

## 项目六 导尿术

### 学习目标

**知识目标：**(1) 掌握尿潴留患者的护理；(2) 掌握导尿术的注意事项。

**能力目标：**(1) 能运用护理程序为患者正确实施导尿术，并恰当地对患者进行健康宣教。

**职业素养目标：**(1) 培养严谨规范、一丝不苟的工作作风；(2) 培养职业防护意识及爱伤观念，学会对病人实施优质护理服务。

### 学习地点

护理楼实训室

### 学习任务描述

6 床，陈美，55 岁，行子宫切除术，术后10小时仍未排尿。主诉腹部胀痛难忍，有尿意，但排尿困难，病人烦躁不安。

**工作任务：**病房护士为病人实施导尿术。

### 学习过程

#### 课前作业

##### (一) 理论知识回顾

1. 女性尿道特点：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_，尿道外口呈矢状，位于\_\_\_\_\_下方，\_\_\_\_\_的上方。
2. 男性尿道长约\_\_\_\_\_，有两个弯曲\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
3. 对膀胱高度膨胀又极度虚弱的病人的病人，第一次导尿量不超过\_\_\_\_\_。因为大量放尿可导致\_\_\_\_\_。

**(二) 技能要点回顾**

1. 复习“导尿术”相关知识。观看随身课堂“导尿术”完整操作视频及相关微课熟悉相关知识要点及操作要领。
2. 为女性病人导尿时，首次消毒顺序原则\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_，导尿管插入尿道 \_\_\_\_\_ cm, 见尿再插\_\_\_\_\_ cm。

