

## 饮食与营养的案例分析

### 【案例一】

某男大学生(年龄 20 岁,身高 175cm,体重 85kg)的一日食谱如实习表 2-1 所示。

实习表 2-1 某男大学生的一日食谱

	早餐		午餐		晚餐	
主食	粥 馒头	粳米 150 克 精白粉 100 克	饭 馒头	籼米 250 克 精白粉 150 克	饭	籼米 250 克
食谱	食谱	食物重量	食谱	食物重量	食谱	食物重量
副食	榨菜 水	榨菜 25 克 水 500ml	红烧肉 鸡毛菜 水	猪肉 200 克 鸡毛菜 300 克 酱油 10 克 盐 5 克 油 10 克 水 500ml	酱蛋 炒芹菜 豆腐干 水	鸡蛋 150 克 芹菜 250 克 豆腐干 50 克 油 10 克 酱油 10 克 盐 5 克 水 500ml

根据上述食谱,

1. 评价该男大学生此日摄入哪些营养素? 能否符合生理需要?
2. 简述人体需要摄入的营养素有哪些? 分别有什么作用?
3. 目前该大学生的有什么护理问题需要护士协助解决?

### 【案例二】

患者王麦贵，男，73岁。因“发热持续1周”来院就诊，以“发热待查”收住内科5床。入院时，该病人神志清楚，面色潮红，口唇干裂，食欲缺乏。查：T39.7℃，P110次/分，R28次/分，BP120/88mmHg。给予物理降温后体温降至38.0℃。第二日8:00至14:00时再次升高，波动范围在38.8~39.5℃。

根据患者情况

- 1、目前该患者主要护理问题是什么？
- 2、请根据病人情况制定详细的饮食护理计划？

### 【案例三】

患者女性，54岁。因胆囊炎胆石症入院，查体：体温38.0℃，脉搏90次/分，呼吸21次/分，血压180/100mmHg。入院后行全麻下行胆总管切开取石术（消化道手术）

根据患者情况

- 1、护士在术前应指导患者进食何种治疗饮食？
- 2、请护士制定术后详细的饮食护理计划？

### 【案例三】

齐某，女，47岁，因脑外伤昏迷入院，为供给营养和水分给予鼻饲饮食。

请思考

- 1、鼻饲法的适应症有哪些？
- 2、插胃管需经过鼻腔、咽喉、食道？这三个部位分别有什么解剖特点？
- 3、护士在为病人插胃管时需特别注意什么？
- 4、确认胃管是否在胃内的方法有哪些？