



上节复习--知识点:

第 8 章 常见病症的自我药疗



重点--知识点:

- ◆ 视疲劳的临床表现、药物治疗
- ◆ 沙眼的临床表现、药物治疗
- ◆ 急性结膜炎的临床表现、药物治疗



第三节 视疲劳



临床表现

- ◆ 1、眼部症状：**泪液减少**、眼干涩、异物感、眼皮沉重感、畏光流泪、眼胀痛
- ◆ 2、视觉障碍：视物模糊、复视
- ◆ 3、全身症状：头痛或偏头痛、眩晕、乏力、注意力下降、记忆力减退



药物治疗

- ◆ 1.七叶洋地黄双苷滴眼液——改善睫状肌功能和增加睫状肌血流量改善眼的调节功能，减轻眼部不适
- ◆ 2.人工泪液（玻璃酸钠滴眼液、羟甲基纤维素钠滴眼液、聚乙烯醇滴眼液等）——改善眼部干燥症状



- ◆ 3.使用抗胆碱能滴眼液（如山莨菪碱滴眼液）
- ◆ ——能减轻眼部平滑肌及血管痉挛，改善局部微循环。



非药物治疗

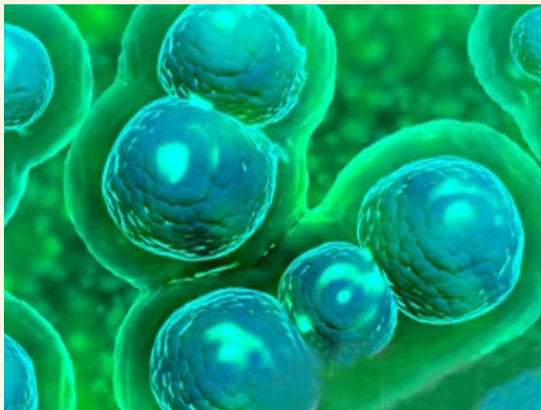
◆ 雾视法、远眺法、眼保健操



第四节 沙眼

沙眼衣原体侵入???
引起的慢性传染性
眼病

严重时双眼结膜表面
犹如布满砂粒状.





临床表现

- ◆ 双眼发病，急性期：异物感，畏光，流泪，较多黏液或黏液脓性分泌物。
- ◆ 慢性期：无任何不适或轻症
- ◆ 不及时治疗，并发症，角膜溃疡、角膜浑浊、视力减退、失明。



非处方药

- ◆ A.磺胺醋酰钠滴眼液：抑制二氢叶酸合成酶活性
- ◆ B.硫酸锌滴眼液：低浓度收敛，高浓度杀菌
- ◆ C.酞丁胺滴眼剂：抑制沙眼衣原体
- ◆ D.红霉素眼膏：抑制沙眼衣原体
- ◆ E.金霉素眼膏：抑制沙眼衣原体



注意事项

- ◆ (1) 磺胺类药物有???史者禁用
- ◆ (2) 硫酸锌滴眼剂有???性，急性结膜炎忌用
- ◆ (3) 酞丁安有???性，妊娠期妇女禁用



- ◆ 培养良好卫生习惯
- ◆ 不用手揉眼
- ◆ 毛巾、手帕要勤洗、晒干



第五节 急性结膜炎

1. 急性结膜炎，红眼病或火眼，急性感染，易在春、夏、秋流行，传染性强

2. 临床表现

(1) 急性卡他性结膜炎：**症状类似沙眼**
异物感，畏光，流泪，较多黏液或黏液脓性分泌物。



◆急性卡他性结膜炎与沙眼有何区别？



- ◆ (2) 流行性结膜炎：一般局限于单眼
- ◆ (3) 流行性出血性结膜炎：同时结膜下出血
- ◆ (4) 过敏性结膜炎：较轻，无或少分泌物
- ◆ (5) 春季卡他性结膜炎：多发于男性儿童及青年，奇痒，睑结膜有大的增生。



药物治疗

	非处方药
急性卡他性 结膜炎	四环素、金霉素、红霉素 、利福平、杆菌肽眼膏； 酞丁安、磺胺醋酰钠滴眼 剂



	非处方药	处方药
流行性结膜炎	0.1%酞丁安、 阿昔洛韦滴眼液	0.1%碘苷滴眼液
流行性出血性结膜炎		0.1%羟苄唑、 0.1%利巴韦林滴眼液
过敏性结膜炎	可的松、 氢化可的松、 色甘酸钠滴眼剂	
春季卡他性结膜炎	色甘酸钠滴眼剂	1%泼尼松滴眼液



