

项目八 注射给药技术

学习目标

知识目标：(1) 掌握注射原则；(2) 掌握皮下、肌肉注射的评估和定位方法。。

能力目标：(1) 能正确实施皮下、肌肉注射。

职业素养目标：(1) 培养严谨规范、一丝不苟的工作作风；(2) 培养职业防护意识及爱伤观念，学会对病人实施优质护理服务。

学习地点

护理楼实训室

学习任务描述

病例一：5床，陈建军，男，64岁。病人多饮、多食、多尿伴体重下降3个月，拟“糖尿病”收入院。入院后医嘱：胰岛素4U，餐前30分钟，皮下注射，tid。

工作任务：遵医嘱为病人皮下注射胰岛素。

学习过程

▣ 课前作业

(一) 理论知识回顾

1. 注射原则是注射给药的总则，需严格遵守无菌操作原则、严格执行查对制度、_____、_____、_____、_____、_____、应用无痛注射技术、做好自我防护。
2. 给药过程中的“三查”是指_____查、_____查、_____查。
3. 给药过程中的“七对”是指要核对_____

(二) 技能要点回顾

1. 复习“注射给药法”的相关知识。观看随身课堂“皮下、肌肉注射”完整操作视频及相关微课熟悉相关知识要点及操作要领。
2. 皮下注射常用部位有_____，进针角度不超过 _____°，以免刺入肌层。
3. 肌肉注射常用部位有_____，其次为臀中肌、臀小肌肉。进针角度为 _____°。

