

## 项目二 隔离技术



护理楼实训室

**知识目标：**(1) 能理解隔离区域的划分及隔离要求；(2) 能列举隔离的种类和措施。

**能力目标：**(1) 能正确穿脱隔离衣；(2) 能根据隔离的种类选择适当的防护用具。

**职业素养目标：**(1) 具有严谨规范、一丝不苟的工作作风；(2) 具有职业防护意识及爱伤观念，学会对病人实施优质护理服务。



### 学习地点



### 学习任务描述

5床，范某，女，40岁，因锈旧铁钉扎伤左侧足跟部，伤口周围红、肿、热、痛。主诉头痛、四肢无力、张口不便。入院后经检查，初步诊断为“破伤风”。

**工作任务：**采取接触隔离，穿脱隔离衣。



### 学习过程

#### 课前作业

##### (一) 理论知识回顾

1. 半污染区指有可能被病原微生物污染的区域，如\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等。
2. 呼吸道隔离适用于经空气中飞沫短距离传播的感染性疾病，如\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等。
3. 接触隔离适用于经体表或伤口直接或间接接触而感染的疾病，如\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等。
4. 隔离衣挂在半污染区，\_\_\_\_\_面向外；挂在污染区，则\_\_\_\_\_面向外。

##### (二) 技能要点回顾

1. 复习“隔离技术”相关知识。观看随身课堂“穿脱隔离衣”完整操作视频及相

关微课熟悉相关知识要点及操作要领。

2. 隔离衣的\_\_\_\_\_及\_\_\_\_\_为清洁面，\_\_\_\_\_为污染面。

### ▣ 课堂活动

**学习活动一：**临床医护人员除了在接触传染病病人时需要穿隔离衣，还有哪些情况也需要呢？

---

---

---

**学习活动二：**新型冠状病毒肺炎应采取什么隔离方式？主要隔离措施有哪些？

---

---

---

**学习活动三：**请你对着镜子穿脱隔离衣。

◇ 在穿/脱的过程中是否存在污染？哪些环节最容易发生污染？

---

---

---

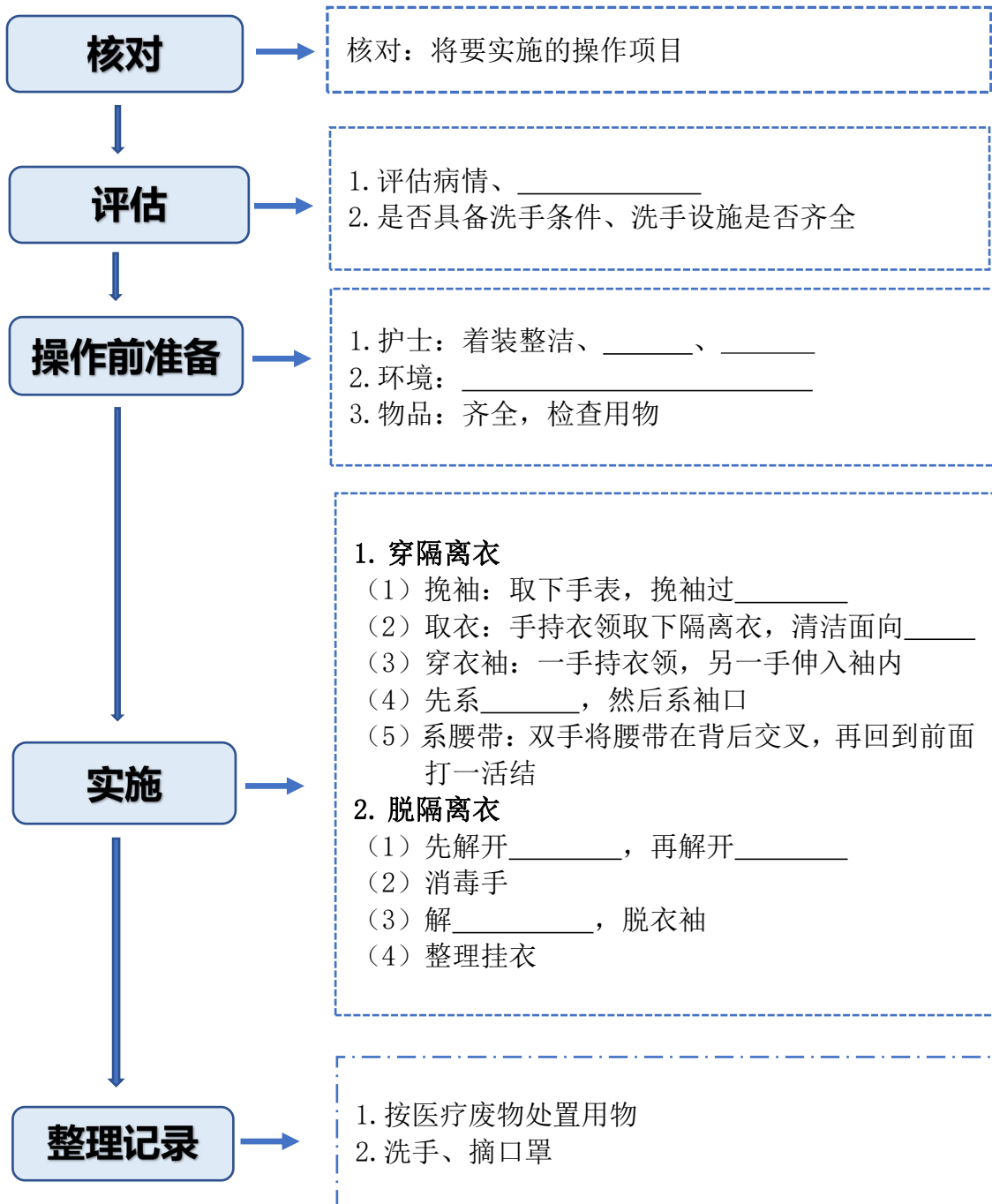
◇ 护士可以从哪些方面为隔离病区的病人提供心理支持？

---

---

---

成果展示：请你穿脱隔离衣并补充填写操作程序。




操作中应注意的问题：

---

---

---

 课后作业

1. 对破伤风病人的主要隔离措施有哪些？



任务评价

1. 请按你完成的学习情况，如实填写下表。

序号	评价内容	完成情况	签名
自评	课前作业及学习活动完成情况		姓名 _____
