3.1 更改任务栏位置

任务栏默认位于桌面底部，可以根据需要使用需要更改其在屏幕中的显示位置，具体操作方法如下：

第1步 取消锁定任务栏 ① 在任务栏中的“搜索”图标上或空白位置右击。② 选择“锁定任务栏”命令，以取消锁定任务栏。



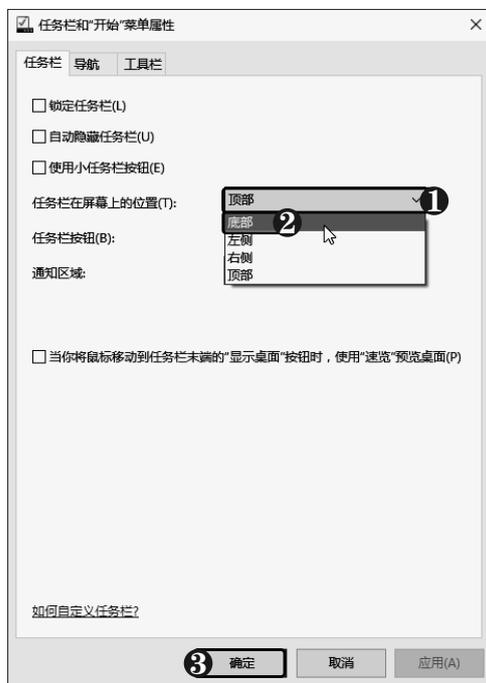
第2步 移动任务栏位置 在任务栏上按住鼠标左键并向上拖动，即可将任务栏移动到桌面顶部，单击“开始”按钮查看效果。



第3步 选择“属性”命令 ① 在“搜索”图标上右击。② 选择“属性”命令。



第4步 选择位置 弹出“任务栏和‘开始’菜单属性”对话框，① 在“任务栏在屏幕上的位置”右侧的列表框上单击鼠标左键。② 在弹出的下拉列表中选择“底部”选项。③ 单击“确定”按钮。



2.3.2 将程序固定到任务栏

对于经常使用的应用程序，中老年朋友可以将其固定到任务栏上以快速打开它，通常可以通过两种方法来固定程序：

第1步 选择“固定到任务栏”命令 ① 在“开始”菜单中找到要固定到任务栏的程序并右击，如右击“照片”程序。② 选择“更多”命令。③ 选择“固定到任务栏”命令。



第2步 查看设置效果 此时即可将“照片”程序固定到桌面下方的任务栏中，单击“照片”程序图标，即可打开照片程序。



第3步 从任务栏取消固定程序 要将任务栏中固定的程序图标删除，① 可右击图标。② 选择“从任务栏取消固定此程序”命令。



第4步 固定程序到任务栏 对于电脑中已经打开的程序，可在任务栏中看到其程序图标。① 右击任务栏上的程序图标。② 选择“固定到任务栏”命令，即可将该程序固定到任务栏。



第5步 将程序固定到任务栏 ① 使用搜索框搜索 QQ。② 找到应用程序后右击。③ 选择“固定到任务栏”命令。



第6步 移动任务栏程序图标 将鼠标指针置于要移动的图标上，按住鼠标左键并在任务栏上拖动，即可移动任务栏图标的排列顺序。



提示您

在任务栏中将鼠标指针置于程序图标上，可以预览打开的程序窗口。

多学点

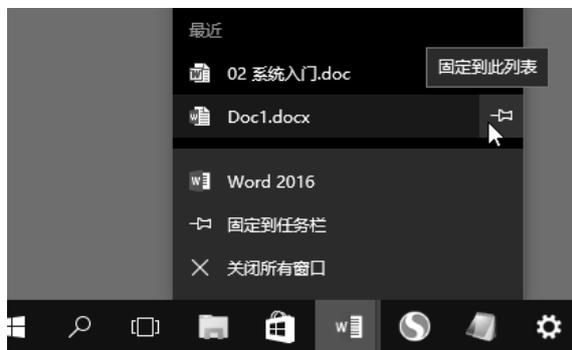
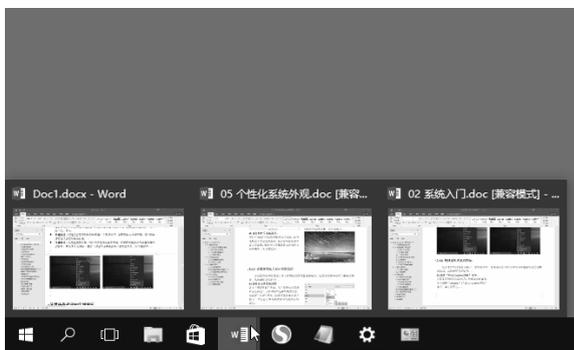
按【Windows+数字键】组合键，可以启动固定在任务栏中的程序。



