

第10章

休闲娱乐，尽享 网络视听盛宴

章前导读

互联网为中老年朋友提供了多种多样的娱乐项目，通过它可以观看电视剧、欣赏在线电影、聆听音乐、戏曲、广播等，还可以与亲友一起玩玩休闲的小游戏，让中老年朋友在闲暇之余充分体验互联网带来的乐趣。

- ✓ 网上看视频
- ✓ 网上听音乐
- ✓ 在线听广播
- ✓ 网上玩游戏



电脑是高科技产品，中老年人的一些传统娱乐项目也可以在电脑上玩吗？



当然可以，在电脑上看电视、听广播、听戏曲、学书画、与好友玩一起玩游戏等，样样都可以做到。



是的，网络就是为人们提供方便和服务的，并且任何年龄段的人群都可以享受网络带来的乐趣。互联网上包容万千，有许多娱乐性的网站，本章就让我们一起来体验一下吧！



10.1 网上看视频

在网上看电影、电视剧、戏曲等视频节目，既可以在视频网站上直接观看，也可以在电脑上安装视频客户端进行观看。

10.1.1 在视频网站看视频

提示您

除了在视频网站上观看视频节目外，还可以使用搜索引擎搜索视频。

多学点

在视频网站页面右上方单击“播放记录”按钮，可以查看近期观看过的视频记录。

目前比较有影响力的视频网站主要有爱奇艺、腾讯视频、优酷视频、PPTV、搜狐视频、网易视频等。视频网站上提供了丰富的视频节目可供用户免费观看，下面将介绍如何观看在线视频。

1. 在网页上看视频

下面以爱奇艺为例介绍如何在线看视频，在看视频时还可将自己喜欢的节目收藏起来，具体操作方法如下：

第1步 单击“注册”超链接 在网页浏览器中输入网址 www.iqiyi.com 并按【Enter】键确认，打开爱奇艺首页，在页面右上方单击“注册”超链接。



第2步 输入注册信息 在弹出的对话框中，
①输入注册信息。②单击“注册”按钮。



第3步 选择视频类别 账号注册成功后，即可自动登录爱奇艺网站。在视频导航栏中选择视频分类，在此单击“教育”超链接。



第4步 选择分类 打开“教育”视频首页，在上方选择视频分类，如单击“公开课”超链接。





第5步 选择视频节目 打开公开课页面，选择要播放的视频节目。

第6步 收藏视频 在打开的页面中查看视频简介，单击“收藏”按钮可收藏该视频。

第7步 选择集数 ①在“概览”选项卡下选择集数分组，在此单击“1-50”按钮。②在打开的视频列表中选择“第1集”。

第8步 开始播放视频 此时开始播放视频，双击视频即可进入全屏播放。

第9步 单击“我的收藏”超链接 ①在页面右上方单击用户名。②单击“我的收藏”超链接。

第10步 查看视频 打开“个人中心”页面，查看收藏的视频。



2. 在本地电脑客户端播放在线视频

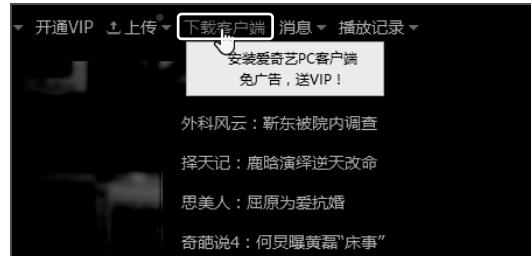
除了在网页上观看视频外，还可以在电脑上安装客户端视频软件，它比在网页上看视频更加方便，可以得到更好的观看体验，还可以通过客户端下载视频，具体操作方法如下：