第 8 章

常见病症的自我药疗

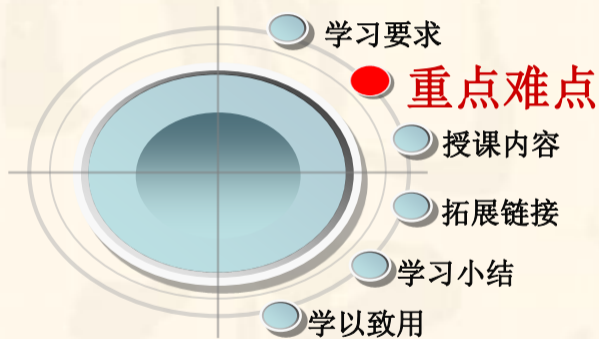


● 学习目标

- 重点难点
- 授课内容
- 拓展链接
- 学习小结

● 掌握

- 上感与流感的临床表现、药物治疗
- 过敏性鼻炎的临床表现、药物治疗
- 咳嗽的临床表现、药物治疗



重点

上感与流感的药物治疗
过敏性鼻炎的药物治疗
咳嗽的药物治疗

难点

上感与流感的药物治疗
过敏性鼻炎的药物治疗
咳嗽的药物治疗



第六节 上感与流感

- ◆ (一) 上感
- ◆ 俗称“伤风”、急性鼻卡他。
- ◆ 英语“catarrh”意思是“粘膜炎”。
- ◆ 打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咽痛、味觉迟钝、声嘶、咳嗽、发热、畏寒之一或几种症状。



◆ 受凉、淋雨、过度疲劳





(二) 流感

- ◆ 流感病毒（流行性感冒病毒）：一种造成人类及动物患流行性感冒的**RNA**病毒
- ◆ 人类流感病毒分为三类：
 - 甲型，又称**A**型流感病毒
 - 乙型，又称**B**型流感病毒
 - 丙型，又称**C**型流感病毒

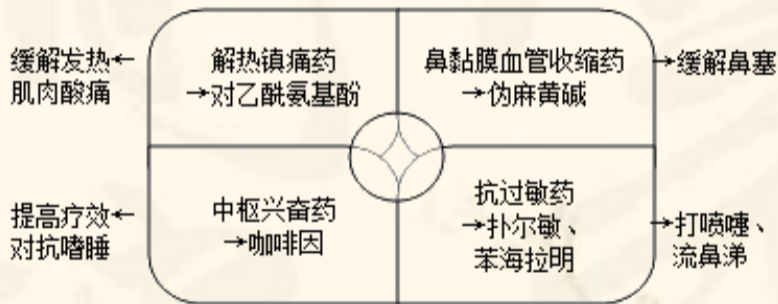


流感分型

- ◆ 1、单纯型
- ◆ 2、肺炎型
- ◆ 3、胃肠型
- ◆ 4、神经型



三、抗感冒药的组方原则



后备军：菠萝蛋白酶、右美沙芬、人工牛黄……



四、药物治疗（一）非处方药

- ◆ 1、发热——解热镇痛“酚”、“芬”
- ◆ 2、打喷嚏、流鼻涕——抗过敏“伪”、“扑”、“敏”
- ◆ 3、咳嗽——含右美沙芬的制剂“美”、“沙”
- ◆ 4、鼻塞——收缩鼻黏膜“麻”、“啞啞”