2.3.3 任务栏程序鼠标按键操作

在任务栏程序图标上可以通过鼠标按键进行三种不同的操作，具体如下：

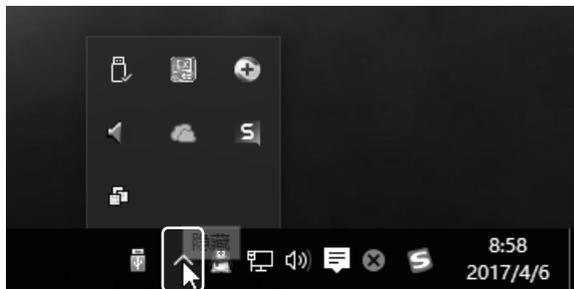
- ▶ **左键单击**：如果对应的程序图标未启动，单击即可启动该程序；如果程序该程序已启动，单击后会该程序窗口放在最前端；如果该程序同时打开了多个窗口或标签，单击后可以查看该程序的所有窗口缩略图（将鼠标指针置于窗口上也可查看窗口缩略图），如下图（左）所示。
- ▶ **中键单击**：中键单击程序图标后会新建一个程序文件。如果鼠标上没有中键，按下鼠标滚轮也可达到同样的效果。
- ▶ **右键单击**：右击程序图标后，可打开该程序的跳转列表，该跳转列表显示程序最近使用的文件。单击文件右侧的“固定”按钮, 可在跳转列表上固定该文件，如下图（右）所示。



2.3.4 设置任务栏通知区域图标

通知区域位于任务栏最右侧，它除了包含时钟、输入法、音量等系统图标外，还包含了一些程序图标（如 QQ、360 安全卫士等），这些程序图标提供了有关电子邮件、即时通讯信息、网络连接、更新等事项的状态和通知。

第1步 查看通知区域图标 查看任务栏右侧通知区域中的程序及系统图标，单击按钮，查看隐藏的程序图标。



第2步 选择“属性”命令 ① 在任务栏上右侧空白区域。② 选择“属性”命令。



电脑小专家

问：怎样快速切换任务栏中的程序？

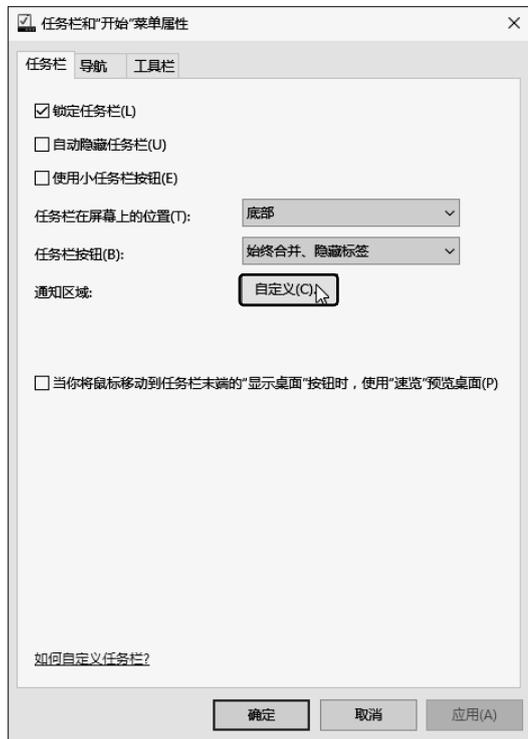
答：按住【Alt】键后按【Tab】键，打开程序缩略图面板，此时使用鼠标选择或按方向键即可切换程序。

新手巧上路

问：什么是Windows 10操作中心？

答：在任务栏的通知区域单击按钮，或按【Windows+A】组合键，即可打开“操作中心”面板，其中显示了系统或程序的通知信息。

第3步 单击“自定义”按钮 弹出“任务栏和‘开始’菜单属性”对话框，单击“自定义”按钮。



第4步 单击显示图标超链接 打开“设置”窗口，单击“选择在任务栏上显示哪些图标”超链接。



第5步 显示或隐藏图标 单击开关按钮，即可设置显示或隐藏通知区域图标，该操作是立即生效的，可在通知区域查看效果。单击窗口左上方的←按钮或按键盘上的【Backspace】退格键，返回上一界面。



