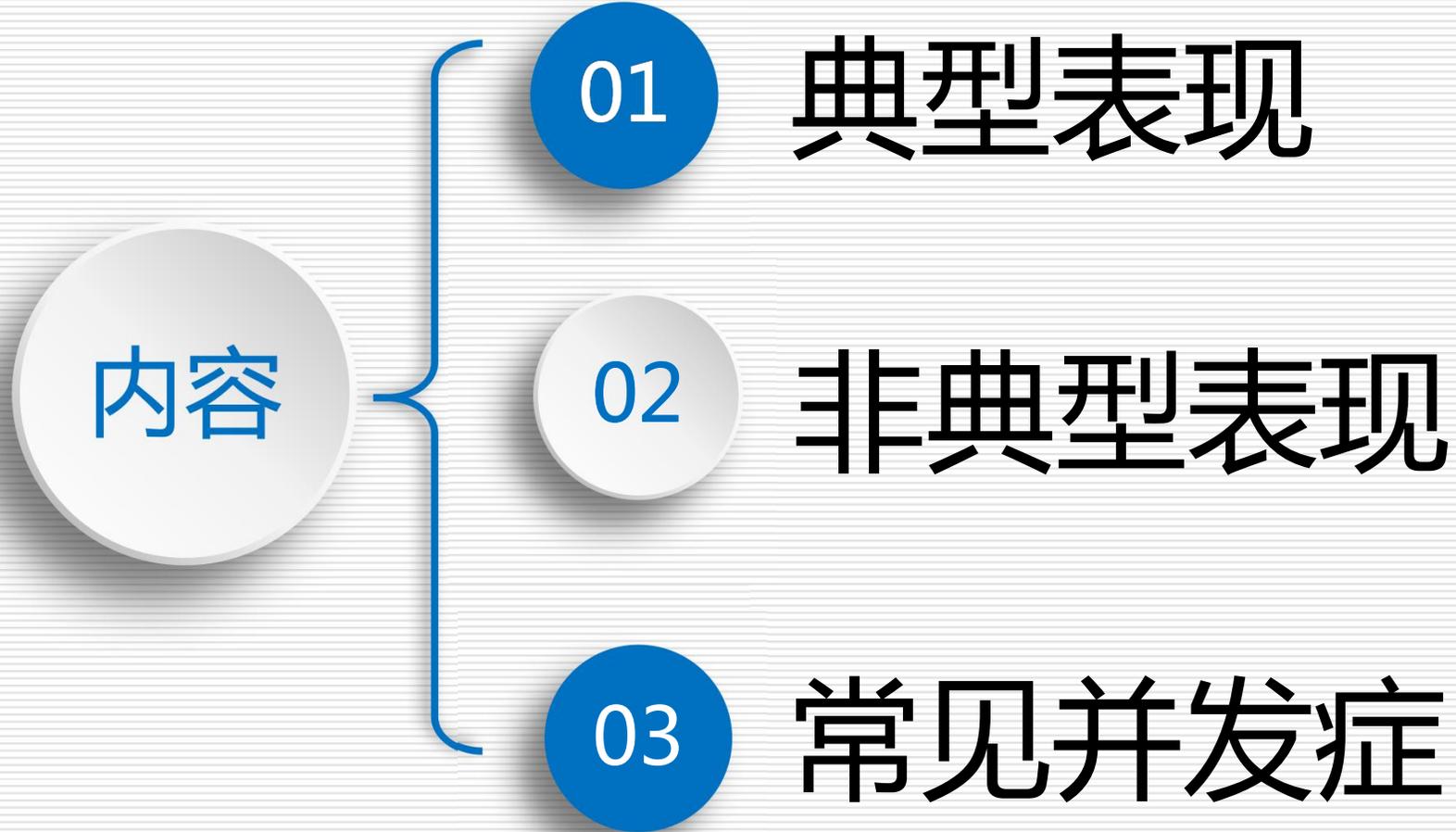
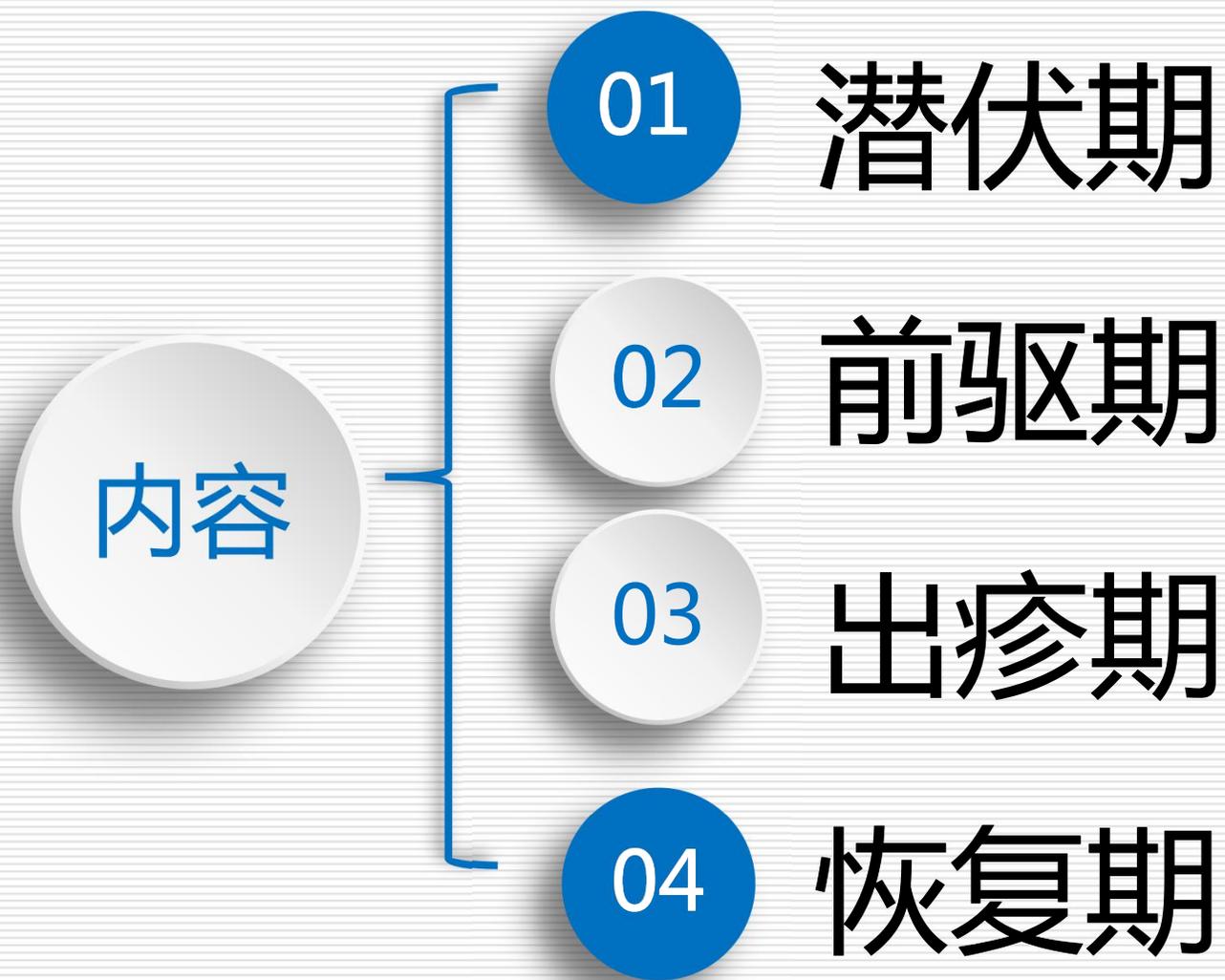