**课堂活动**

**学习活动一：**该患者腹胀疼痛难忍，你该如何做好评估、解释工作？

---

---

---

**学习活动二：**你在操作过程中采取了哪些措施保护患者的隐私？

---

---

---

**学习活动三：**护士为陈女士实施导尿术以减轻患者的痛苦。

◇ 你在操作过程中遵守了无菌操作原则吗？哪些环节最容易发生污染？

---

---

---

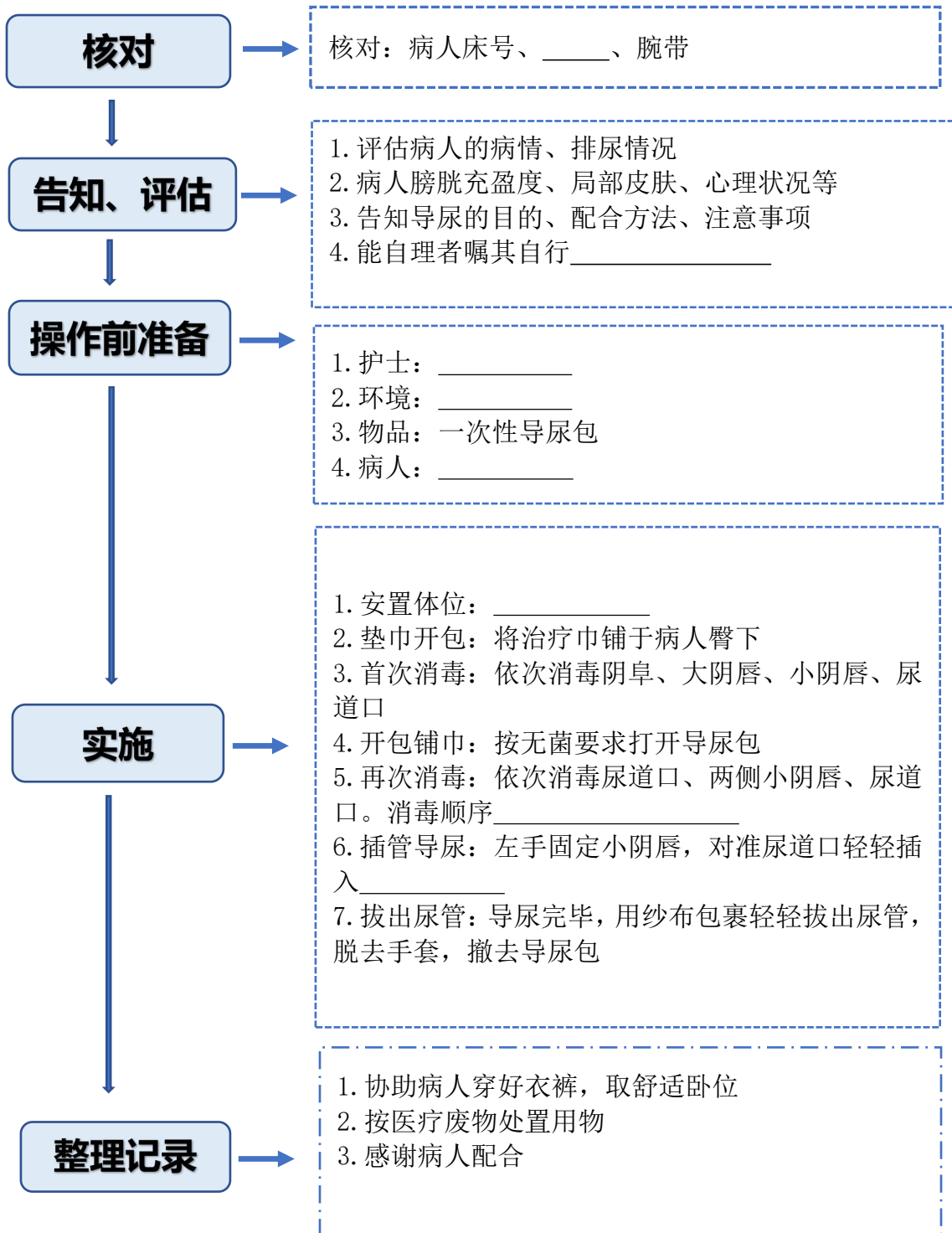
◇ 在操作的过程中，你如何体现人文关怀？

---

---

---

成果展示：请你到床边实施导尿术并补充填写操作程序。




操作中应注意的问题：

---

---

---

 课后作业

1. 为陈女士实施导尿后，为使患者能够自行排尿，请问你该如何为患者进行健康宣教？



任务评价

1. 请按你完成的学习情况，如实填写下表。

序号	评价内容	完成情况	签名
自评	课前作业及学习活动完成情况		姓名 _____
	参与小组讨论情况		学号 _____
	参与小组任务完成情况		_____
	未能理解掌握的知识点：		
小组评价	组长签名		

等级评定： A：好 B：较好 C：一般 D：有待提高

2. 教师评价

指导教师：(签名) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

## 女患者导尿术评分标准

班级 \_\_\_\_\_ 学号 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 考核日期 \_\_\_\_\_

项目	操作程序及要求		分值	扣分	备注
仪表 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄		3		
操作前准备 17分	核对医嘱	● 核对医嘱、治疗单（双人）	3		
	评估患者	● 核对患者床号、姓名、腕带	2		
		● 解释目的、注意事项等，征得同意	2		
		● 评估患者的病情、嘱患者清洁外阴	3		
	环境准备	● 温度合适，保护隐私	2		
护士准备	● 修剪指甲、六步洗手、戴口罩	2			
物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	3			
操作步骤 70分	核对解释	● 携用物至床旁，再次核对	4		
	松被盖腿	● 脱对侧裤腿，盖在近侧腿上，注意保暖	3		
	安置体位	● 协助患者取屈膝仰卧位，两腿略外展，暴露会阴	2		
	垫巾开包	● 铺治疗巾于患者臀下，放弯盘	2		
		● 打开导尿包，戴手套，取出消毒棉球	3		
	初步消毒	● 依次消毒阴阜、大阴唇，戴手套的手分开大阴唇，消毒小阴唇和尿道口，消毒顺序由外向内、自上而下，方法正确	5		
		● 撤去消毒用物，脱手套，消毒双手	3		
	开包铺巾	● 打开导尿包，方法正确	2		
		● 戴手套，铺孔巾并暴露外阴部，形成较大的无菌区	5		
	润滑尿管	● 整理包内用物，润滑尿管，取出棉球	3		
再次消毒	● 一手分开并固定小阴唇，一手持镊夹棉球，消毒小阴唇和尿道口，方法正确	5			
	● 将污棉球、弯盘、镊子置床尾	2			
插管导尿	● 用镊子夹尿管对准尿道口插入4-6cm，见尿流出再插入1cm左右，方法正确	5			
	● 固定尿管，将尿液引入集尿袋	3			
留取标本	● 接取中段尿5ml，塞瓶盖，放置合适处	5			
拔管整理	● 拔管，撤孔巾，擦净外阴，处理用物	8			
	● 脱手套，协助穿裤，整理床单位	5			
	● 洗手，记录，交代注意事项	5			
综合评价 10分	熟练程度	● 动作熟练、规范	2		
		● 无菌观念强	3		
	操作效果	● 关心患者，态度和蔼，沟通有效，符合临床实际	5		
总分			100		

附：完成时间 12 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分人： \_\_\_\_\_