● 电脑小专家

问：忘记视频网站登录密码怎么办？

答：打开登录框后，单击“忘记密码”超链接，然后通过手机验证的方式找回密码。爱奇艺视频除了可以使用密码登录外，还可以通过短信进行登录。

第1步 单击“下载客户端”按钮 在“爱奇艺”网站右上方单击“下载客户端”按钮。



第2步 单击“下载”按钮 弹出下载对话框，单击“下载”按钮。



第3步 单击“登录”超链接 软件下载完成后对其进行安装，启动“爱奇艺”软件，在上方单击“登录”超链接。



第4步 输入账号和密码 弹出登录对话框，①输入账号和密码。②单击“登录”按钮。



第5步 单击视频 成功登录爱奇艺，①单击“收藏”按钮☆。②选择“我的收藏”选项卡，可以看到收藏的视频。③单击要播放的视频。



第6步 选择集数 启动“爱奇艺视频”播放器，开始播放所选视频。①单击“选集”按钮。②在弹出的列表中可选择集数。





第7步 单击“下载”按钮 若想让视频离线也能播放，可以将其下载到电脑中，在播放界面上方单击“下载”按钮。



第8步 设置下载参数 弹出“新建下载任务”对话框，①选择清晰度，在此选中“国语高清”单选按钮。②选中要下载的文件。③单击“下载”按钮。



第9步 开始下载视频 打开爱奇艺窗口，单击“下载”按钮，在打开的界面中可以查看下载进度。



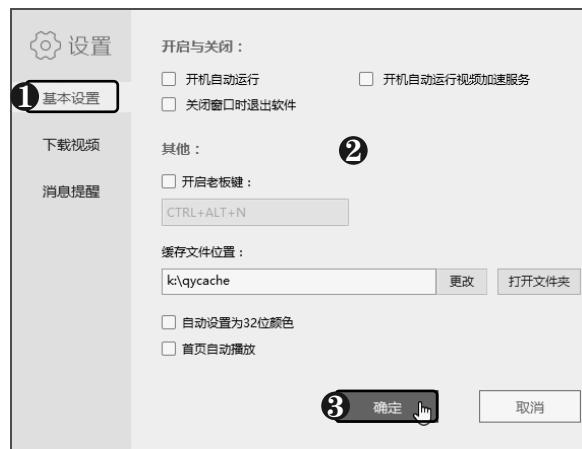
第10步 下载完成 待视频下载完毕后，单击“播放”按钮，即可播放视频。



第11步 选择“设置”选项 在使用爱奇艺软件时，可以根据需要进行相关设置。①单击左上角的“爱奇艺”按钮。②选择“设置”选项。



第12步 设置爱奇艺 弹出“设置”对话框，①在左侧选择“基本设置”选项。②在右侧进行相关设置，如取消选择不需要的复选框。③单击“确定”按钮。





10.1.2 观看电视节目

在网上除了观看视频节目外，还可以收看电视台节目，包括往期的电视节目或正在直播的电视节目，具体操作方法如下：

第1步 单击“登录”超链接 打开网页浏览器，输入网址 www.tvmao.com 并按

【Enter】键确认，打开网易云音乐首页，单击“登录”超链接。



第4步 查看提示信息 此时 QQ 会弹出提示信息框。



第5步 单击“节目单”超链接 在“电视猫”首页单击“节目单”超链接。



第2步 选择第三方登录 弹出登录对话框，在此单击“第三方登录”选项中的 QQ 图标。



第3步 单击 QQ 头像 在打开的页面中单击 QQ 头像。若 QQ 未登录，则需要输入 QQ 账号和密码进行登录。



第6步 查看节目表 打开全部节目表页面，①单击“央视”超链接。②单击“按频道”超链接。





第7步 选择节目 此时即可按频道排列“央视”节目，①在左侧选择“CCTV-1 综合”选项。②在右侧选择节目，如“今日说法”。

央视	卫视	数字付费	香港	澳门
上周	周一 05-08	周二	周三	周四
中央电视台				
CCTV-1综合 ① 00:26 动物世界-2017-45(45分钟) 01:17 晚间新闻 01:49 开讲啦-2017-23 02:41 精彩一刻-2017-96中国诗词 02:50 精彩一刻-2017-82中国诗词 02:56 星光大道-2017-17 04:29 今日说法-2017-122 ② 04:57 新闻联播				

第8步 收藏节目 在打开的页面中查看栏目简介，单击“喜欢”按钮 喜欢，可以收藏该节目。

今日说法 评分:☆☆☆☆☆ 喜欢 175人喜欢

栏目简介

《今日说法》是中央电视台于1999年1月2日推出一个全新的法制栏目，《今日说法》采取节目样式。栏目宗旨：重在普法，监督执法，推动立法，为百姓办实事。在98—99年度金荣获栏目类一等奖，短片类和系列片类二等奖；在第五届法制节目“金剑奖”评比中，荣获栏奖。初生他诞。。。>查看完整今日说法介绍

