

# 第10章

## 休闲娱乐，尽享 网络视听盛宴

### 章前导读

互联网为中老年朋友提供了多种多样的娱乐项目，通过它可以观看电视剧、欣赏在线电影、聆听音乐、戏曲、广播等，还可以与亲友一起玩玩休闲的小游戏，让中老年朋友在闲暇之余充分体验互联网带来的乐趣。

- ✓ 网上看视频
- ✓ 网上听音乐
- ✓ 在线听广播
- ✓ 网上玩游戏



电脑是高科技产品，中老年人的一些传统娱乐项目也可以在电脑上玩吗？



当然可以，在电脑上看电视、听广播、听戏曲、学书画、与好友玩一起玩游戏等，样样都可以做到。



是的，网络就是为人们提供方便和服务的，并且任何年龄段的人群都可以享受网络带来的乐趣。互联网上包容万千，有许多娱乐性的网站，本章就让我们一起来体验一下吧！

## 10.1 网上看视频

在网上看电影、电视剧、戏曲等视频节目，既可以在视频网站上直接观看，也可以在电脑上安装视频客户端进行观看。

### 10.1.1 在视频网站看视频

目前比较有影响力的视频网站主要有爱奇艺、腾讯视频、优酷视频、PPTV、搜狐视频、网易视频等。视频网站上提供了丰富的视频节目可供用户免费观看，下面将介绍如何观看在线视频。

#### 1. 在网页上看视频

下面以爱奇艺为例介绍如何在线看视频，在看视频时还可将自己喜欢的节目收藏起来，具体操作方法如下：

**第1步 单击“注册”超链接** 在网页浏览器中输入网址 [www.iqiyi.com](http://www.iqiyi.com) 并按【Enter】键确认，打开爱奇艺首页，在页面右上方单击“注册”超链接。



**第2步 输入注册信息** 在弹出的对话框中，**①** 输入注册信息。**②** 单击“注册”按钮。



**第3步 选择视频类别** 账号注册成功后，即可自动登录爱奇艺网站。在视频导航栏中选择视频分类，在此单击“教育”超链接。



**第4步 选择分类** 打开“教育”视频首页，在上方选择视频分类，如单击“公开课”超链接。



#### 提示您

除了在视频网站上观看视频节目外，还可以使用搜索引擎搜索视频。

#### 多学点

在视频网站页面右上方单击“播放记录”按钮，可以查看近期观看过的视频记录。



**第5步** 选择视频节目 打开公开课页面, 选择要播放的视频节目。



**第6步** 收藏视频 在打开的页面中查看视频简介, 单击“收藏”按钮可收藏该视频。



**第7步** 选择集数 ① 在“概览”选项卡下选择集数分组, 在此单击“1-50”按钮。② 在打开的视频列表中选择“第1集”。



**第8步** 开始播放视频 此时开始播放视频, 双击视频即可进入全屏播放。



**第9步** 单击“我的收藏”超链接 ① 在页面右上方单击用户名。② 单击“我的收藏”超链接。



**第10步** 查看视频 打开“个人中心”页面, 查看收藏的视频。



## 2. 在本地电脑客户端播放在线视频

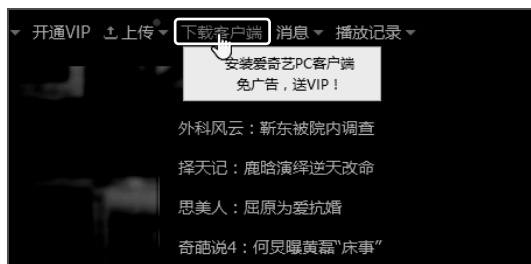
除了在网页上观看视频外，还可以在电脑上安装客户端视频软件，它比在网页上看视频更加方便，可以得到更好的观看体验，还可以通过客户端下载视频，具体操作方法如下：