第6步 单击操作超链接 返回“通知和操作”设置界面，单击“启用或关闭系统图标”超链接。



第7步 启用或关闭系统图标 在打开的窗口中单击开关按钮，即可设置启用或关闭系统图标。





2.4 桌面图标设置

图标是文件、程序或快捷方式的图形化表示。添加到桌面的大多数图标是快捷方式，下面将介绍如何在桌面上添常用图标、在桌面上创建快捷方式图标，以及如何对桌面图标进行整理。

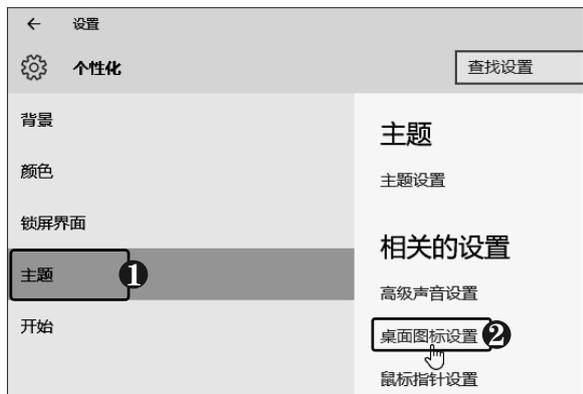
2.4.1 添加桌面常用图标

默认情况下，在桌面上只显示一个“回收站”图标，中老年朋友可以根据需要将“此电脑”、“用户的文件”、“网络”、“控制面板”等图标添加到桌面，还可以个性化图标样式，具体操作方法如下：