第9步 选择节目 单击“视频”超链接，查看节目列表，选择要播放的节目。

第10步 播放节目 跳转到“今日说法”播放页面，开始播放视频，在播放条上双击可以跳转到相应位置。

第11步 单击用户名超链接 返回“电视猫”网页，单击页面右上方的用户名超链接。



第12步 查看收藏的节目 在打开的页面中可以查看收藏的节目。



第13步 观看电视直播 若要观看央视的直播节目，还可打开央视节目官网（网址为：tv.cctv.com），①在上方单击“直播”超链接。②在右侧选择频道，即可观看电视直播节目。



电脑小专家

问：如何设置在线视频画质？

答：在视频播放界面下方单击相应的画质按钮，如单击“高清”按钮，在弹出的列表中选择所需选项即可。

新手巧上路

问：怎样在网上查询地图？

答：网上有多种地图网站可供用户查询，如百度地图、腾讯地图、搜狗地图、高德地图等，打开相应的地图网站后进行搜索即可。

10.2 网上听音乐

网易云音乐是一款专注于发现与分享的音乐产品，使用它可以在线收听歌曲、戏曲、电台等，它可以收集用户的听歌习惯，根据用户的喜好自动推荐歌曲，是目前最流行的在线听歌软件之一。

10.2.1 登录网易云音乐

要使用网易云音乐听歌，需要登录账号，中老年朋友可以通过多种方式登录网易云音乐，具体操作方法如下：

第1步 单击用户头像 启动网易云音乐，单击界面上方的用户头像。



第2步 选择登录方式 弹出登录对话框，在此单击“网易邮箱”图标。





第3步 输入登录信息 ① 输入邮箱账号和密码。② 单击“登录”按钮。



第4步 设置昵称 ① 输入昵称。② 单击“开启云音乐”按钮。



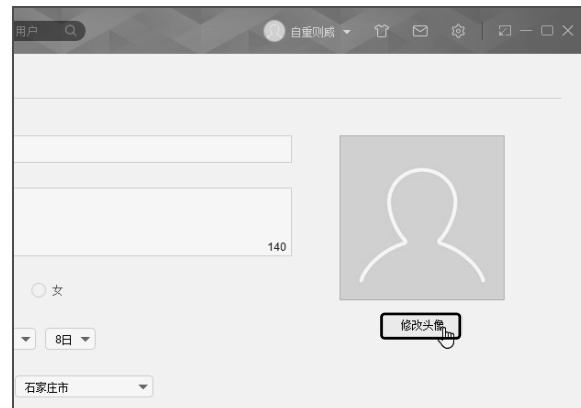
第5步 单击用户头像 此时即可登录网易云音乐，单击用户头像。



第6步 单击“编辑个人信息”按钮 打开个人信息窗口，在右上方单击“编辑个人信息”按钮。



第7步 单击“修改头像”按钮 在打开的窗口中单击“修改头像”按钮。



第8步 选择图片 弹出 Open File 对话框，① 选择要作为头像的图片。② 单击“打开”按钮。





第9步 设置头像 ① 调整图片选择框的大小和位置。② 单击“保存并关闭”按钮。



第10步 保存设置 返回“编辑个人信息”窗口，① 编辑个人资料。② 单击“保存”按钮。



提示您

在网页上打开“网易云音乐”网站(网址为music.163.com)，也可在线收听歌曲。

10.2.2 在线听歌

网易云音乐是以“歌单”作为核心架构的音乐软件，中老年朋友可以按类别搜索歌单或以歌曲找到歌单，也可以直接搜索歌曲，将喜欢的歌曲收藏到自己的歌单中，还可以在歌曲中发表评论。下面将介绍如何使用网易云音乐在线听歌，具体操作方法如下：

第1步 单击“歌单”超链接 启动网易云音乐，① 在左侧选择“发现音乐”选项。② 在右侧单击“歌单”超链接。



第3步 单击歌单封面 此时即可显示“古典”歌单列表，单击要打开的歌单封面。



第2步 选择歌单标签 ① 单击“全部歌单”下拉按钮。② 选择所需的歌单标签，如“古典”。



第4步 双击音乐标题 在打开的窗口中查看该歌单列表，双击音乐标题即可开始播放。

The screenshot shows a list of classical piano concertos. The first item, 'Piano Concerto No. 5 in E flat major (Emp...)' by Rudolf Serkin, is highlighted with a red box.

