

都是冲动惹的祸

某医学院学生王某，一天晚上在宿舍看书时，隔壁宿舍的录音机播放音乐的声音很大。他听了很烦躁，就气冲冲地到隔壁宿舍交涉，要求对方立即关掉录音机，而对方没有答应，结果因话不投机就动起手来。王某觉得没有面子，感到非常恼火，情绪非常激动，一气之下拿起剪刀刺向对方，导致对方在医院缝了十几针，自己也受到了学校的纪律处分。

【分析】处于青年期的大学生情绪丰富，且波动性大，不善于自我调控，有时容易为小事情大动肝火，失去理智，冲动之下易出现偏激行为，为此，大学生在日常生活中要学会管理自己的情绪。