第1步 选择“个性化”命令 ① 在桌面上右击空白位置。② 选择“个性化”命令。



第2步 单击“桌面设置”超链接 打开“个性化”设置窗口，① 在左侧选择“主题”选项。② 在右侧单击“桌面设置”超链接。



第3步 选择桌面图标 弹出“桌面图标设置”对话框，① 选中要添加的桌面图标前的复选框。② 单击“应用”按钮。



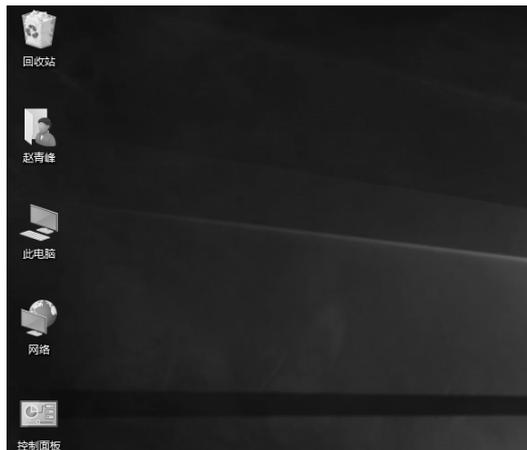
第4步 查看添加桌面图标效果 此时即可在桌面上查看添加的系统桌面图标。

提示您

按【Windows +I】组合键，打开“设置”窗口，单击任意设置项，在左侧右击某一选项，选择“固定到‘开始’屏幕”命令，可将该项设置固定到“磁贴”区。

多学点

在“主题”设置下单击“鼠标指针设置”超链接，在弹出的对话框中可根据需要选择一个较大的指针“方案”，以便于中老年人操作。



第5步 单击“更改图标”按钮 还可根据需要更改桌面图标的样式，①如选中“此电脑”图标。②单击“更改图标”按钮。



第6步 选择图标 弹出“更改图标”对话框，①在列表框中可选择所需的图标样式。②单击“确定”按钮。



第7步 应用设置 ①采用同样的方法更改“用户的文件”和“网络”图标。②单击“应用”按钮。



第8步 查看设置效果 此时即可在桌面上看到系统图标样式已发生改变。



第9步 还原图标 ①在“桌面图标设置”对话框中选中图标。②单击“还原默认值”按钮，即可恢复图标样式。

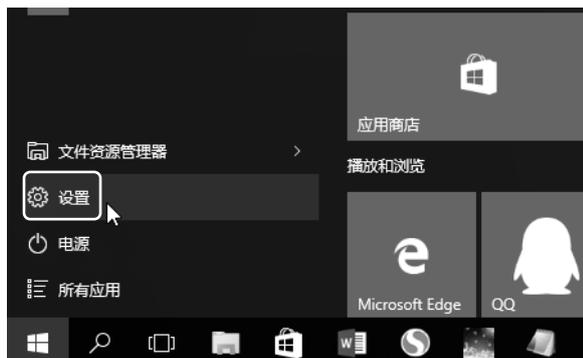




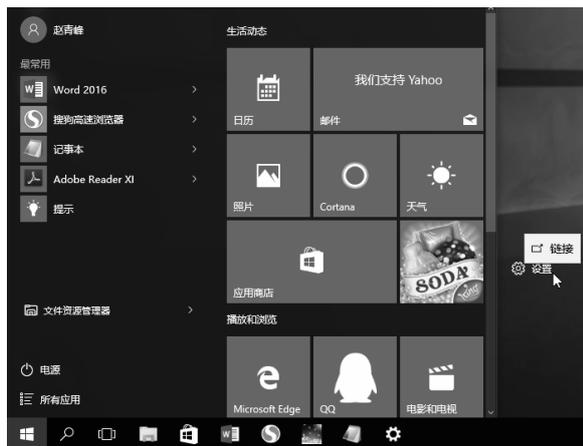
2.4.2 为应用程序创建桌面快捷方式

在桌面上创建应用程序的快捷方式图标后，即可通过该快捷方式快速打开程序。在 Windows 10 操作系统中，为应用程序创建桌面快捷方式的方法非常简单，直接将其拖到桌面上即可，具体操作方法如下：

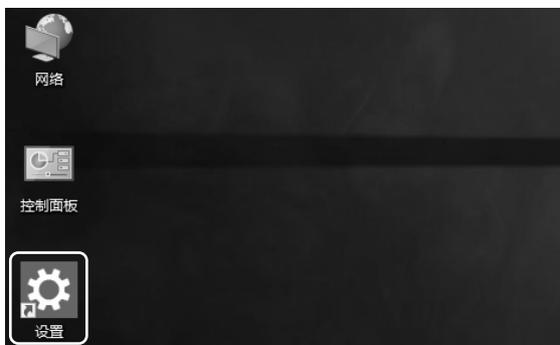
第1步 找到“设置”选项 打开“开始”菜单，找到“设置”选项。



第2步 拖动选项 按住鼠标左键并拖动“设置”选项到桌面。



第3步 创建快捷方式图标 此时即可在桌面上创建“设置”的快捷方式图标，可以看到快捷方式图标上包含一个📌符号。



第4步 拖动磁贴 打开“开始”菜单，在磁贴区中将所需的应用拖至桌面，如将“计算器”拖至桌面，即可在桌面创建“计算器”快捷方式图标。



2.4.3 为文件创建桌面快捷方式

除了为应用程序创建桌面快捷方式图标外，还可以为文件或文件夹创建快捷方式图标，具体操作方法如下：

电脑小专家

问：怎样快速创建快捷方式？

答：用鼠标右键单击并拖动桌面图标，然后在弹出的快捷菜单中选择“在当前位置创建快捷方式”命令。

第1步 选择“桌面快捷方式”命令 ① 右击要创建桌面快捷方式的文件夹。② 选择“发送到”命令。③ 选择“桌面快捷方式”命令。



第2步 查看创建效果 查看桌面，即可看到生成的文件快捷方式图标。



2.4.4 整理桌面图标

在桌面上添加图标后，可以根据需要对这些图标进行整理，如排列图标、调整图标大小、删除不需要的图标等。

1. 排列桌面图标

默认情况下，桌面图标按照创建顺序依次排列在桌面的左侧，中老年朋友可根据需要更改桌面图标的排序方式或自由排列图标，具体操作方法如下：

新手巧上路

问：怎样为程序设置启动快捷键？

答：在桌面上右击快捷方式图标，选择“属性”命令，在弹出的对话框中在“快捷键”文本框中单击，然后按键盘上的按键即可设置快捷键，如按【Ctrl+Q】组合键。

第1步 取消“将图标与网格对齐” ① 右击桌面空白位置。② 选择“查看”命令。③ 选择“将图标与网格对齐”命令，取消该选项。采用同样的方法，取消“自动排列图标”选项。



