



P E D I A T R I C N U R S I N G

儿 科 护 理 学

第五章 常见营养
障碍患儿的护理



1 蛋白质-能量营养不良

2 儿童单纯性肥胖

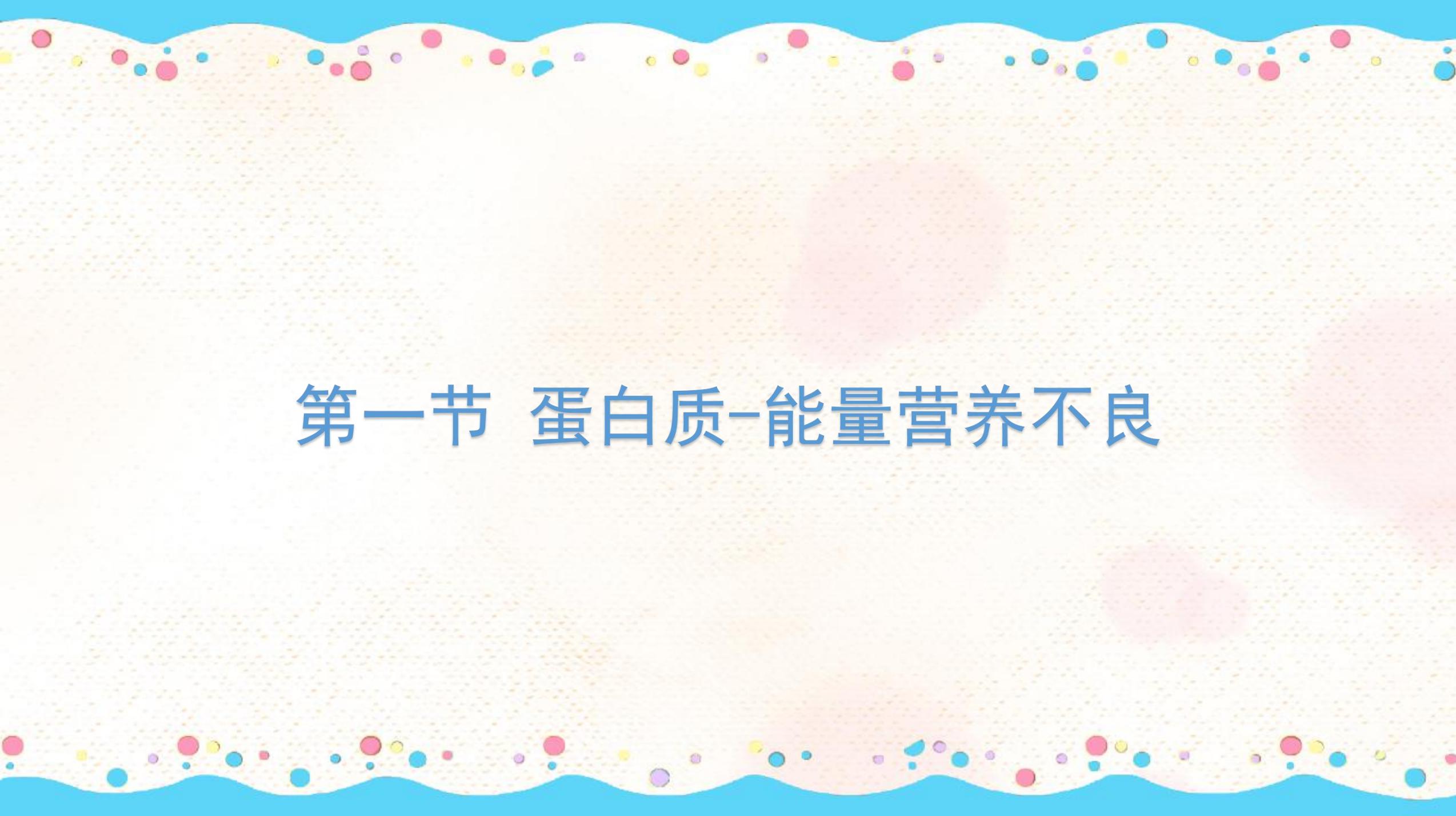
3 钙缺乏

4 锌缺乏

学习目标

识记：

- 1.蛋白质-能量营养不良的分型与临床表现
- 2.儿童单纯性肥胖的临床表现及护理措施
- 3.儿童钙缺乏的临床表现及护理措施
- 4.儿童锌缺乏的临床表现及护理措施