	参与小组讨论情况		学号 _____
	参与小组任务完成情况		_____
	未能理解掌握的知识点：		
小组评价	组长签名		

等级评定： A: 好 B: 较好 C: 一般 D: 有待提高

2. 教师评价

指导教师:(签名) \_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 穿脱隔离衣评分标准

班级 \_\_\_\_\_ 学号 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 考核日期 \_\_\_\_\_

项目	操作程序及要求		分值	扣分	备注	
评估 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄		3			
操作前 准备 17分	环境准备	● 隔离设施符合要求、温度光线适宜	4			
	护士准备	● 戴圆帽、穿长裤、修剪指甲、取下手表 ● 七步洗手法、挽衣袖过肘	4 5			
	物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	4			
操作 步骤  70 分	取隔离衣 6	● 查看隔离衣，手持衣领取下隔离衣 ● 将衣领两端向外折齐，露出袖子内口	4 2			
	穿衣袖 11	● 一手持衣领，另一手伸入衣袖 ● 举起手臂穿上衣袖 ● 同法穿另一边衣袖 ● 手不可触及污染面，袖口不能触及衣领、帽子和口罩	2 2 2 5			
	系领、袖 4	● 系上衣领、扣好袖口或系好袖带	4			
	系腰带 12	● 将两侧衣边拉至前面 ● 将两侧衣边在背后对齐隔离衣边缘 ● 两手在背后对齐向一边折叠 ● 隔离衣背后包扎严密，工作服不外露 ● 扎好腰带	2 4 2 4 2			
	解腰带 解袖口 9	● 解开腰带在前面打活结，解开袖扣 ● 在肘部将部分袖子塞入工作服袖内 ● 露出前臂	4 2 3			
	消毒手 7	● 洗手范围从指间至上臂 1/3 ● 刷手保持向下	4 3			
	解衣领 脱衣袖 13	● 解开衣领 ● 一手伸入另一衣袖内，拉入衣袖遮住手 ● 一手捏另一衣袖外面将其拉下 ● 双手从衣袖内退出 ● 手不得接触隔离衣外面	2 3 2 2 4			
	挂衣钩 4	● 根据区域不同，按要求整理隔离衣 ● 边缘对齐挂在衣钩上	2 2			
	清理用物 洗手	● 规范分类正确处理用后物品 ● 洗手，脱口罩	2 2			
	综合 评价 10分	操作方法	● 动作熟练，动作规范、美观	5		
		操作效果	● 隔离观念强，操作中无污染现象	5		
总分						

附：完成时间 6 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分人：\_\_\_\_\_