(二) 处方药

- ◆ 1. 金刚烷胺、金刚乙胺、甲基金刚烷胺
- ◆ 2. 扎那米韦、奥司他韦——宜及早用药，在流感症状初始48h内使用较为有效。



◆第七节 鼻塞

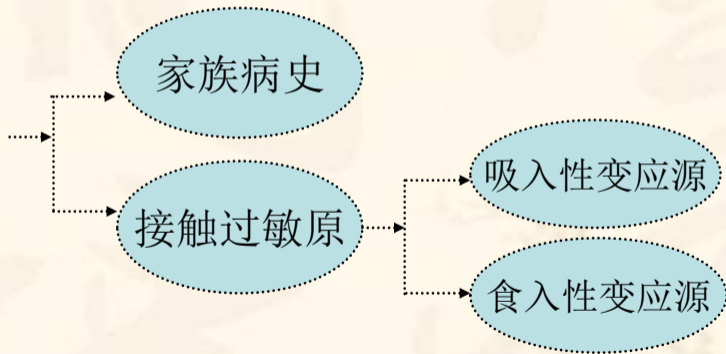


第八节 过敏性鼻炎

- ◆ 一、概述
- ◆ 疾病分类：
 - ◆ 间歇性鼻炎：一周发作4次，病程少于4周
 - ◆ 持续性鼻炎：几乎每天发作
 - ◆ 季节性鼻炎：



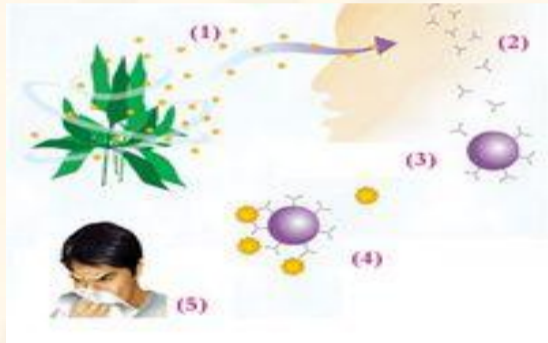
发病原因

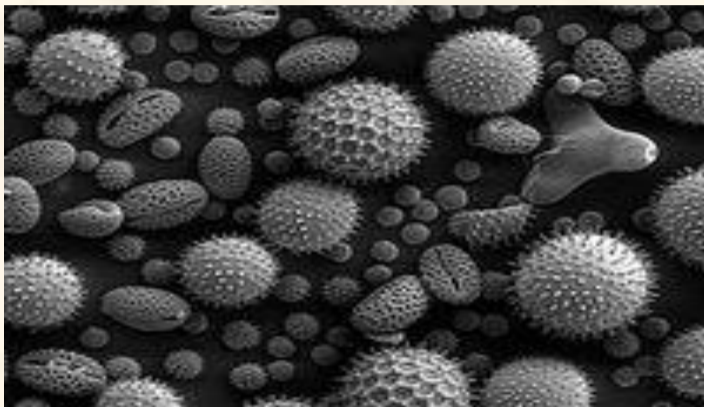




发病原因-吸入性变应源

(1) **花粉**——并不是所有植物花粉都能引起发病
只有那些花粉量大、植被面积广、变应源性强并借助风来传播的花粉才最有可能成为变应源。
花粉种类和含量均有显著季节性，春季和夏秋是花粉播散的高峰。







◆ (2) 真菌——在自然界分布极广，主要存在于土壤和腐败的有机物中。可借风广泛传播，空气中的数量有时高于花粉，农村高于城市。室内观赏花花盆中土壤也常成为真菌良好的生长场所。

◆ (3) 尘螨——属节肢动物门蜘蛛纲。

成虫大小一般为 $300\sim 500\ \mu\text{m}$ 。
主要寄生于居室内各个角落，其中以床褥、枕头、沙发垫等处内的灰尘中最多。螨的排泄物、卵、脱屑和其碎解的肢体，皆可成为变应源。





- (4) **动物皮屑**——动物皮屑是最强的变应源之一
如家养宠物（观赏狗、猫）
- (5) **羽毛**——家禽或被褥、枕头和衣物中的羽毛，家养观赏鸟脱落的羽毛，皆可为变应源
- (6) **室内尘土**——是引起常年性鼻炎的常见变应源物质之一。其构成相当复杂，是各种物质的大杂烩，包括了动物性、植物性和化学性等多类物质。



- ◆ 汽车尾气中的芳香烃颗粒
- ◆ 家庭装修造成的甲醛等，它们虽然不是过敏原，却是季节性过敏性鼻炎发作的强刺激物。



食入性变应源



- ◆ 牛奶、蛋类、鱼虾
- ◆ 肉类、水果



二、临床表现

- ◆ 四大症状——打喷嚏、鼻痒、流涕、鼻塞
- ◆ 喷嚏——以清晨和夜间最严重。
- ◆ 鼻痒——阵发性鼻内痒，可见小儿不断用手指或手掌擦鼻前部，较大儿童自诉嗅觉丧失。