课堂活动

学习活动一：当评估患者时发现陈爷爷双侧上臂三角肌很多皮疹，你还可以选择哪些部位作皮下注射？

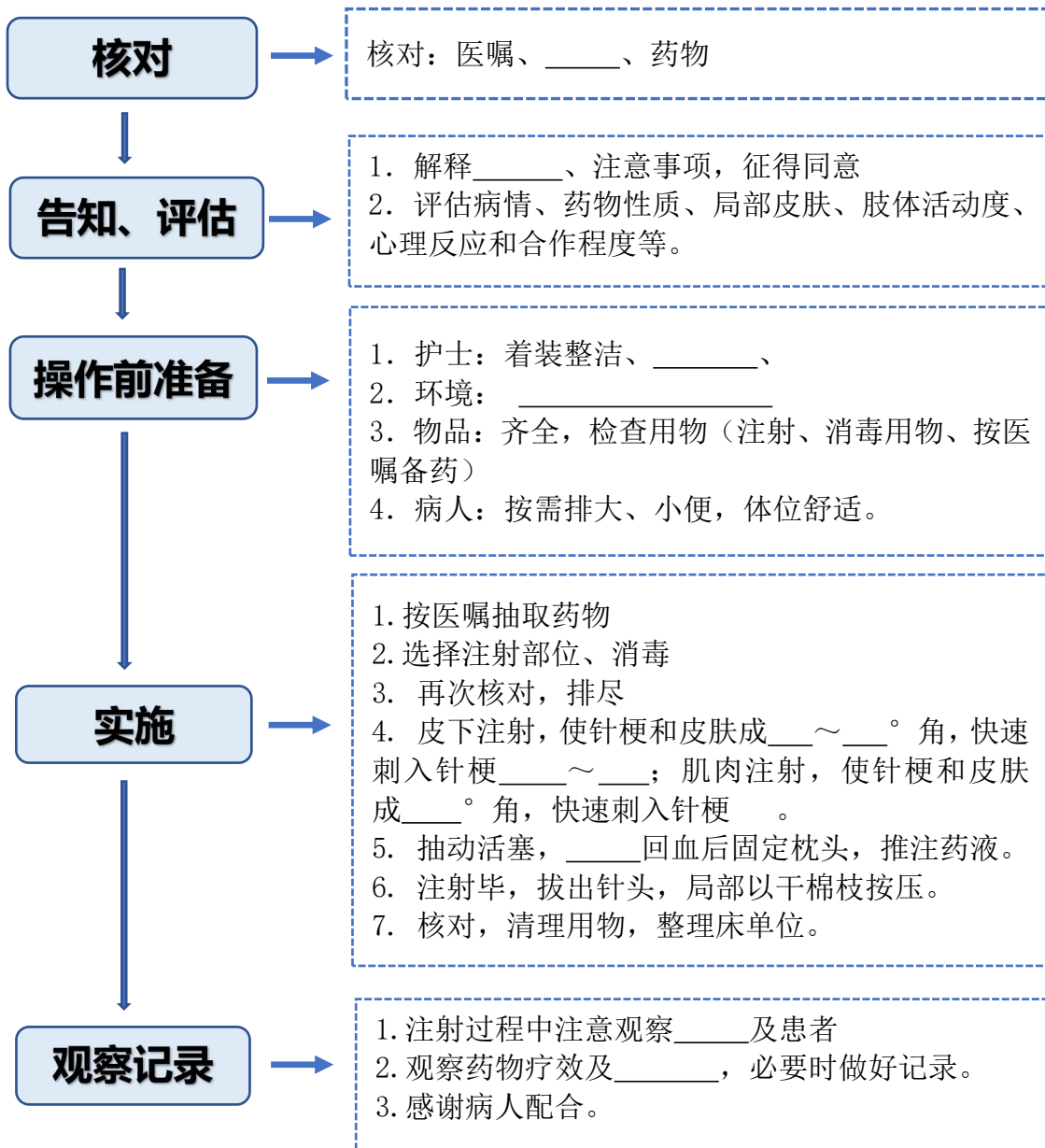
学习活动二：请你根据医嘱为陈爷爷准备皮下注射的操作用物，并一一写下。

学习活动三：护士为陈爷爷完成皮下胰岛素的注射。


◇ 你的注射部位和方法准确吗？你觉得最困难的步骤是？

◇ 你如何确保注射给药的准确性？

成果展示：请你到床边实施皮下、肌肉注射法并补充填写操作程序。



操作中应注意的问题：

 课后作业

1. 为陈爷爷注射胰岛素后，若病人出现心悸、乏力、出汗，请问该如何处理？
2. 肌肉注射后，注射部位出现硬结的原因是什么？该如何处理？



任务评价

1. 请按你完成的学习情况，如实填写下表。

序号	评价内容	完成情况	签名
自评	课前作业及学习活动完成情况		姓名 _____
	参与小组讨论情况		学号 _____
	参与小组任务完成情况		_____
	未能理解掌握的知识点:		
小组评价	组长签名		

等级评定： A：好 B：较好 C：一般 D：有待提高

2. 教师评价

指导教师：(签名) _____ 年 ____ 月 ____ 日

皮下注射评分标准

班级 _____ 学号 _____ 姓名 _____ 考核日期 _____

项目	操作程序及要求		分值	扣分	备注
评估 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄		3		
操作前 准备 17分	核对医嘱	● 核对医嘱、治疗单（双人）	3		
	评估病人	● 核对病人床号、姓名、腕带 ● 解释目的、注意事项等，征得同意 ● 评估病情、年龄、意识、用药史、过敏史、注射部位等	2 2 2		
	环境准备	● 温度适宜、光线明亮、安静整洁	2		
	护士准备	● 修剪指甲、洗手（七步）、戴口罩	2		
	物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	4		
操作 步骤 70分	核对药物 (双人)	● 核对药物标签（药名、浓度、剂量、用法、使用时间、有效期）	3		
		● 检查药物质量（包装无破损、无变质）	3		
	准备药液	● 准备无菌治疗盘	2		
		● 锯安瓿颈部（或开启瓶口），消毒	2		
		● 检查一次性注射器（包装无破损、在有效期内）	2		
		● 正确抽吸药液，排气 ● 更换针头（或回套针帽） ● 再次核对注射单	6 2 2		
	核对解释	● 核对病人床号、姓名、腕带 ● 解释皮下注射目的并取得合作	2 2		
	摆好体位	● 协助病人取舒适体位，方便操作	2		
	注射定位	● 上臂三角肌下缘、腹壁、后背、大腿等	5		
		● 经常更换注射部位	2		
	消毒皮肤	● 螺旋式由内向外消毒，直径 > 5cm，待干	2		
	再次核对	● 进针前再次核对，检查排尽注射器内空气	4		
	进针推药	● 准备按压棉签，绷紧皮肤，30°~40°角进针，深度1/2~2/3	6		
		● 抽动活塞确定无回血后推药，速度适宜	6		
● 注意观察病人局部和全身反应		2			
拔针按压	● 快速拔针，用无菌干棉签按压至不出血	4			
再次核对	● 再次核对，确认无误	2			
整理交代	● 协助病人取舒适体位，整理衣服和床单位	2			
	● 询问需要，交代注意事项，致谢	2			
清理用物	● 规范分类，正确处理用物	2			