第5步 收藏歌单 单击上方的“收藏”按钮，该按钮变为“已收藏”按钮，同时在左下方显示收藏的歌单。

The screenshot shows the same song list as before, but the '收藏' button for the first song has been clicked, changing to '已收藏' (Collected). The left sidebar also lists the collected playlist.

第6步 单击“开启个性推荐”按钮 ①在左侧选择“发现音乐”选项。②在右侧单击“开启个性推荐”按钮。

This screenshot shows the 'Discover Music' section of the app. Step 1 points to the 'Discover Music' button. Step 2 points to the 'Turn on personalized recommendation' button.

第7步 选择音乐标签 在弹出的面板中，①选择感兴趣的音乐标签。②单击“完成”按钮。

This screenshot shows the personalized recommendation panel with various genre options. Step 1 points to the '轻音乐' (Light Music) button. Step 2 points to the '完成' (Finish) button.

第8步 单击“每日歌曲推荐”封面 在“推荐歌单”列表中单击“每日歌曲推荐”封面。

This screenshot shows the '每日歌曲推荐' section. Step 1 points to the large '8' icon. Step 2 points to the '老上海味道的复古情调餐厅' (Vintage Shanghai Style Restaurant) section.



第9步 单击歌曲专辑封面 打开“每日推荐”列表，程序会根据用户感兴趣的标签自动推荐歌曲。① 双击歌曲进行播放。② 单击左下方的歌曲专辑封面。



电脑小专家
问：怎样上传音乐？

答：在左侧选择“我的音乐云盘”选项，在界面上方单击“上传音乐”按钮，在弹出的对话框中选择音乐文件即可。

第10步 查看歌词及评论 在打开的窗口中可以查看歌曲歌词，还可发表评论。单击右上方的‘×’按钮，可返回上一窗口。



新手巧上路
问：怎样显示屏幕歌词？

答：在网易云音乐右下方单击“打开歌词”按钮即可。

第11步 收藏歌曲 单击音乐标题前的“喜欢”图标，可收藏歌曲到“我喜欢的音乐”歌单（为默认歌单）中。



第12步 收藏“私人FM”歌曲 ① 在左侧选择“私人FM”选项，播放程序推荐的歌曲。② 单击“喜欢”图标，可收藏歌曲；单击“垃圾桶”按钮，可阻止系统再次推荐此类歌曲。



第13步 搜索歌曲 在窗口上方的搜索框中输入要搜索的歌曲名称，按【Enter】键确认进行搜索。





第14步 单击音乐专辑封面 打开搜索结果列表，①双击音乐标题进行播放。②单击左下方的音乐专辑封面。

第15步 选择歌单 在打开的窗口中查看歌词，在“包含这首歌的歌单”列表中选择所需的歌单。

第16步 收藏歌曲 打开歌单，查看其中的歌曲。对于喜欢的歌曲，可单击音乐标题前的“喜欢”图标心进行收藏。

第17步 观看 MV 在左下方选择“我喜欢的音乐”选项，即可查看收藏的歌曲。若歌曲包含 MV，单击音乐标题后面的 MV 按钮▶，还可观看其 MV。

10.2.3 创建歌单

在网易云音乐中可以创建自己的专属歌单，并将喜欢的歌曲添加到不同的歌单中，具体操作方法如下：



第1步 单击“新建歌单”按钮 在网易云音乐窗口左侧“创建的歌单”选项右侧单击“新建歌单”按钮⁺。



提示您

要将创建的歌单分享给大家，可选择歌单后单击“分享”按钮，在弹出的对话框中输入想说的话，然后单击“分享”按钮即可。

第2步 输入歌名单称 此时即可创建歌单，输入歌名单称，如“戏曲”，并按【Enter】键确认。



第3步 选择“编辑歌单信息”命令 若要编辑歌单，①可右击歌单。②选择“编辑歌单信息”命令。



第4步 拖动歌曲到歌单 ①选择“我喜欢的音乐”歌单。②选中其中的歌曲（可以按【Ctrl】或【Shift】键选择多项）。③将选中的歌曲直接拖至歌单名称上，即可将其添加到歌单中。