第一节 蛋白质-能量营养不良

第一节 蛋白质-能量营养不良

定义

由于多种原因引起的能量和（或）蛋白质长期摄入不足，不能维持正常新陈代谢而导致自身组织消耗的营养缺乏性疾病



第一节 蛋白质-能量营养不良

临床分型

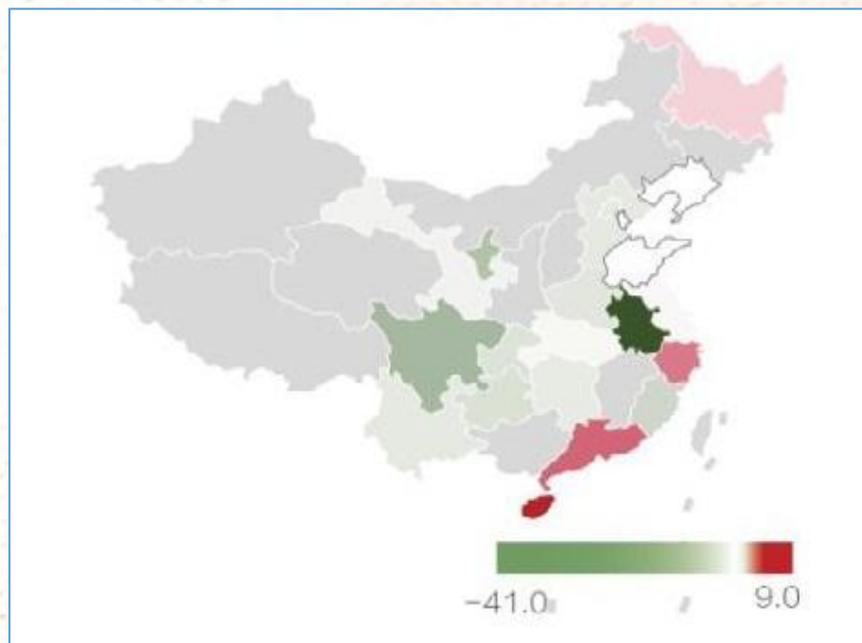
1. **消瘦型**：能量、蛋白质、各种营养素全面缺乏
2. **水肿型**：能量接近需要，蛋白质严重缺乏



