



性健康与艾滋病 相关的求助案例

遇见你，陪着我选择

主讲人：肖丽婷

求助案例连连看

• 分10组（讨论案例5分钟）

需要讨论出的问题：

① 补充对话

② 梳理解决问题的核心信息/步骤

每组派代表展示，3分钟



青春期自慰相关问题

	大一	大二	大三	大四
从未有过	52.45%	42.07%	26.41%	12.32%
近些年没有	9.44%	7.98%	5.83%	2.90%
一年几次	13.07%	14.50%	13.07%	12.03%
一月几次	18.41%	23.19%	30.79%	38.29%
一周几次	5.54%	10.37%	20.85%	29.61%
几乎每天一次或更多	1.09%	1.89%	3.05%	4.85%

安全

卫生

场所

适度

青春期&生殖健康问题

区分正常情况
和异常情况

异常情况要去
医院处理



**如果意外怀孕，无论是留下还是流产
都要去正规的医院进行**

预防艾滋病-阻断、检测

广州市第八人民医院

珠海五院

深圳三院

疾控

社区卫生服
务中心

医院

非常小伙伴
(公众号)

性行为与决定引导考虑的问题

你的生理和心理
都成年了吗

你会认为第一次
是给吗

第一次之后，你
需要ta对你负责
吗

分手后，你会后
悔跟ta的第一次
吗

你知道如何做到
安全吗

支援步骤不复杂

安抚情绪
(共情)

收集信息

分析评估

结论

提供
可选方案

讨论
方案步骤

转介

注意细节

- 不强加价值观（客观）
- 处理不了的案例要转介
（正规医院、心理治疗等）
- 注意政治红线
- 保护自己的隐私
- 保护自己的心理状态
（咨询前必须让对方实名）

所以我们工作的中心其实是

以对方中心，让对方感受更好
(feel better)



通过聊对方的问题，助其增加能量
(have power)



一次只解决一个问题
(one problem)

想要让孩子循序渐进地了解世界、健康成长

今天真的被震撼到了

我就是 说的那种全程懵逼，
对性一无所知，被“毁了三观”
的人。。。

妈妈从小没有提过这方面的知识，好像我“不需要知道”；我记得小的时候（初中吧）刚知道同性恋更容易得艾滋病，我竟然问妈妈“妈妈，我长大了，来月经了是不是就不可以跟你睡觉了，会不会得艾滋病。。。。”我妈妈说“傻瓜！当然不会”然后就没有然后了。。。我也没有多问

其实我今天偷偷录了音给妈妈挺

听

一开始的时候录了发微信过去，
我妈说“那就好好听吧，保护好自己”

后面没有录啦~~

感觉妈妈永远就是说到“保护好自己”然后就羞涩的不往后说了，所以真的很谢谢小米🙄

正视他、理解他、尊重他吧:)

（拿着麦克风吼）我当年！可没有人跟我讲这些！同学们要珍惜这样的机会！爱惜自己的身体！注重健康！为自己的行为负责

所有人的期待是一致的时候，
便有了求同存异的空间。



丽婷的微信号：t524764844
好友添加格式：单位/学校+姓名