第5步 设置播放模式 ①在左侧选择创建的歌单，即可查看其中包含的歌曲。②单击播放模式按钮[□]，可以设置歌曲播放模式。



第6步 收藏歌曲到歌单 ①在歌曲列表中右击音乐标题。②选择“收藏到歌单”命令。③选择所需的歌单，也可将其添加到歌单中。





10.2.4 下载歌曲

使用网易云音乐还可将喜欢的歌曲下载到电脑中，以离线收听歌曲，具体操作方法如下：

第1步 单击“下载”按钮 ①在左侧选择“戏曲”歌单。②单击音乐标题前的“下载”按钮，开始下载歌曲。

第2步 单击“下载全部”按钮 单击歌单上方的“下载全部”按钮。

第3步 下载歌曲 开始下载此歌单中的全部歌曲，在窗口上方显示下载进度。歌曲下载完成后，在音乐标题前显示✓标记。

第4步 查看下载歌曲 ①在左侧选择“下载管理”选项。②在上方单击“已下载单曲”按钮。③右击下载的歌曲。④选择“打开文件所在目录”命令，可在打开的窗口中找到它。

10.3 在线听广播

对于中老年朋友来说，听广播仍旧是其一大爱好。目前互联网上有很多在线听广播电台，其中收录了全国甚至国外各大电台的广播节目。下面将介绍如何在线收听广播，具体操作方法如下：