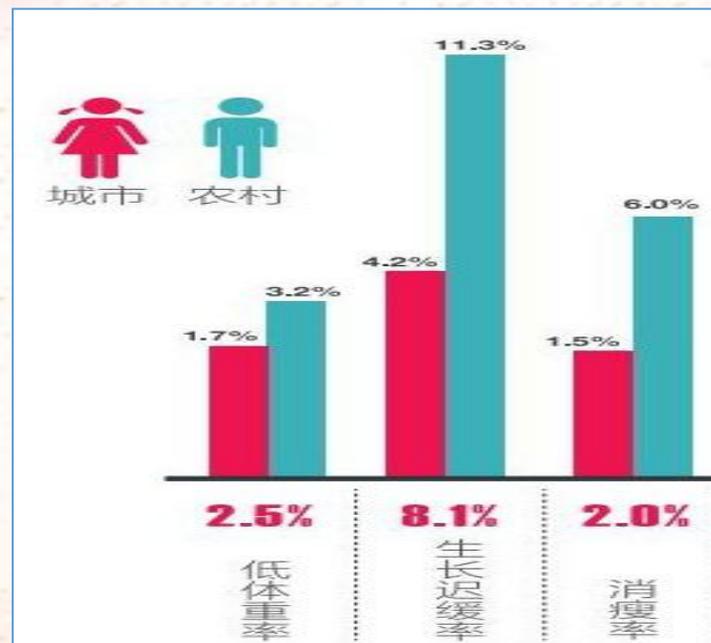
第一节 蛋白质-能量营养不良

临床分型

2002-2013年中国0-5岁儿童营养不良率变化



2013年中国0-5岁儿童营养不良状况



数据来源：《中国0-12岁儿童营养状况流行趋势》



第一节 蛋白质-能量营养不良

病因

- 营养供给不足：喂养不当
- 疾病因素
- 先天不足



第一节 蛋白质-能量营养不良

病理生理

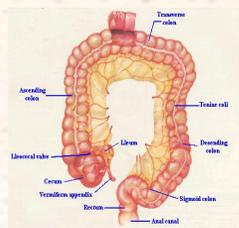
新陈代谢异常

- 蛋白质摄入不足
- 脂肪消耗
- 能量不足
- 水盐代谢紊乱

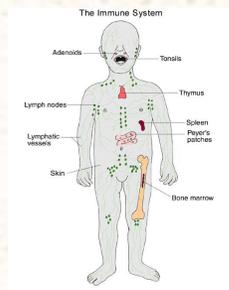
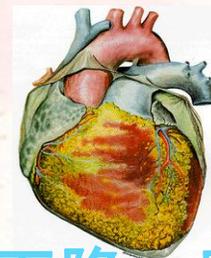
第一节 蛋白质-能量营养不良

病理生理

各系统功能低下



腹泻、纳差 血压下降，脉细弱



胸腺、淋巴组织萎缩，Ig↓



抑制与烦闹不安

◆ 第一节 蛋白质-能量营养不良

临床表现

- 早期体重不增，体重下降，皮下脂肪减少、消失（腹部 → 躯干 → 臀部 → 四肢 → 面颊）
- 皮肤苍白、无弹性
- 肌肉松弛、肌张力下降
- 精神萎靡、抑制、烦躁

第一节 蛋白质-能量营养不良

并发症

- 低血糖
- 营养性贫血
- 感染
- 智力低下
- 死亡

第一节 蛋白质-能量营养不良

分型分度

分型	中度	重度	标志
体重低下	体重低于同性别、同年龄均值减2SD	体重低于同性别、同年龄均值减3SD	急性或慢性营养不良
生长迟缓	身高低于同性别、同年龄均值减2SD	身高低于同性别、同年龄均值减3SD	过去或长期营养不良
消瘦	体重低于同性别、同身高人群均值减2SD	体重低于同性别、同身高人群均值减3SD	近期、急性营养不良