# 麻疹传染早期识别



# 1.典型表现



# 1.典型表现—潜伏期

---

- ◆时间：一般6-18d，平均10d
- ◆症状：低热、全身不适

# 1.典型表现—前驱期

## 从发热至出疹约3、4天

症状	临床表现
发热	多为中度以上，热型不一
上呼吸道感染	流涕、咳嗽、喷嚏、咽部充血等
结膜炎	眼结膜充血、流泪、畏光等
麻疹黏膜斑（Koplik斑）	于第二磨牙相对的颊黏膜上，直径约为0.5~mm的细砂样灰白色小点，周围有红晕，并迅速增多，互相融合
非特异症状	全身不适、食欲减退、精神不振、呕吐、腹泻等。偶见皮肤荨麻疹、猩红热样皮疹

# 1.典型表现—出疹期

---

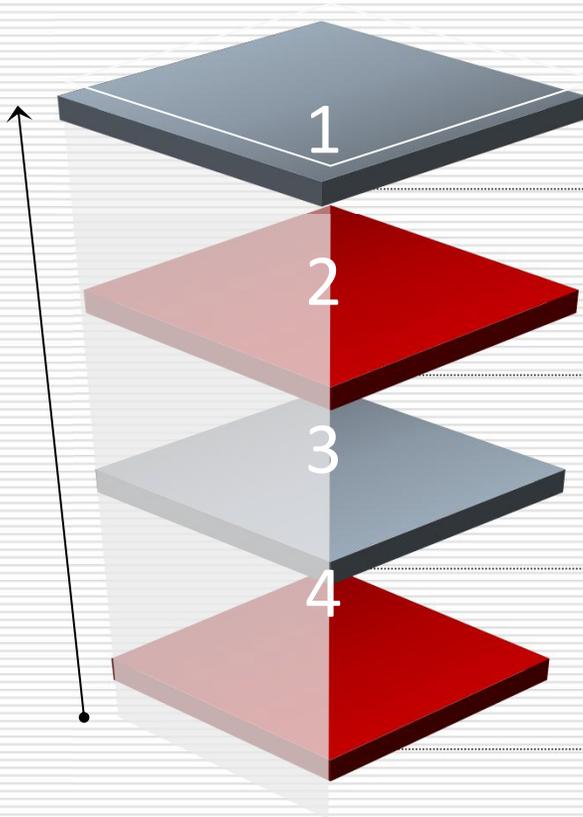
- ◆ **时间**：一般为3-5天，多在发热3-4天后出皮疹
  - ◆ **皮疹**
    - ✓ 顺序：耳后、发际→额、面、颈部 → 躯干、四肢 → 手掌与足底
    - ✓ 特点：红色斑丘疹→暗红色，融合成片，疹间皮肤正常，伴痒感
  - ◆ 全身中毒症状加重，高热，咳嗽加剧，伴嗜睡或烦躁不安，重者有谵妄、抽搐。  
此期肺部可闻少量干、湿性啰音
-

# 1.典型表现—恢复期

---

- ◆ 时间：一般为**3-5**天
- ◆ 若无并发症发生，出疹**3、4**天后皮疹消退，体温逐渐降至正常，全身症状改善
- ◆ 疹退后皮肤有棕色色素沉着伴糠麸样脱屑，一般**7、**天痊愈