第1步 单击“电台”超链接 使用浏览器打开中国广播网站 (www.radio.cn)，在页面上方单击“电台”超链接。



问：如何在电脑上安装收音机软件？

答：目前使用较多的收音机软件主要有FIFM收音机和龙卷风收音机，可从网上下载安装程序，将其安装到电脑上。

第2步 选择电台 打开“电台直播”页面，①选择地区。②选择要收听的电台。



新手巧上路

问：还有哪些电台网站？

答：比较知名的电台网站还有蜻蜓FM、豆瓣电台、荔枝FM、微电台、陌声人电台、红嘴鸥电台等。

第3步 收听电台广播 此时在页面左下方弹出播放面板，单击“播放”按钮，即可开始收听电台广播。



第4步 选择节目 ①在页面上方单击“分类”超链接，打开“分类”页面。②在左侧单击“相声”超链接。③在右侧单击要听的节目。



第5步 收听节目 打开节目列表，单击节目标题超链接，即可进行收听。



10.4 网上玩游戏

中老年朋友在休闲时可以玩玩电脑小游戏，不仅可以打发闲暇的时光，还能益智益脑，让自己的精神和思维保持活力。下面以玩QQ小游戏为例，介绍如何在线玩游戏。

10.4.1 安装QQ游戏

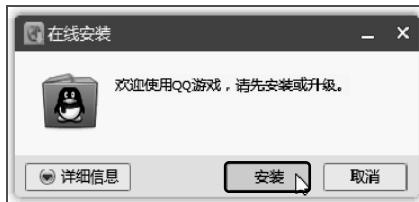
要玩QQ游戏，需先在电脑上安装QQ游戏大厅，具体操作方法如下：



第1步 单击“QQ 游戏”按钮 在 QQ 主面板下方单击“QQ 游戏”按钮。



第2步 单击“安装”按钮 弹出“在线安装”提示信息框，单击“安装”按钮。



第3步 单击“立即安装”按钮 弹出安装对话框，单击“立即安装”按钮。



第4步 开始安装游戏 开始安装 QQ 游戏，等待安装完成。



第5步 安装完成 ① 取消选择不需要的复选框。② 单击“立即体验”按钮。



第6步 添加游戏 打开 QQ 游戏窗口，① 单击“游戏库”按钮。② 选择游戏分类，如“棋牌麻将”。③ 找到游戏后单击“添加游戏”按钮，即可安装该游戏。



10.4.2 与好友游戏对战

QQ 游戏大厅包括多种类型的游戏，如棋牌类游戏、休闲类游戏、竞技类游戏等，下面以“中国象棋”游戏为例，介绍如何与 QQ 好友一起玩游戏，具体操作方法如下：



第1步 搜索游戏 在QQ主面板下方单击“QQ游戏”按钮，启动QQ游戏。在上方搜索框中输入游戏名称，按【Enter】键确认进行搜索。



提示您

还可到一些游戏网站玩游戏，在百度上搜索“游戏”即可。

第2步 选择游戏 在搜索结果列表中找到要玩的游戏，如“新中国象棋”，单击“开始游戏”按钮。



多学点

喜欢戏曲的中老年朋友可以到一些专门的戏曲网站观看戏曲视频，如中国戏曲网、九州大戏台等。

第3步 选择房间 打开“新中国象棋”窗口，在左侧选择场区，如选择“普通房间二区”的“房间3”。



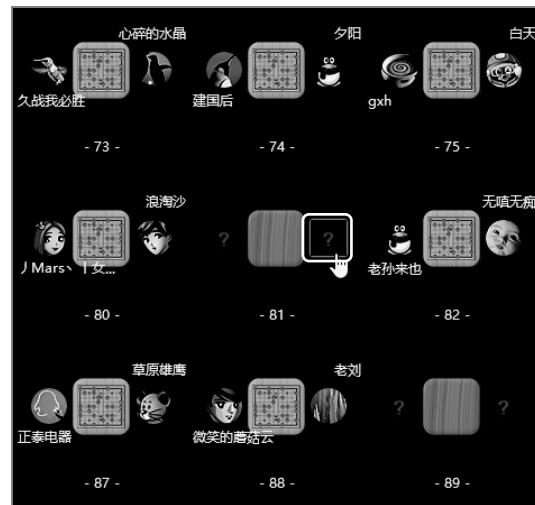
第4步 单击“设置好友桌”按钮 进入游戏房间，在上方单击“设置好友桌”按钮。



第5步 设置游戏密码 弹出“好友桌设置”对话框，①设置游戏密码。②单击“确定”按钮。



第6步 选择座位 在游戏房间中选择一个空的座位。



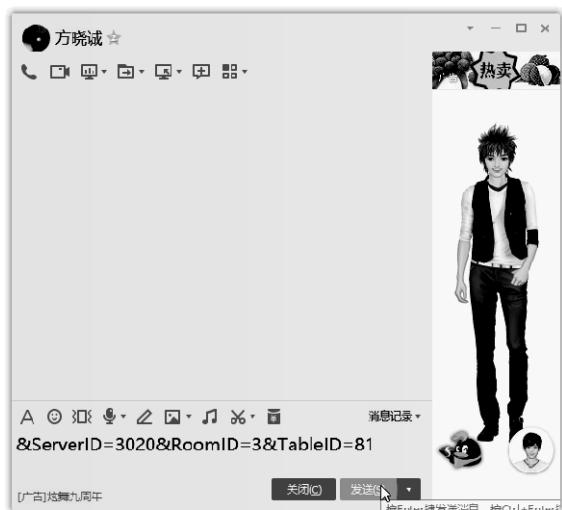
第7步 关闭提示信息 启动“象棋”程序，弹出提示信息框，单击“确定”按钮。



第10步 单击“开始”按钮 等待好友进入游戏后，单击“开始”按钮。



第8步 粘贴游戏桌地址 打开好友聊天窗口，按【Ctrl+V】组合键粘贴游戏桌地址。



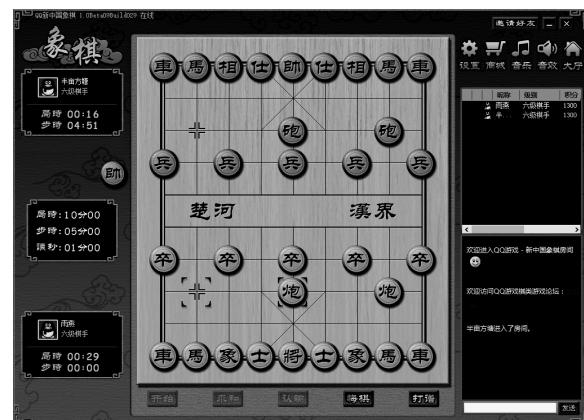
第9步 发送消息 按【Enter】键，即可将游戏桌地址发送给好友。将游戏桌密码发送给好友，好友单击超链接即可进入QQ游戏。



第11步 单击“同意”按钮 等待好友进行游戏时间设置，弹出“时间设置”对话框，单击“同意”按钮。



第12步 开始玩游戏 单击要走的棋子，然后在要走的位置上单击即可下棋。若要离开游戏，关闭该窗口即可。





● 学习笔录



● 电脑小专家

 问：在浏览网页的过程中电脑变卡、变慢怎么办？

 答：浏览网页常常会占用大量的系统资源，特别是在观看视频时，因此应及时关闭不需要的网页，或退出不再使用的程序。

● 新手巧上路

 问：怎样在网上查询有关本地的一些信息？

 答：在2345网址导航页面单击“本地”超链接，在打开的页面中提供了本地的一些热门网站，还可根据需要切换地区。