◆ 第一节 蛋白质-能量营养不良

治疗要点

➤ 改善营养

- 能量：→ 40-55kcal/kg 120-170kcal/kg（中重度）

- 蛋白质：→ 1.5-2.0g/kg 3.0-4.5/kg

- 维生素及微量元素

➤ 治疗原发疾病

➤ 纠正并发症

第一节 蛋白质-能量营养不良

营养不良的护理

1. 调整饮食，补充营养

- 补充营养素
- 尽量保证母乳喂养
- 选择合适的补充途径

第一节 蛋白质-能量营养不良

营养不良的护理

2. 预防感染

- 个人卫生护理
- 防止交叉感染

第一节 蛋白质-能量营养不良

营养不良的护理

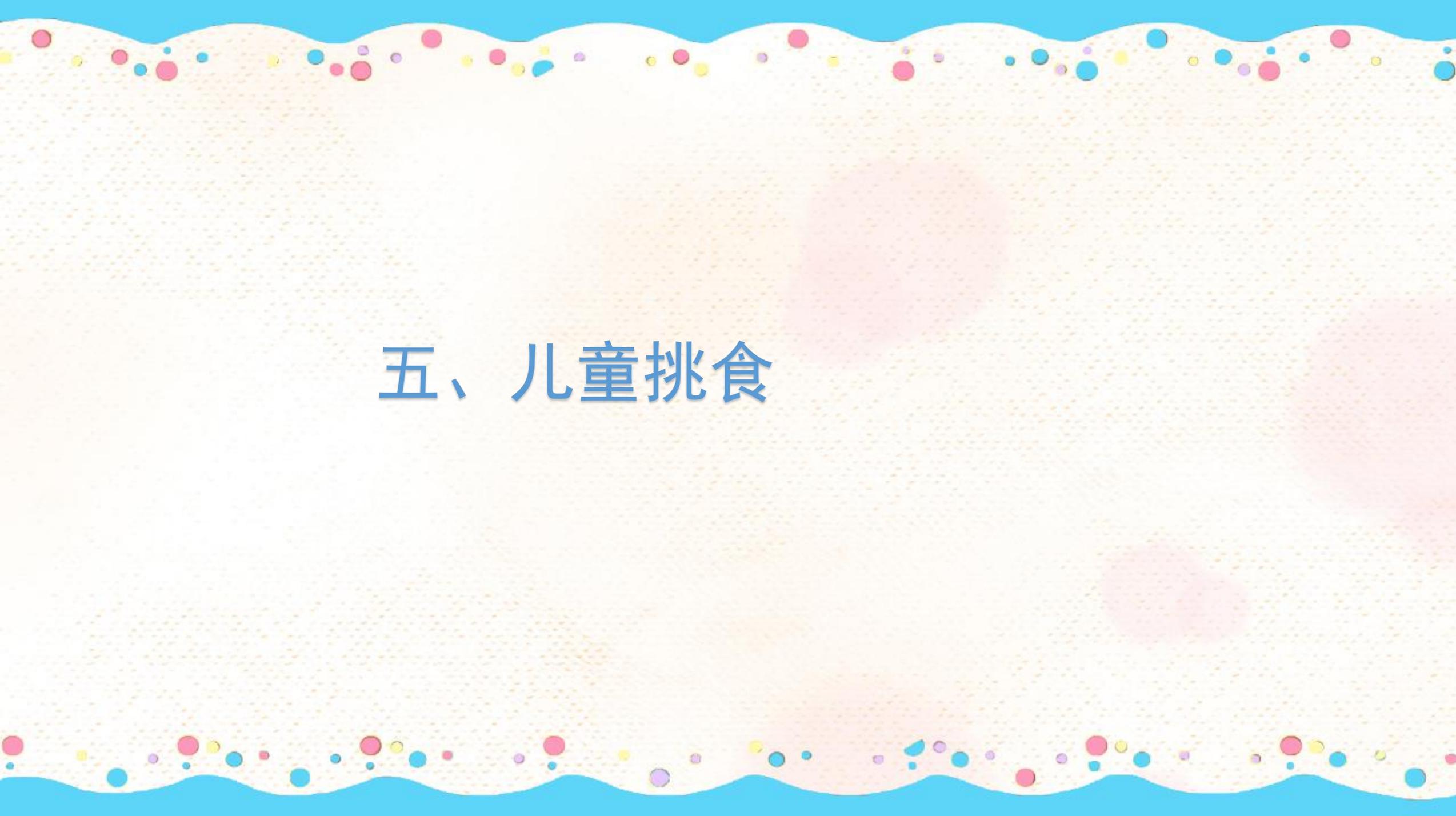
3. 观察病情

- 观察有无出现并发症
- 监测体重、身高、皮下脂肪厚度

第一节 蛋白质-能量营养不良

营养不良的预防

- 科学喂养
- 监测儿童生长发育



五、儿童挑食



第五节 儿童挑食

挑食定义

指一种不良的摄食习惯，指饮食过程中对某些食物挑剔或仅吃几种自己喜欢或习惯的食物。多发生在2岁以后至学龄前期



第五节 儿童挑食

挑食原因

- 喂养不当
- 家长不良习惯
- 疾病因素
- 缺乏微量元素



第五节 儿童挑食

挑食原因

1. 喂养不当

- 未及时添加辅食
- 食物单调，口味不佳
- 强迫进食、包办喂食



第五节 儿童挑食

挑食原因

2. 家长不良习惯

- 家长挑食
- 不重视进餐过程



第五节 儿童挑食

挑食原因

3. 疾病因素

- 口腔疾病：口腔溃疡、鹅口疮等
- 急慢性传染病：肝炎、水痘等
- 消化系统疾病：胃炎、肠炎等



第五节 儿童挑食

挑食原因

4. 缺乏某些微量元素

- 锌
- 铁



第五节 儿童挑食

不良影响

挑食



某些营养素摄取不足或过量



一种或多种营养障碍类疾病



生长发育受损、形成不良性格



第五节 儿童挑食

预防和解决措施

1. 掌握正确喂养方法

- 及时添加辅食
- 改善烹调方法
- 鼓励孩子自主进食



第五节 儿童挑食

预防和解决措施

2. 家长以身作则

- 创造良好就餐气氛
- 均衡饮食



第五节 儿童挑食

预防和解决措施

3. 治疗原发疾病

- 治疗期间清淡饮食



第五节 儿童挑食

预防和解决措施

4. 补充微量元素



谢谢观看