### 电脑小专家

**问：**忘记视频网站登录密码怎么办？

**答：**打开登录框后，单击“忘记密码”超链接，然后通过手机验证的方式找回密码。爱奇艺视频除了可以使用密码登录外，还可以通过短信进行登录。

**第1步** 单击“下载客户端”按钮 在“爱奇艺”网站右上方单击“下载客户端”按钮。



**第2步** 单击“下载”按钮 弹出下载对话框，单击“下载”按钮。



**第3步** 单击“登录”超链接 软件下载完成后对其进行安装，启动“爱奇艺”软件，在上方单击“登录”超链接。



**第4步** 输入账号和密码 弹出登录对话框，①输入账号和密码。②单击“登录”按钮。



**第5步** 单击视频 成功登录爱奇艺，①单击“收藏”按钮☆。②选择“我的收藏”选项卡，可以看到收藏的视频。③单击要播放的视频。



**第6步** 选择集数 启动“爱奇艺视频”播放器，开始播放所选视频。①单击“选集”按钮。②在弹出的列表中可选择集数。




### 新手巧上路

**问：**怎样快速返回视频网站首页？

**答：**一般单击页面左上方的网站图标即可。




**第7步** 单击“下载”按钮 若想让视频离线也能播放, 可以将其下载到电脑中, 在播放界面上方单击“下载”按钮.



**第8步** 设置下载参数 弹出“新建下载任务”对话框, ①选择清晰度, 在此选中“国语高清”单选按钮。②选中要下载的文件。③单击“下载”按钮。



**第9步** 开始下载视频 打开爱奇艺窗口, 单击“下载”按钮, 在打开的界面中可以看下载进度。



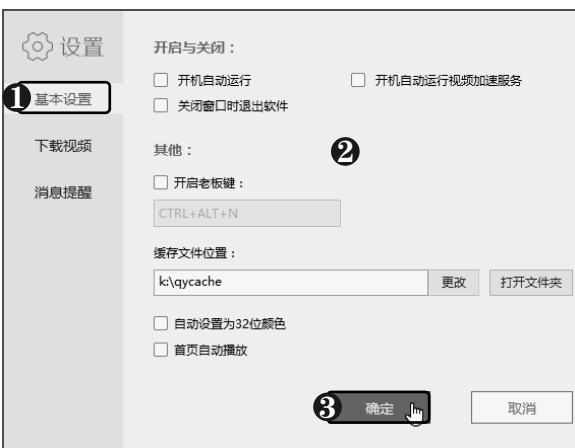
**第10步** 下载完成 待视频下载完毕后, 单击“播放”按钮, 即可播放视频。