- ◆ 鼻涕——清水样，亦可因鼻塞或继发感染而变稠。
- ◆ 鼻塞——间歇性或持续性，单侧或双侧



三、药物治疗

- ◆ (一) 非处方药
- ◆ 1.口服抗组胺药——首选氯雷他定
- ◆ 2.局部治疗——滴鼻剂：唑啉类滴鼻、喷雾，1%麻黄碱



(二) 处方药

- ◆ 1.口服给药：
 - ◆ (1) 抗组胺药：可选择一日1次服用西替利嗪；
 - ◆ (2) 白三烯受体拮抗剂：如孟鲁司特钠片；
 - ◆ (3) 肾上腺糖皮质激素：必要时口服，首选泼尼松。
 - ◆ (4) 中药：有黄芪、炒白术。
- ◆ 2.局部给药：丙酸倍氯米松鼻喷雾剂、布地奈德鼻喷雾剂、曲安奈德鼻喷雾剂。



◆第九节 咳嗽



◆ 病因：

◆ 呼吸道受到刺激（如炎症、异物、烟雾、尘埃）后，由神经末梢发出冲动传入延髓咳嗽中枢引起的生理反射，即为咳嗽。



临床表现与分型

- ◆ 1.感冒伴咳：轻咳或干咳，有少量的薄白痰；流感后咳为干咳或有少量的薄白痰，并伴有背痛、发热、头痛、咽喉痛。
- ◆ 2.百日咳：阵发性剧烈痉挛性咳嗽，咳嗽终止时伴有鸡鸣样吸气吼声，病程长达2-3个月。



◆ 3. 支气管哮喘伴咳嗽：发作前鼻部症状、咳嗽、胸闷等先兆，继之反复性喘息、胸闷、连续性咳嗽、呼气性困难、哮喘并有哮鸣音，继而咯痰，痰液多为白色、黄色或淡黄色；支扩有慢性咳嗽，有大量脓痰及反复咳血。



- ◆ 4.肺结核：低热或高热、消瘦、轻咳、胸痛、盗汗、心率加快、食欲差等症状，少数人有呼吸音减弱，有黄绿色痰液。
- ◆ 5.肺炎：咳嗽突起，伴高热、寒战、胸痛、铁锈痰



非处方药治疗



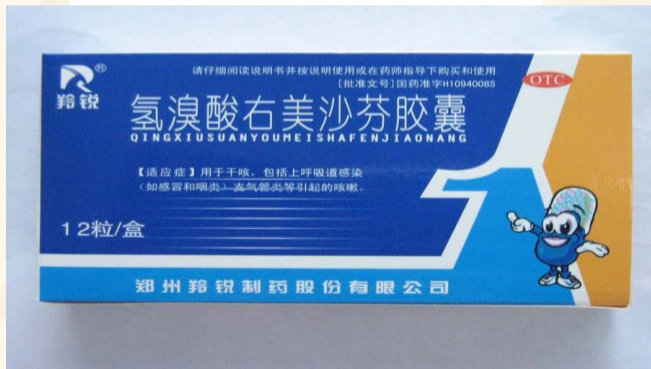
- ◆ 1.刺激性干咳或阵咳症状为主：苯丙哌林（非麻醉性强效镇咳药）或喷托维林。
- ◆ 2.频繁咳嗽：首选苯丙哌林，次选右美沙芬；轻度咳嗽用喷托维林（咳嗽中枢抑制剂）。



非处方药治疗



- ◆ 3.咳嗽时间：白天咳嗽用苯丙哌林；夜咳宜用右美沙芬。
- ◆ 4.感冒所伴随的咳嗽：用右美沙芬复方制剂（酚麻美敏、美酚伪麻、双酚伪麻、美息伪麻、伪麻美沙芬）。





处方药治疗

- ◆ 1.对频繁、剧烈无痰干咳及刺激性咳嗽，用可待因(抑制延脑咳嗽中枢)，尤其适用于胸膜炎伴胸痛的咳嗽患者。
- ◆ 2.痰液阻塞呼吸道，用司坦类黏液调节剂如羧甲司坦或祛痰剂如氨溴索，以降低痰液黏度，使痰液易于排出。
- ◆ 3.抗感染、抗过敏对症治疗。





课堂互动

- ◆ 一位支气管哮喘的病人，由于频繁咳嗽，想在药店购买止咳药，作为店员，你如何为他服务？
- ◆ 面对药房同一个品种和规格，但是不同生产厂家的止咳药，如何帮助患者选购经济实惠、潜在不良反应少的药品？



学习小结

- ◆ 上感与流感的临床表现、药物治疗
- ◆ 过敏性鼻炎的临床表现、药物治疗
- ◆ 咳嗽的临床表现、药物治疗



Thanks