## 2. 非典型表现



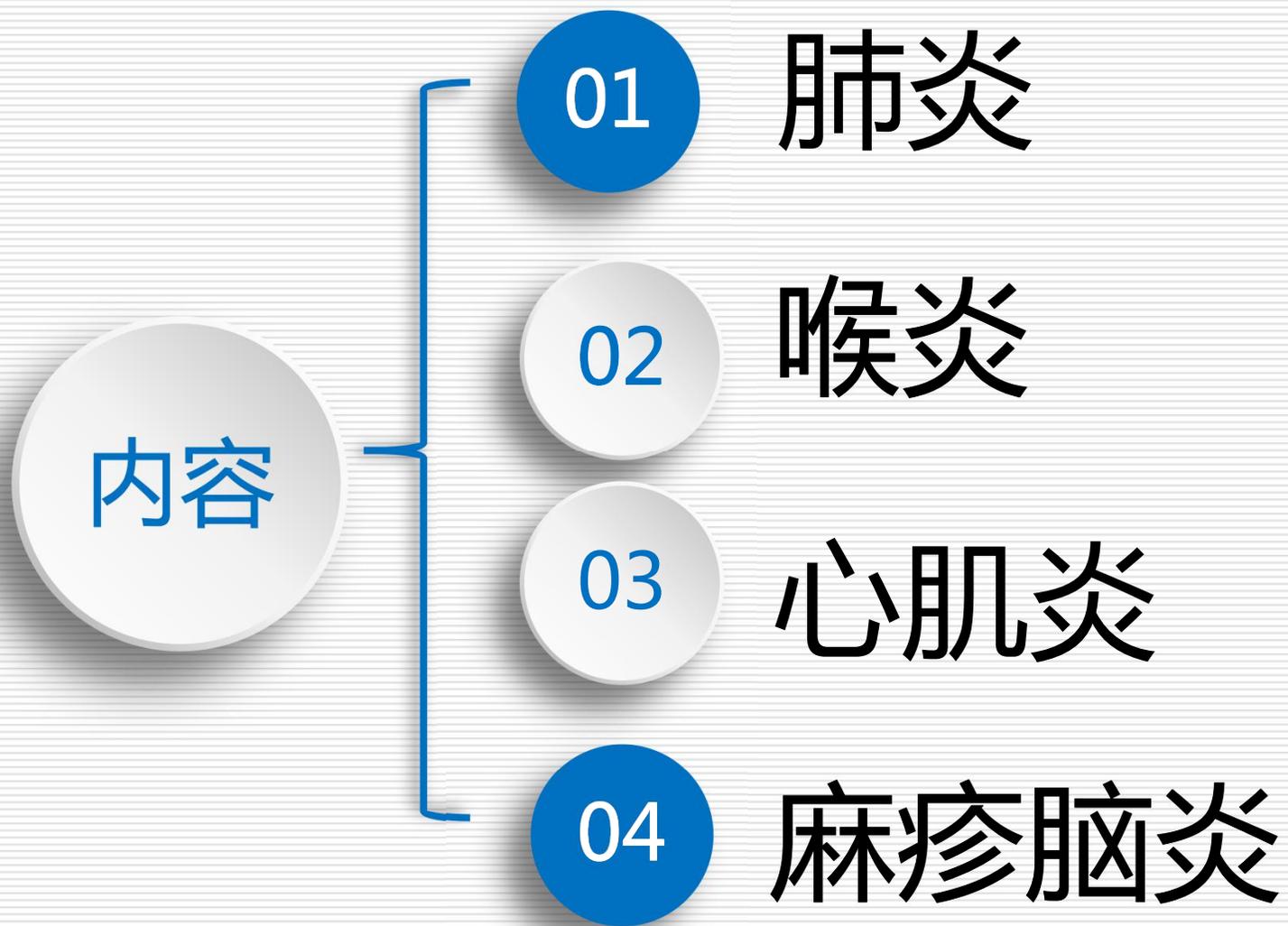
**轻型麻疹**：麻疹黏膜斑不典型或不出现，无并发症

**重型麻疹**：持续高热，中毒症状重，疹出不透或皮疹骤退循环衰竭，出现并发症，死亡率高。

**异型麻疹**：持续高热、乏力、肌、头痛或伴四肢水肿 皮疹不典型，易发生肺炎。

**无皮疹型麻疹**：无皮疹，无麻疹黏膜斑，呼吸道症状可有可无

### 3.常见并发症



### 3.常见并发症—肺炎

---

- ◆ 最常见的并发症之一，多见于5岁以下患儿，主要表现为体温上升，呼吸困难，白细胞可增多
- ◆ 间质性肺炎：出疹及体温下降后消退
- ◆ 继发性肺炎：多为细菌性，易并发发脓胸和脓气胸

### 3.常见并发症—喉炎

---

- ◆轻者：声音嘶哑、吠犬样咳嗽、  
吸气性呼吸困难、三凹征
- ◆重者：喉梗阻、窒息死亡

### 3.常见并发症—心肌炎

---

- ◆轻者：仅有心音低钝、心率增快  
—过性心电图改变
- ◆重者：可出现心力衰竭、心源性休克

### 3.常见并发症—麻疹脑炎

---

- ◆出疹后的2-6天
  - ◆临床表现：惊厥、发热、易怒、头痛、意识障碍，严重者可发展至深昏迷
  - ◆罕见但病情危重，死亡率较高
-



01

护理问题

02

护理措施

# 1. 护理问题

---

- ◆ 体温过高
  - ◆ 皮肤完整性受损
  - ◆ 营养失调
  - ◆ 有感染传播的危险
  - ◆ 潜在并发症
-

## 2.护理措施

---

### ◆一般护理

- ✓ 衣被清洁、合适，及时更换汗湿的衣服