第3步 选择排列方式 ① 右击桌面空白位置。② 选择“排序方式”命令。③ 选择所需的排列方式。



第2步 自由排列图标 此时拖动桌面图标，即可自由排列其位置。



2. 调整桌面图标大小

默认情况下，桌面图标显示为中等大小，中老年朋友可以根据需要增大或减小桌面图标，具体操作方法如下：

第1步 选择图标大小 ① 右击桌面空白位置。② 选择“查看”命令。③ 选择“大图标”命令。



第2步 更改为大图标 此时即可将桌面图标更改为大图标。



第3步 自由调整桌面图标大小 若要进一步增大或减小桌面图标，可在按住【Ctrl】键的同时滚动鼠标滚轮。



第4步 隐藏桌面图标 若喜欢干净的桌面，还可将桌面图标全部隐藏。① 右击桌面空白位置。② 选择“查看”命令。③ 选择“显示桌面图标”命令。



3. 删除快捷方式图标

如果不再需要某个快捷方式图标，可以将其从桌面上删除。删除快捷方式图标不会删除与其所对应的文件或程序，具体操作方法如下：

第1步 按【Delete】键删除 在桌面上拖动鼠标，框选要删除的快捷方式图标，然后按【Delete】键，即可将其移至回收站中。

第2步 拖动图标到回收站 将要删除的桌面图标直接拖至“回收站”图标上，即可将其删除。



提示您

可以将程序的快捷方式图标直接拖到任务栏上以固定，然后在桌面上删除该图标。

2.5 更换桌面背景

桌面背景即在系统桌面上你所看到的图片，中老年朋友可以将自己收集的图片设置为桌面背景，还可以让桌面背景轮番播放。

2.5.1 快速设置桌面背景

设置桌面背景的方法非常简单，只需一个命令即可实现桌面背景的更改，具体操作方法如下：

第1步 选择“设置为桌面背景”命令 打开包含图片的文件夹，① 右击要设置为桌面背景的图片。② 选择“设置为桌面背景”命令。

第2步 查看背景效果 单击任务栏最右侧的“显示桌面”按钮返回桌面，查看背景效果。



多学点

用户无法直接对系统图标进行重命名，但可为其创建一个快捷图标，对该快捷图标进行重命名，然后将原系统图标删除。



第3步 单击“设置为背景”按钮 打开包含图片的文件夹，①选中要设置为背景的图片。②在文件资源管理器上方的功能区中选择“管理”选项卡。③单击“设置为背景”按钮。



第4步 查看背景效果 此时即可将所选图片设置为桌面背景。



2.5.2 设置多个图片背景

在 Windows 10 系统中可以将多张图片设置为桌面背景，并设置轮流播放，让桌面背景随着时间自动变化，具体操作方法如下：

第1步 全选图片 打开包含图片的文件夹，选中要设置为桌面背景的多个图片，或在“主页”选项卡下单击“全部选择”按钮全选图片。



第2步 设置为桌面背景 ①右击选中的图片。②选择“设置为桌面背景”命令。



第3步 选择“下一个桌面背景”命令 此时即可将所选图片设置为桌面背景，返回桌面查看效果。①右击桌面的空白位置。②选择“下一个桌面背景”命令。



电脑小专家

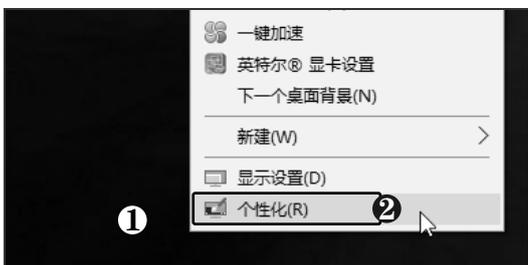
问：怎样设置系统颜色？

答：在“个性化”设置窗口左侧选择“颜色”选项，在右侧可以选择主题色，也可设置从桌面背景中自动选取一种主题色。

第4步 查看下一个桌面背景效果 此时即可查看下一个桌面背景效果。



第5步 选择“个性化”命令 ① 右击桌面的空白位置。② 选择“个性化”命令。



第6步 设置桌面背景自动播放时间 打开“个性化”设置窗口，① 在左侧选择“背景”选项。② 在右侧“更改图片的频率”下拉列表框中选择自动播放桌面背景的时间间隔。③ 打开“无序播放”选项。



