

独生子女的困扰

小然，某医专大一新生，刚入学因为与宿舍的同学不能很好地相处而到咨询室来寻求帮助，据她讲，她不能了解她们为什么会这样，自己只不过让她们帮忙取一些东西，她们就一副不耐烦的样子。而且她们都是一群来自农村的土包子，什么都不懂，自己根本和她们不是一个档次的，为什么要和她们分到同一个宿舍。简直受不了了。咨询师了解到，小然生长在大城市，家境富裕，父母从小对她百依百顺。几乎从不对她发火。在家中她就是小公主，说一不二，没有太知心的朋友。从不认为自己的决定是错的。

【分析】现在独生子女越来越多，独生子女的教育问题也越来越受到重视。家长过分溺爱是造成这些问题的根源，独生子女缺少关怀他人、了解他人的意识，他们不了解如何去爱他人，以自我为中心，渴望别人的关注，会因为不被关注而产生一些过激的行为以吸引他人的注意。自恋型人格障碍就是独生子女中常见的人格障碍。