基础护理技术实训报告

	洗手记录	● 洗手(七步), 在注射单上签名, 记录	3		
综合评价 10分	熟练程度	● 程序正确、动作规范、熟练, 查对及无菌观念强	5		
	人文关怀	● 语言流畅, 态度和蔼, 沟通有效, 解释到位, 指导正确, 关心体贴病人	5		
总分					

附: 完成时间 10 分钟, 超时 1 分钟扣 2 分, 并停止操作。

评分人: _____

肌内注射评分标准

班级 _____ 学号 _____ 姓名 _____ 考核日期 _____

项目	操作程序及要求		分值	扣分	备注
评估 3分	服装鞋帽整洁，头发着装符合要求，仪表大方，举止端庄		3		
操作前 准备 17分	核对医嘱	● 核对医嘱、治疗单（双人）	3		
	评估病人	● 核对病人床号、姓名、腕带 ● 解释目的、配合技巧等，征得同意 ● 评估病情、年龄、意识、用药史、过敏史、注射部位等	2 2 2		
	环境准备	● 温度、光线适宜、安静整洁，能保护隐私	2		
	护士准备	● 修剪指甲、洗手（七步）、戴口罩	2		
	物品准备	● 物品准备齐全，摆放合理美观	4		
操作 步骤 70分	核对药物（双人）	● 核对药物标签（药名、浓度、剂量、用法、使用时间、有效期） ● 检查药物质量（包装无破损、无变质）	3 3		
	准备药液	● 准备无菌治疗盘 ● 锯安瓿颈部（或开启瓶口），消毒 ● 检查一次性注射器（包装无破损、在有效期内） ● 正确抽吸药液，排气 ● 更换针头（或回套针帽） ● 再次核对注射单	2 2 2 6 2 2		
	核对解释	● 核对病人床号、姓名、腕带 ● 解释肌内注射目的并取得合作	2 2		
	摆好体位	● 注意遮挡病人 ● 协助病人取舒适体位，使肌肉放松	2 2		
	注射定位	● 臀大肌、臀中小肌定位法	5		
	消毒皮肤	● 螺旋式由内向外消毒，直径 > 5cm，待干	2		
	再次核对	● 进针前再次核对，检查排尽注射器内空气	4		
	进针推药	● 准备按压棉签，绷紧皮肤，迅速垂直进针，深度1/2 ~ 2/3 ● 抽动活塞确定无回血后推药，速度适宜 ● 注意观察病人局部和全身反应	6 6 2		
	拔针按压	● 快速拔针，用无菌干棉签按压至不出血	4		
	再次核对	● 再次核对，确认无误	2		
	整理交代	● 协助病人取舒适体位，整理衣服和床单位 ● 询问需要，交代注意事项，致谢	2 2		
	清理用物	● 规范分类，正确处理用物	2		
	洗手	● 洗手(七步)，在注射单上签名，记录	3		

基础护理技术实训报告

	记录				
综合评价 10分	熟练程度	<ul style="list-style-type: none"> ● 程序正确、动作规范、熟练，查对及无菌观念强 	5		
	人文关怀	<ul style="list-style-type: none"> ● 语言流畅，态度和蔼，沟通有效，解释到位，指导正确，关心体贴病人 	5		
总分					

附：完成时间 10 分钟，超时 1 分钟扣 2 分，并停止操作。

评分_____