

项目一 无菌技术



学习目标

知识目标：(1) 掌握无菌技术的概念；(2) 掌握无菌技术的操作原则。

能力目标：能遵守无菌原则完成无菌技术基本操作。

职业素养目标：(1) 培养严谨规范、一丝不苟的工作作风；(2) 培养职业防护意识及爱伤观念，学会对病人实施优质护理服务。



学习地点

护理楼实训室



学习任务描述

患者，女，31岁。因今天外出骑自行车又不慎摔倒，膝关节周围多处软组织损伤就诊，初步诊断为软组织挫伤，收住院。体格检查：T38.5℃，P110次/分，R28次/分，BP106/64mmHg。病人神志清楚，一般情况尚可。两侧膝关节有多处伤口。医嘱为：伤口护理。

工作任务：遵守无菌操作原则，准备伤口护理的用物。



学习过程

课前作业

(一) 理论知识回顾

1. 无菌技术是指在执行医疗、护理操作过程中，防止一切微生物侵入_____和防止_____、_____被污染的操作技术。
2. 无菌包外应注明物品的_____和_____，并按物品的失效期先后顺序摆放。
3. 无菌包的有效期一般为14天，_____或_____应重新灭菌。

（二）技能要点回顾

1. 复习无菌技术相关知识。观看随身课堂无菌技术完整操作视频及相关微课熟悉相关知识要点及操作要领。
2. 手持无菌容器时，应托住容器底部，手指不可触及容器的_____及_____。

课堂活动

学习活动一：当操作过程中，你发现自己没有戴口罩，你会如何处理？

学习活动二：请你描述伤口护理所需用物。

学习活动三：说一说护士在操作中是如何遵守无菌操作原则的。

成果展示：请你演示铺无菌盘并补充填写操作程序。

操作前准备 操作步骤 整理记录	环境：____、____、____、____、____ 护士：着装整洁、____、____ 物品：齐全，检查用物，符合无菌要求，____ 1. 无菌包：查看无菌治疗巾____、____、____、____ 2. 无菌钳：手持无菌钳____，将钳移至____，____，____，始终保持____。无菌钳钳端不可触及____。使用后应____，立即____。 3. 无菌容器：检查无菌容器____打开容器盖，将盖的____，手不可触及____，盖无菌盘，将无菌巾上层盖好物品，____、____、____、____ 4. 无菌盘：双手捏住无菌巾一边____，____铺于治疗盘上，____ 5. 无菌溶液：查对无菌溶液____、____、____、____、____、____、____，标签对____，倒少量溶液于弯盘____高度____ 用物规范分类，按医疗废物处置用物在标签上注明开启时间，并签名
---	---

操作中应注意的问题：

📖 课后作业

1.简述戴脱无菌手套的注意事项。



任务评价

1.请按你完成的学习情况，如实填写下表。

序号	评价内容	完成情况	签名
自评	课前作业及学习活动完成情况		姓名
	参与小组讨论情况		_____
	参与小组任务完成情况		学号
	未能理解掌握的知识点：		_____
小组评价	组长签名		

等级评定： A：好 B：较好 C：一般 D：有待提高

1.教师评价

指导教师：(签名) _____ 年 月 日

无菌技术的评分标准

班级 _____ 学号 _____ 姓名 _____ 考核日期 _____

项目	操作程序及要求		分值	扣分	备注
仪表 3 分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄		3		
操作前准备 15 分	环境准备	● 宽敞、清洁、周围人员、桌面清洁、桌面干燥	3		
	护士准备	● 修剪指甲 1、洗手（七步）2、戴口罩 2	5		
	物品准备	● 物品准备齐全 1，符合无菌要求 2，摆放合理美观	5		
		● 擦治疗盘	2		
操作步骤 72 分	无菌包 无菌钳 (13)	● 查看无菌治疗巾名称、灭菌日期、化学指示胶带、无菌包有无潮湿	2		
		● 放于合理处正确打开无菌包	4		
		● 取无菌镊，夹取治疗巾放于治疗盘内	4		
		● 将包内剩余物品按原折痕包好	2		
		● 放回无菌镊子	2		
		● 注明开包日期及时间	1		
	无菌容器 铺无菌盘 (22)	● 将取出的治疗巾双折铺于治疗盘内 ● 上层向远端呈扇形折叠，开口边向外 ● 查看无菌治疗碗包的名称、灭菌日期、化学指示胶带、无菌包有无潮湿 ● 打开外层包布将治疗碗放于无菌治疗盘内 ● 查看无菌储物罐日期、化学指示胶带、侧孔底孔有无关闭 ● 取无菌持物钳，夹取治疗碗放于无菌治疗盘内 ● 检查无菌容器盛放物品名称、灭菌日期、化学指示胶带 ● 打开无菌容器取出物品于无菌治疗盘内，不得跨越	2 2 2 2 2 4 2 6		
	无菌溶液 (10)	● 检查：查对无菌溶液名称、浓度、剂量、有效期，检查瓶盖有无松动，瓶身瓶底有无裂缝；对光检查溶液有无变质 ● 手握标签，倒少量溶液于弯盘冲洗瓶口（180°） ● 倒所需液量（1）于无菌治疗碗内，高度合适、有无溅湿 ● 盖瓶盖，记录开瓶日期、时间（或丢弃）	2 2 4 2		
	盖无菌盘 (5)	● 将无菌巾上层盖好物品，边缘对齐，向上反折两次 ● 两侧边缘向下翻折一次 ● 注明铺盘日期、时间	2 2 1		
	戴无菌手套 (16)	● 洗手 ● 核对：手套灭菌日期、包装、号码 ● 涂滑石粉，弃于弯盘或医疗垃圾桶 ● 双手掀开手套袋开口处，手捏住手套反折处向前向上一次性取出手套 ● 正确带上手套，无污染 ● 检查手套是否破损 ● 戴手套的手保持在腰部以上肩下	21 2 1 2 6 2 2		污染扣 6 分
	脱手套 (4)	● 戴手套的手捏住腕部外面，翻转脱下 ● 正确脱下手套、向外翻转脱下弃于医疗垃圾桶 ● 洗手，脱口罩	1 1 2		
综合评价 10 分	熟练程度	● 程序正确、动作规范、熟练	5		
	操作效果	● 无菌观念强，操作中无污染现象	5		
总分					

附：完成时间 8 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分人： _____