新手巧上路

问：怎样下载更多的桌面背景？

答：在“个性化”设置窗口左侧选择“主题”选项，在右侧单击“主题设置”超链接，在打开的窗口中单击“联机获取更多主题”超链接，在打开的网页中下载所需的桌面壁纸。

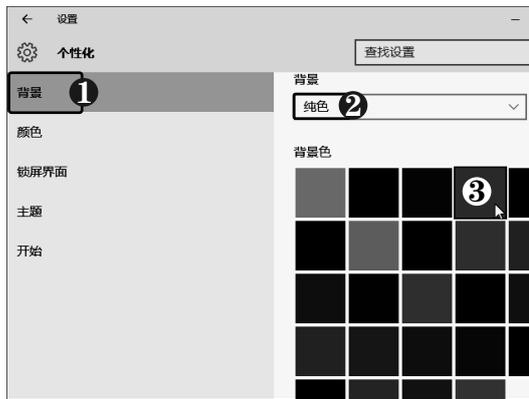
2.5.3 设置单一颜色背景

除了可以设置图片桌面背景外，还可以将单一的纯色设置为桌面背景，具体操作方法如下：

第1步 选择“个性化”命令 ① 右击桌面的空白位置。② 选择“个性化”命令。



第2步 选择背景色 ① 在左侧选择“背景”选项。② 在右侧“背景”下拉列表框中选择“纯色”选项。③ 选择所需的背景色。





2.5.4 设置锁屏背景

锁屏界面是在锁定电脑时显示的屏幕，中老年朋友可以将自己喜欢的照片设置为锁屏界面，具体操作方法如下：

第1步 准备图片 找到要设置为锁屏界面的图片，打开其所在的文件夹。



第2步 单击“浏览”按钮 打开“个性化”设置窗口，①在左侧选择“锁屏界面”选项。②在右侧单击“浏览”按钮。



第3步 选择锁屏照片 弹出“打开”对话框，①选择要设置为锁屏的图片。②单击“选择图片”按钮。



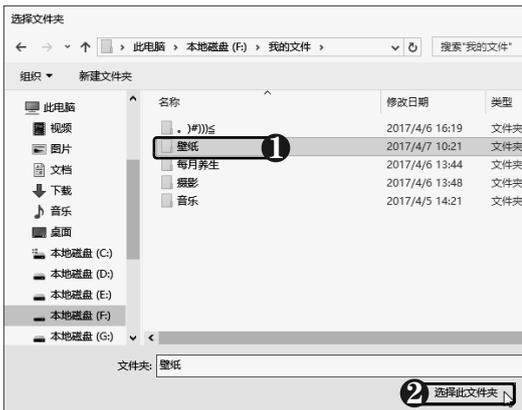
第4步 预览效果 返回“个性化”设置窗口，在上方的预览图中可以查看显示效果。



第5步 选择“锁定”选项 打开“开始”菜单，①在左上方单击账户名称。②选择“锁定”选项，锁定账户。



第6步 查看锁屏界面 此时即可锁定账户，进入锁屏界面，查看背景效果。



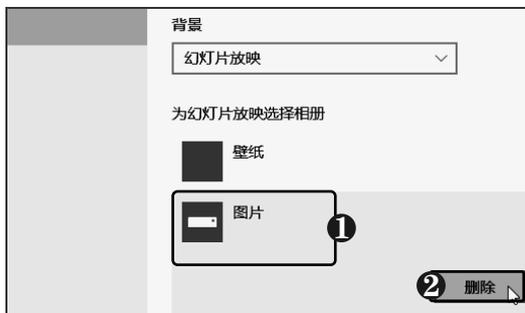
提示您

在“锁屏界面”设置窗口中，还可设置在锁屏界面中显示快速状态的应用。

第7步 单击“添加文件夹”按钮 要设置多个锁屏背景，**1**可在“背景”下拉列表框中选择“幻灯片放映”选项。**2**单击“添加文件夹”按钮。



第9步 删除相册 返回“锁屏界面”窗口，**1**选择原有的“图片”相册。**2**单击“删除”按钮，将其删除。



第10步 查看锁屏界面 锁定账户进入锁屏界面，查看多张锁屏壁纸放映效果。



多学点

在“锁屏界面”设置中的“背景”下拉列表中选择“Windows 聚焦”选项，可获取 Windows 聚焦锁屏壁纸，使用户每次登录电脑时都显示不同的锁屏壁纸。

第8步 选择文件夹 弹出“选择文件夹”对话框，**1**选择锁屏壁纸所在的文件夹。**2**单击“选择此文件夹”按钮。

2.5.5 设置屏幕保护

通过设置屏幕保护程序，可以使电脑在无操作的情况下自动进入屏保状态，具体操作方法如下：



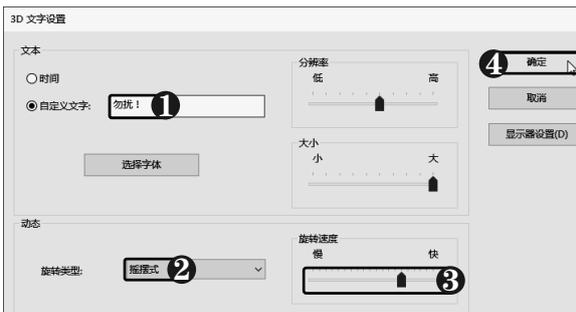
第1步 单击设置超链接 打开“个性化”设置窗口，①在左侧选择“锁屏界面”选项。②在右侧单击“屏幕保护程序设置”超链接。