  - ✓ 卧床休息至皮疹消退
  - ✓ 室内空气清新、温湿度适宜
-

## 2. 护理措施

---

### ◆ 高热的护理

- ✓ 降温：不宜用药物及物理方法强行降温，尤其禁用冷敷及乙醇擦浴
  - ✓ 如体温升至 $40^{\circ}\text{C}$ 以上时，可用小剂量退热剂，以免惊厥
-

## 2. 护理措施

### ◆ 保持皮肤黏膜完整性

- ✓ 皮肤护理：勤换内衣，温水擦浴（忌用肥皂），保持皮肤清洁、干燥，剪短指甲。
- ✓ 口、眼、耳、鼻部的护理：生理盐水或漱口水洗漱口腔；眼部避免强光刺激；眼痂应用生理盐水洗净后，再滴入抗生素眼药水或眼膏；防止引起中耳炎；鼻痂，可用生理盐水将棉签润湿后，轻轻拭除。

## 2.护理措施

---

### ◆保证营养摄入

- ✓ 初步营养评估，及时发现营养不良者
  - ✓ 清淡、易消化、营养丰富的流质饮食或半流质饮食
  - ✓ 少量多餐，多饮水，以利排毒、退热、透疹
  - ✓ 恢复期予高蛋白、高能量、多种维生素的食物
-

## 2. 护理措施

---

### ◆ 预防感染传播

✓ 管理传染源

✓ 切断传播途径

✓ 保护易感儿

---

## 2. 护理措施

---

### ◆ 监测病情

- ✓ 肺炎：高热、咳嗽、呼吸困难及肺部细湿啰音等
  - ✓ 喉炎：声音嘶哑、犬吠样咳嗽、呼吸困难及三凹征等
  - ✓ 脑炎：抽搐、意识障碍、脑膜刺激征等
-

## 2. 护理措施

---

### ◆ 健康教育

- ✓ 疾病介绍：临床表现、治疗过程、并发症及预后
  - ✓ 隔离：强度隔离的重要性、限制探视
  - ✓ 居家护理：消毒隔离、皮肤护理，防止继发感染
-