**第11步** 选择“设置”选项 在使用爱奇艺软件时, 可以根据需要进行相关设置。①单击左上角的“爱奇艺”按钮。②选择“设置”选项。



**第12步** 设置爱奇艺 弹出“设置”对话框, ①在左侧选择“基本设置”选项。②在右侧进行相关设置, 如取消选择不需要的复选框。③单击“确定”按钮。



## 10.1.2 观看电视节目

在网上除了观看视频节目外，还可以收看电视台节目，包括往期的电视节目或正在直播的电视节目，具体操作方法如下：

**第1步** 单击“登录”超链接 打开网页浏览器，输入网址 [www.tvmao.com](http://www.tvmao.com) 并按【Enter】键确认，打开网易云音乐首页，单击“登录”超链接。



**第4步** 查看提示信息 此时 QQ 会弹出提示信息框。



**第5步** 单击“节目单”超链接 在“电视猫”首页单击“节目单”超链接。



**第2步** 选择第三方登录 弹出登录对话框，在此单击“第三方登录”选项中的 QQ 图标。



**第6步** 查看节目表 打开全部节目表页面，①单击“央视”超链接。②单击“按频道”超链接。



### 提示您

在视频网站上除了观看在线视频外，还可上传自己拍摄的视频。

### 多学点

喜欢体育的中老年朋友还可以在“直播吧”网站观看篮球或足球直播。


**第3步** 单击 QQ 头像 在打开的页面中单击 QQ 头像。若 QQ 未登录，则需要输入 QQ 账号和密码进行登录。





**第7步 选择节目** 此时即可按频道排列“央视”节目, ①在左侧选择“CCTV-1 综合”选项。②在右侧选择节目, 如“今日说法”。



**第8步 收藏节目** 在打开的页面中查看栏目简介, 单击“喜欢”按钮  喜欢, 可以收藏该节目。



**第9步 选择节目** 单击“视频”超链接, 查看节目列表, 选择要播放的节目。



**第10步 播放节目** 跳转到“今日说法”播放页面, 开始播放视频, 在播放条上双击可以跳转到相应位置。



**第11步 单击用户名超链接** 返回“电视猫”网页, 单击页面右上方的用户名超链接。



电脑小专家

**问：**如何设置在线视频画质？

**答：**在视频播放界面下方单击相应的画质按钮，如单击“高清”按钮，在弹出的列表中选择所需的选项即可。

**第12步** 查看收藏的节目 在打开的页面中可以查看收藏的节目。



**第13步** 观看电视直播 若要观看央视的直播节目，还可打开央视节目官网(网址为：tv.cctv.com)，①在上方单击“直播”超链接。②在右侧选择频道，即可观看电视直播节目。



## 10.2 网上听音乐

网易云音乐是一款专注于发现与分享的音乐产品，使用它可以在线收听歌曲、戏曲、电台等，它可以收集用户的听歌习惯，根据用户的喜好自动推荐歌曲，是目前最流行的在线听歌软件之一。

新手巧上路

**问：**怎样在网上查询地图？

**答：**网上有多种地图网站可供用户查询，如百度地图、腾讯地图、搜狗地图、高德地图等，打开相应的地图网站后进行搜索即可。

### 10.2.1 登录网易云音乐

要使用网易云音乐听歌，需要登录账号，中老年朋友可以通过多种方式登录网易云音乐，具体操作方法如下：

**第1步** 单击用户头像 启动网易云音乐，单击界面上方的用户头像。



**第2步** 选择登录方式 弹出登录对话框，在此单击“网易邮箱”图标。







**第3步** 输入登录信息 ① 输入邮箱账号和密码。② 单击“登录”按钮。



**第4步** 设置昵称 ① 输入昵称。② 单击“开启云音乐”按钮。



**第5步** 单击用户头像 此时即可登录网易云音乐, 单击用户头像。



**第6步** 单击“编辑个人信息”按钮 打开个人信息窗口, 在右上方单击“编辑个人信息”按钮。



**第7步** 单击“修改头像”按钮 在打开的窗口中单击“修改头像”按钮。



**第8步** 选择图片 弹出 Open File 对话框, ① 选择要作为头像的图片。② 单击“打开”按钮。



**第9步 设置头像** ① 调整图片选择框的大小和位置。② 单击“保存并关闭”按钮。



**第10步 保存设置** 返回“编辑个人信息”窗口，① 编辑个人资料。② 单击“保存”按钮。



**提示您**

在网页上打开“网易云音乐”网站(网址为music.163.com),也可在线收听歌曲。

**10.2.2 在线听歌**

网易云音乐是以“歌单”作为核心架构的音乐软件,中老年朋友可以按类别搜索歌单或以歌曲找到歌单,也可以直接搜索歌曲,将喜欢的歌曲收藏到自己的歌单中,还可以在歌曲中发表评论。下面将介绍如何使用网易云音乐在线听歌,具体操作方法如下:

**第1步 单击“歌单”超链接** 启动网易云音乐,① 在左侧选择“发现音乐”选项。② 在右侧单击“歌单”超链接。



**第3步 单击歌单封面** 此时即可显示“古典”歌单列表,单击要打开的歌单封面。



**多学点**

在网易云音乐中还可收听电台广播,在左上方单击“发现音乐”选项,在界面上方单击“主播电台”超链接,选择所需的电台类型即可。

**第2步 选择歌单标签** ① 单击“全部歌单”下拉按钮。② 选择所需的歌单标签,如“古典”。



**第4步** 双击音乐标题 在打开的窗口中查看该歌单列表, 双击音乐标题即可开始播放。



**第5步** 收藏歌单 单击上方的“收藏”按钮, 该按钮变为“已收藏”按钮, 同时在左下方显示收藏的歌单。



**第6步** 单击“开启个性推荐”按钮 ① 在左侧选择“发现音乐”选项。② 在右侧单击“开启个性推荐”按钮。



**第7步** 选择音乐标签 在弹出的面板中, ① 选择感兴趣的音乐标签。② 单击“完成”按钮。



**第8步** 单击“每日歌曲推荐”封面 在“推荐歌单”列表中单击“每日歌曲推荐”封面。



**第9步** 单击歌曲专辑封面 打开“每日推荐”列表，程序会根据用户感兴趣的标签自动推荐歌曲。**①** 双击歌曲进行播放。**②** 单击左下方的歌曲专辑封面。



**第12步** 收藏“私人FM”歌曲 **①** 在左侧选择“私人FM”选项，播放程序推荐的歌曲。**②** 单击“喜欢”图标♥，可收藏歌曲；单击“垃圾桶”按钮🗑️，可阻止系统再次推荐此类歌曲。



**第10步** 查看歌词及评论 在打开的窗口中可以查看歌曲歌词，还可发表评论。单击右上方的“返回”按钮，可返回上一窗口。



**第11步** 收藏歌曲 单击音乐标题前的“喜欢”图标♥，可收藏歌曲到“我喜欢的音乐”歌单（为默认歌单）中。

**第13步** 搜索歌曲 在窗口上方的搜索框中输入要搜索的歌曲名称，按【Enter】键确认进行搜索。



电脑小专家

**问：**怎样上传音乐？

**答：**在左侧选择“我的音乐云盘”选项，在界面上方单击“上传音乐”按钮，在弹出的对话框中选择音乐文件即可。

新手巧上路

**问：**怎样显示屏幕歌词？

**答：**在网易云音乐右下方单击“打开歌词”按钮🗨️即可。



**第14步** 单击音乐专辑封面 打开搜索结果列表, ① 双击音乐标题进行播放。② 单击左下方的音乐专辑封面。



**第15步** 选择歌单 在打开的窗口中查看歌词, 在“包含这首歌的歌单”列表中选择所需的歌单。



**第16步** 收藏歌曲 打开歌单, 查看其中的歌曲。对于喜欢的歌曲, 可单击音乐标题前的“喜欢”图标♥进行收藏。



**第17步** 观看 MV 在左下方选择“我喜欢的音乐”选项, 即可查看收藏的歌曲。若歌曲包含 MV, 单击音乐标题后面的 MV 按钮▶, 还可观看其 MV。



### 10.2.3 创建歌单

在网易云音乐中可以创建自己的专属歌单, 并将喜欢的歌曲添加到不同的歌单中, 具体操作方法如下:

**第1步** 单击“新建歌单”按钮 在网易云音乐窗口左侧“创建的歌单”选项右侧单击“新建歌单”按钮。



**提示您**

要将创建的歌单分享给大家,可选择歌单后单击“分享”按钮,在弹出的对话框中输入想说的话,然后单击“分享”按钮即可。

**第2步** 输入歌单名称 此时即可创建歌单,输入歌单名称,如“戏曲”,并按【Enter】键确认。



**第3步** 选择“编辑歌单信息”命令 若要编辑歌单,①可右击歌单。②选择“编辑歌单信息”命令。



**第4步** 拖动歌曲到歌单 ①选择“我喜欢的音乐”歌单。②选中其中的歌曲(可以按【Ctrl】或【Shift】键选择多项)。③将选中的歌曲直接拖至歌单名称上,即可将其添加到歌单中。



**第5步** 设置播放模式 ①在左侧选择创建的歌单,即可查看其中包含的歌曲。②单击播放模式按钮,可以设置歌曲播放模式。



**第6步** 收藏歌曲到歌单 ①在歌曲列表中右击音乐标题。②选择“收藏到歌单”命令。③选择所需的歌单,也可将其添加到歌单中。




**多学点**

在网易云音乐右下方单击“打开播放列表”按钮,可查看最近播放的歌曲。



## 10.2.4 下载歌曲


使用网易云音乐还可将喜欢的歌曲下载到电脑中, 以离线收听歌曲, 具体操作方法如下:

**第1步** 单击“下载”按钮 ① 在左侧选择“戏曲”歌单。② 单击音乐标题前的“下载”按钮, 开始下载歌曲。



**第2步** 单击“下载全部”按钮 单击歌单上方的“下载全部”按钮。



**第3步** 下载歌曲 开始下载此歌单中的全部歌曲, 在窗口上方显示下载进度。歌曲下载完成后, 在音乐标题前显示标记。



**第4步** 查看下载歌曲 ① 在左侧选择“下载管理”选项。② 在上方单击“已下载单曲”按钮。③ 右击下载的歌曲。④ 选择“打开文件所在目录”命令, 可在打开的窗口中找到它。



## 10.3 在线听广播

对于中老年朋友来说, 听广播仍旧是其一大爱好。目前互联网上有很多在线听广播电台, 其中收录了全国甚至国外各大电台的广播节目。下面将介绍如何在线收听广播, 具体操作方法如下:

