

自卑的男生

李某，男，21岁，某医学院大三学生，自杀身亡。该生身体瘦小，皮肤偏黑，眼睛近视，身体素质较差，体育成绩常处于全班最后一名，性格内向，参加班级活动不积极，人际关系不和谐。同学们都认为他为人过于敏感，不好相处。一天，全班上体育课，内容是100米跑，两人一组，由于男生的人数为单数，而他又排在最后，老师只好将他和一个女生排在一组，结果他没有跑赢这名女生。这种场面自然引起在场同学的哄笑。从这以后，该生变得更加沉默和孤僻。一天夜晚外出未归，第二天早晨发现他已经在学校的后山上吊身亡。

【分析】该生的自卑是因为生理和其他社会因素的影响二队自我认识产生的消极态度。当理想和现实一旦发生矛盾冲突时，悲观者便垂头丧气，自我否定，感到前途渺茫，最终对人生失去信心，走上厌世轻生的道路。该生应尽早寻求心理援助，逐步建立自信。