

大学生该如何与父母相处？

案例

近日，知乎上有一篇题为《大学生寒假应该如何与父母相处？》的文章，自嘲为“大学狗”的作者，将“大学生寒假与父母久处”的经历总结为：放假前盼星盼月盼子女归来，归来头3天到7天内宠成宝，之后进入平静期，开始挑毛病、找缺点，嫌起床晚、熬夜、不吃早饭、邋遢、不收拾、不会做家务、贪玩、不好学……认为“大学生寒假在家久待被父母嫌弃甚至怒斥”是一种普遍现象。大学生与父母久处，气氛真的这么紧张吗？作为大学生的我们该怎么改善与父母相处？

专家建议

大学生与父母之间的矛盾主要体现在生活方式上。比如，父母深知早睡早起才是健康的生活习惯，而生活在WiFi时代，热衷甚至沉浸于网络的年轻人，习惯晚睡晚起。由于正当青春年华，精力充沛，绝大多数人并没有觉得有什么健康隐患。

要更好地与父母相处，我们应当明白，大部分父母之所以苦口婆心地劝告甚至忍不住板下脸来骂几句，并不是刻意干涉他人的“自由”，而是希望孩子养成健康的生活方式，防范未然。否则，等到身体出了问题，就悔之晚矣。

孩子固然要理解包容家长，父母也同样要注意教育的方式方法。对于有强烈自我意识的大学生而言，最忌喋喋不休的说教和干预。换

而言之，父母们也有必要好好备课，寻思一下怎样才能让孩子理解、接受自己的观点。

具体说来，同学们应该多想办法增加和父母的沟通，增进双方的理解。譬如：探讨某个话题前，搜寻一些资料，通过 QQ、微信等对方能够接受的方式，不动声色地转发，适时开展讨论，或许能取得一些意想不到的成效。