电脑小专家

**问：**如何在电脑上安装收音机软件？

**答：**目前使用较多的收音机软件主要有 FIFM 收音机和龙卷风收音机，可从网上下载安装程序，将其安装到电脑上。

新手巧上路

**问：**还有哪些电台网站？

**答：**比较知名的电台网站还有蜻蜓 FM、豆瓣电台、荔枝 FM、微电台、陌声人电台、红嘴鸥电台等。

**第1步** 单击“电台”超链接 使用浏览器打开中国广播网站 ( www.radio.cn )，在页面上方单击“电台”超链接。



**第2步** 选择电台 打开“电台直播”页面，① 选择地区。② 选择要收听的电台。



**第3步** 收听电台广播 此时在页面左下方弹出播放面板，单击“播放”按钮，即可开始收听电台广播。



**第4步** 选择节目 ① 在页面上方单击“分类”超链接，打开“分类”页面。② 在左侧单击“相声”超链接。③ 在右侧单击要听的节目。



**第5步** 收听节目 打开节目列表，单击节目标题超链接，即可进行收听。



## 10.4 网上玩游戏

中老年朋友在休闲时可以玩玩电脑小游戏，不仅可以打发闲暇的时光，还能益智益脑，让自己的精神和思维保持活力。下面以玩 QQ 小游戏为例，介绍如何在线玩游戏。

### 10.4.1 安装 QQ 游戏

要玩 QQ 游戏，需先在电脑上安装 QQ 游戏大厅，具体操作方法如下：

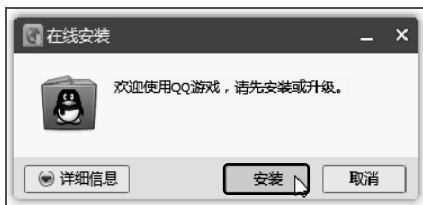




**第1步** 单击“QQ 游戏”按钮 在 QQ 主面板下方单击“QQ 游戏”按钮。



**第2步** 单击“安装”按钮 弹出“在线安装”提示信息框, 单击“安装”按钮。



**第3步** 单击“立即安装”按钮 弹出安装对话框, 单击“立即安装”按钮。



**第4步** 开始安装游戏 开始安装 QQ 游戏, 等待安装完成。



**第5步** 安装完成 ① 取消选择不需要的复选框。② 单击“立即体验”按钮。



**第6步** 添加游戏 打开 QQ 游戏窗口, ① 单击“游戏库”按钮。② 选择游戏分类, 如“棋牌麻将”。③ 找到游戏后单击“添加游戏”按钮, 即可安装该游戏。



## 10.4.2 与好友游戏对战

QQ 游戏大厅包括多种类型的游戏, 如棋牌类游戏、休闲类游戏、竞技类游戏等, 下面以“中国象棋”游戏为例, 介绍如何与 QQ 好友一起玩游戏, 具体操作方法如下:

**第1步 搜索游戏** 在 QQ 主面板下方单击“QQ 游戏”按钮，启动 QQ 游戏。在上方搜索框中输入游戏名称，按【Enter】键确认进行搜索。



提示您

还可到一些游戏网站玩游戏，在百度上搜索“游戏”即可。

**第2步 选择游戏** 在搜索结果列表中找到要玩的游戏，如“新中国象棋”，单击“开始游戏”按钮。



多学点

喜欢戏曲的中老年朋友可以到一些专门的戏曲网站观看戏曲视频，如中国戏曲网、九州大戏台等。

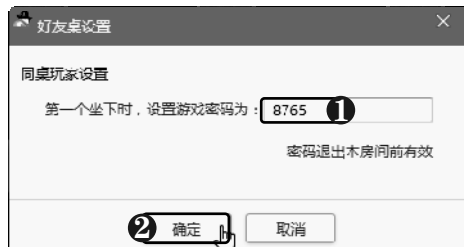
**第3步 选择房间** 打开“新中国象棋”窗口，在左侧选择场区，如选择“普通房间二区”的“房间3”。



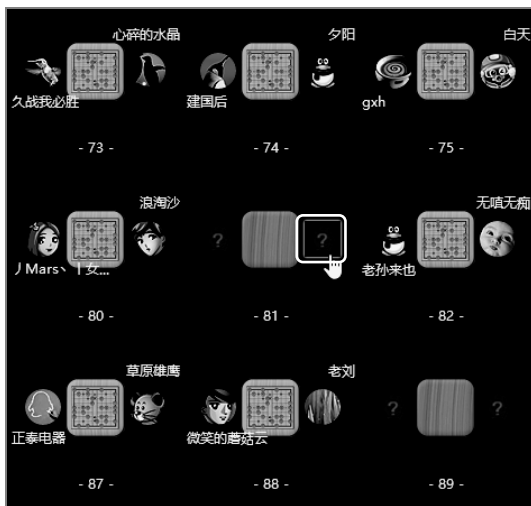
**第4步 单击“设置好友桌”按钮** 进入游戏房间，在上方单击“设置好友桌”按钮。



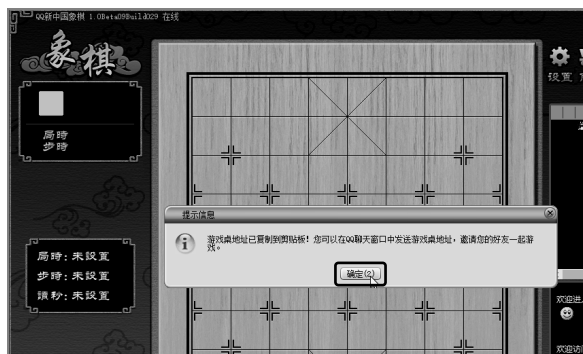
**第5步 设置游戏密码** 弹出“好友桌设置”对话框，① 设置游戏密码。② 单击“确定”按钮。



