

## 一个大学生性心理的案例

### 案例

小樊与小路同为某高校学生，两人在学校认识并结成情侣，最近在校园附近租下一套房子，过起了同居生活。两人在接受记者采访时坦言，双方对未来都没有太明确的想法，目前生活在一起只是为了“相互取暖”。

最近一个对高校大学生的调查表明，在受调查的同学中，有 13%的人坦言大学期间有过性行为。

### 专家分析

在现代教育体系下，青年人“知、情、意”不平衡。可能智商比较高，情商比较低，那么意志力就更弱了，不能很好地管理自己。那么在身体某方面曾经没有得到满足，就会产生缺失性需要，就会通过各种途径来获得满足。严重的可能有露阴癖，产生一种儿童心理。这是在某些压力下，人会回避退型，退回到儿童心理阶段，那么就会有这样一种行为发生。但这是极端的一种表现，在学生中存在的大多是性渴望、性焦虑等等，这恰恰表现出在性教育问题上缺乏一定的指导。对于大多数学生来说，他们对性充满渴望，但是真正了解的并不多，也有的情侣因为是否需要发生性关系而闹翻，这些都很深地困扰着现在的大学生。学生们可能没有很强的意识，那就是爱和性不仅是一种心理和生理上的体验和感受，它背后还有一个严肃的责任问题。这些是不可回避的，那么对于学生来说，健康、科学

地对待性问题，了解性问题，更要理智思考并约束自己的行为，是大学生精神健康很重要的一部分。