第2步 选择屏保程序 弹出“屏幕保护程序设置”对话框，①在“屏幕保护程序”下拉列表中选择所需的程序，如“3D 文字”。②单击“设置”按钮。



第3步 设置 3D 文字 ①在“自定义文字”文本框中输入所需的文字。②在“旋转类型”下拉列表框中选择“摇摆式”选项。③调整旋转速度。④单击“确定”按钮。



第4步 设置等待时间 返回“屏幕保护程序设置”对话框，①设置等待时间。②选中“在恢复时显示登录屏幕”复选框。③单击“确定”按钮。



第5步 查看屏保效果 当电脑等待指定的时间后自动进入屏保状态，单击后进入锁屏界面。



2.6 多任务管理

Windows 10 系统的多任务管理功能可以使用户更快地完成操作，当电脑上打开多个程序时，屏幕会显得越来越拥挤，此时可以一次性排列窗口，或通过创建“虚拟桌面”获得更多的空间。

电脑小专家

问：同时打开了多个窗口，怎样最小化其他窗口？

答：只需鼠标左键按住当前窗口的标题栏左右摇晃，即可快速最小化其他窗口。

新手巧上路

问：怎样快速排列窗口的位置？

答：按住【Windows】键的同时按方向键即可，例如，按【Windows+←】组合键，即可将窗口贴靠在屏幕左侧。

2.6.1 轻松排列多窗口

在日常使用电脑时，我们会经常会同时打开多个窗口，若要轻松地管理和组织各个窗口，通过使用 Windows 10 系统的窗口贴靠功能可以轻松实现。只需将程序窗口向桌面的边角拖动即可快速完成窗口贴靠，具体操作方法如下：

第1步 拖动程序窗口 将应用程序向屏幕左边缘拖动，当出现窗口贴靠的虚框时松开鼠标。



第2步 贴靠到屏幕左侧 此时即可将程序贴靠到屏幕左侧，占据一半的桌面空间。右侧空白的屏幕空间会显示出其他打开窗口的缩略图，单击所需的窗口图标。



第3步 贴靠到屏幕右侧 此时，所选程序即可贴靠到桌面的右侧。



第4步 贴靠到屏幕右上方 要将程序贴靠到屏幕的左上、左下、右上或右下四个方向，可将程序拖至屏幕的边角，如将右侧的程序拖至屏幕的右上角，即可将其贴靠在右上方。此时在下方出现新的贴靠提示，选择要贴靠的程序。





第5步 贴靠到屏幕右下方 此时即可将所选程序贴靠到屏幕右下方。



第6步 靠到屏幕左上方 还可以根据需要采用同样的方法将程序贴靠到屏幕的左上方和左下方。



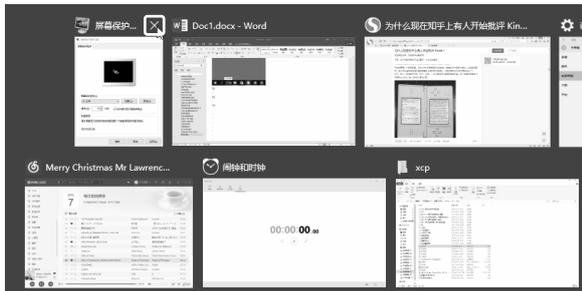
2.6.2 管理多窗口

如果打开了很多程序窗口，而又无法进行适当的排列，此时可以通过 Windows 10 的虚拟桌面让桌面变得整洁。可以通过添加虚拟桌面，并将不常用的程序窗口移至新的桌面，具体操作方法如下：

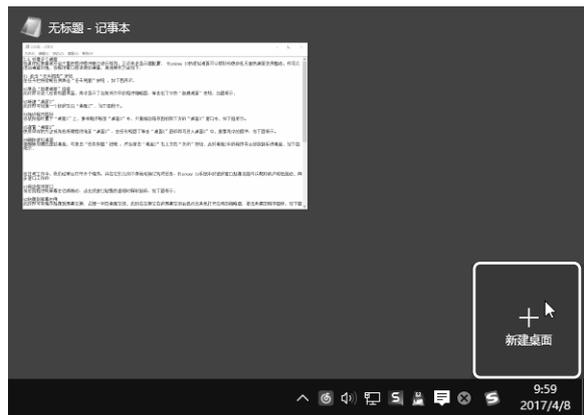
第1步 单击“任务视图”按钮 在任务栏搜索框右侧单击“任务视图”按钮.