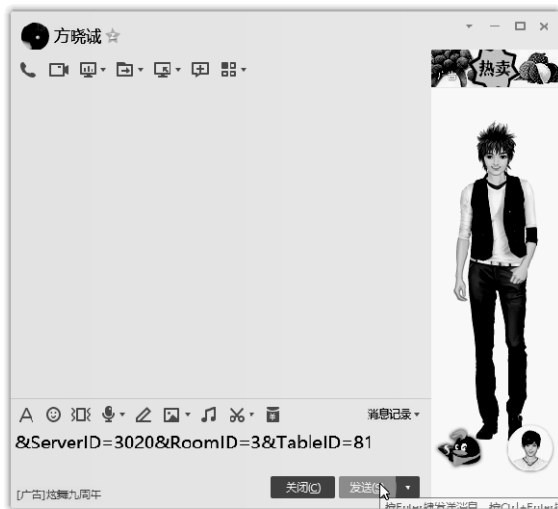
**第6步 选择座位** 在游戏房间中选择一个空的座位。



**第7步 关闭提示信息** 启动“象棋”程序，弹出提示信息框，单击“确定”按钮。



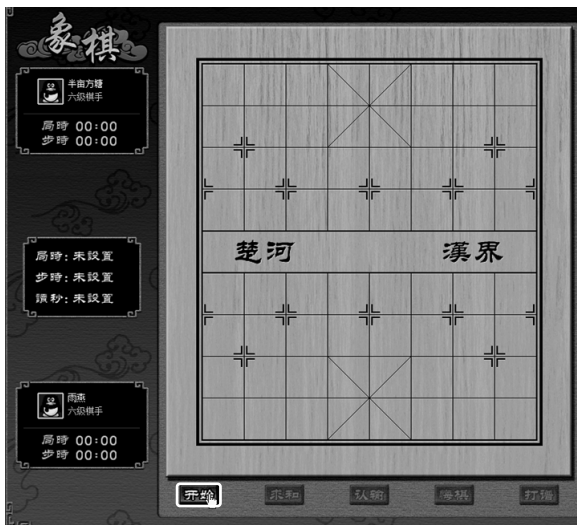
**第8步** 粘贴游戏桌地址 打开好友聊天窗口, 按【Ctrl+V】组合键粘贴游戏桌地址。



**第9步** 发送消息 按【Enter】键, 即可将游戏桌地址发送给好友。将游戏桌密码发送给好友, 好友单击超链接即可进入 QQ 游戏。



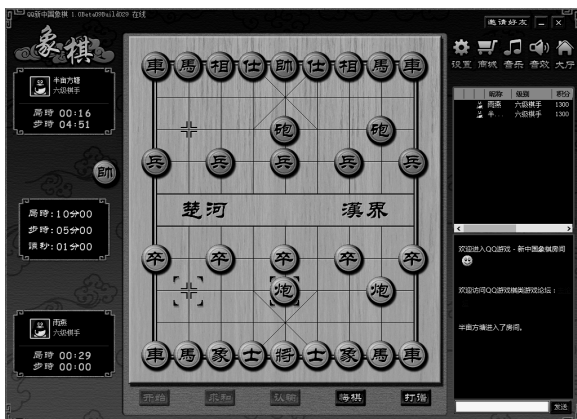
**第10步** 单击“开始”按钮 等待好友进入游戏后, 单击“开始”按钮。



**第11步** 单击“同意”按钮 等待好友进行游戏时间设置, 弹出“时间设置”对话框, 单击“同意”按钮。



**第12步** 开始玩游戏 单击要走的棋子, 然后在要走的位置上单击即可下棋。若要离开游戏, 关闭该窗口即可。



电脑小·专家

**问：**在浏览网页的过程中电脑变卡、变慢怎么办？

**答：**浏览网页常常会占用大量的系统资源，特别是在观看视频时，因此应及时关闭不需要的网页，或退出不再使用的程序。

新手巧上路

**问：**怎样在网上查询有关本地的一些信息？

**答：**在2345网址导航页面单击“本地”超链接，在打开的页面中提供了本地的一些热门网站，还可根据需要切换地区。

● 学习笔录



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---