第2步 查看当前打开的窗口 此时即可进入任务视图界面，其中显示了当前所打开的程序的缩略图，单击缩略图右上方的“关闭”按钮可关闭窗口。



第3步 单击“新建桌面”按钮 在任务视图下单击右下方的“新建桌面”按钮。



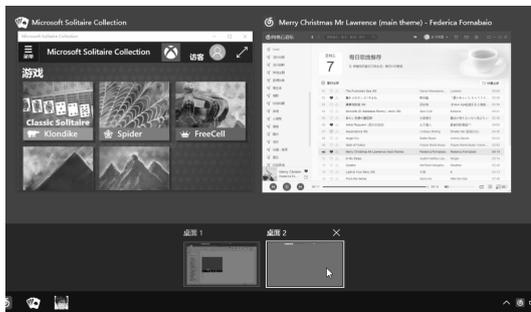
第4步 新建桌面 此时即可新建一个虚拟桌面，该桌面中无任何程序窗口。



第5步 拖动窗口缩略图 将鼠标指针置于“桌面 1”缩略图上，然后将“桌面 1”中的程序拖至“桌面 2”缩略图中，即可转移窗口到新桌面。



第6步 查看设置效果 在任务视图下单击“桌面 2”图标，进入“桌面 2”中，可以查看其中的程序窗口。要删除创建的虚拟桌面，可单击“桌面 2”右上方的“关闭”按钮，此时桌面 2 中的程序将全部回到系统桌面。



提示您

右击任务栏空白位置，在弹出的快捷菜单中可以设置如何排列窗口，如“层叠窗口”、“堆叠显示窗口”等。

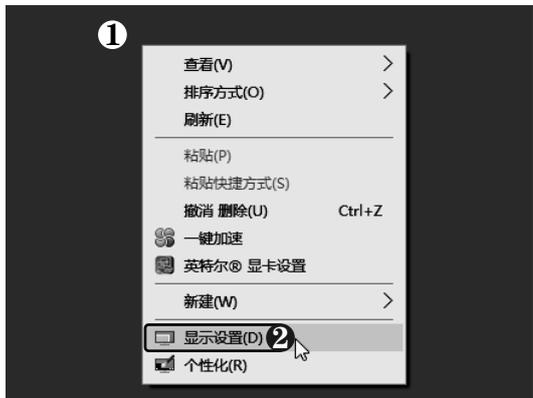
2.7 设置屏幕显示大小

通过设置屏幕显示大小，可以使电脑屏幕上的文字和图标变大，更易于查看。在 Windows 10 系统中可以通过设置显示比例和使用放大镜来放大屏幕显示。

2.7.1 设置显示大小

通过调整系统显示比例可以调整电脑屏幕上各项目的大小，系统提供了 100%、125%和 150%三种显示比例，具体操作方法如下：

第1步 选择“显示设置”命令 ① 右击桌面空白位置。② 选择“显示设置”命令。



第2步 调整显示比例 打开“显示”设置窗口，拖动滑块设置显示比例即可。



多学点

按【Windows+Ctrl+D】组合键，可快速创建新的虚拟桌面。



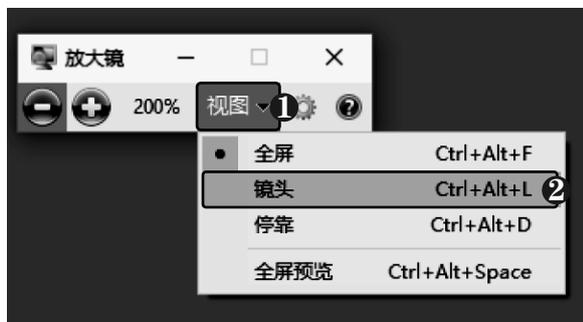
2.7.2 使用放大镜

Windows 10 系统附带了一款放大镜软件，使用它可以将屏幕上的内容放大，可以更好地帮助中老年人使用电脑。使用放大镜的方法如下：

第1步 选择“放大镜”程序 打开“开始”菜单，在“Windows 轻松使用”选项下选择“放大镜”程序。



第2步 选择视图方式 打开“放大镜”窗口，
① 单击“视图”下拉按钮。
② 选择“镜头”选项。



第3步 查看放大镜效果 进入“镜头”视图，在鼠标指针下出现一个“镜头”框放大区域并随鼠标指针移动。



第4步 设置放大镜 单击“放大镜”窗口中的“设置”按钮，可在弹出的对话框中调整镜头大小。要退出放大镜可关闭“放大镜”窗口，或按直接【Windows+Esc】组合键。

