

真实案例：“我”是怎样一步步陷入网贷深渊的

距离还清网贷已经过去了整整一个月的时间，足足一个月，我才平复了内心深处的恐惧，才敢去想之前发生的事儿，才有勇气说出来、写出来给别人知道。日子与是几个月之前并没有什么不同，除了天气见暖。即便我还欠着几张信用卡，但，这种如释重负的畅快，还是无法阻挡的通过身上的每一个细胞在蔓延。是的，我感觉自己宛若新生，早上起床的时候，感觉外面的天终于亮了，再也不是灰蒙蒙一片了。上班时也不用再伪装出一片欢欣鼓舞的样子周旋于同事之间，因为现在的我，确实是真的在快乐着，在开心着。

我已经决定去买一个很久没吃的面包，然后开始赚钱，努力过我最开始想要的生活。

最开始是因为什么会接触，已经记不得了，虽然不过几个月的时间，但是，笼统的缘由左右不过是那几种，信用卡透支、失业、买了不属于自己消费能力范围内的物件……这些条件，恰巧我都具备，现在想起来，自己是多么可笑和无知无畏，如果知道自己今天会陷入这样的境地，那么当初，我说什么不会办那张额度 8000 块钱的信用卡（现在这张信用卡额度 38000，然而里面一分钱也透支不出来了，其他的信用卡也是），以及后来的好多张信用卡。

你知道最可笑的是什么？我那时候文员月薪 2500！还任性，一不顺心就辞职，辞职就一两个月没工作，从最开始的每个月全额还款，到后来的最低还款，直到最低也还不上。

一个普通人的信用是这样的，什么也没有的时候办信用卡，信用卡还能维持在最低还款时，你可以通过一些正规平台贷款，比如万达的快易花和普惠、万卡、京东金条等额度高、分期长的正规贷款；再后来，这些还起来也吃力了，因为平台数字太多了，每个月的那点工资东挪西凑，拆东墙补西墙也不够，碰网贷之前，这样的还款也不过是撑不到一年。当信用卡和贷款平台累计在十家左右，且入不敷出到极致的时候，请你记得，黑网贷已经悄悄的来临到你的身边……

每月的信用卡还款日分别是 3 号、4 号、16 号、17 号、25 号，网贷平台还款日在 1 号、9 号、17 号、23 号、30 号，按照平均一个还 1000 算，那么这一个月我要还款 10000 元，当然这还没包括花呗、借呗和京东白条……然后呢，失业 2—3 个月，这时候信用卡就不是问题了，因为毕竟正规，所以就算是拖欠一个月，比起来那些最开始正规的借款平台来说，已经不是事儿了。这时候，如果你还不上，那么我保证上述的“额度高、分期长的正规贷款”就会开始每天打电话了，这种压力是巨大的，他们并不会威胁你太过分，但该还款就是要还了……

你的脚已经在不知不觉间踏入了深渊而你却不自知。

这时候，以我的信用，已经借不到那种“额度高、分期长的正规贷款”了，所以是一个月的短期贷款，额度在 3000 元左右，当然了，会有利息，不过这时候说法就要换一下了，国家不允许利息太高的，所以它现在叫手续费了，金额是 600 多元，实际到手最多 2400 元。请注意我的计算：十几家正规平台每个月至少还款 10000 元，现在只

有一个月短期借款 2400 块，我还需要再借款这样的短期至少四家，然而，并不是每家都能有 3000 元的额度，所以，借 2000 元，实际到账 1400 元；借 1500 元，实际到账 1000 元；借 1000 元，实际到账 700……期限也慢慢的从一个月降到了 15 天，再到后来，只有 7 天，但所谓的手续费却依旧维持在借款额度的三分之一以上。

十月份失业，到十二月份，我已经不敢再去数自己借贷平台有多少了。但是那时的我，依旧没有意识到或者说不敢去想问题已经严重到这个地步了，因为外面的网贷平台多如牛毛，即便是期限只有一周，但只要有身份证和实名制电话号码，我依然可以通过注册借到钱。

相信我，这时候，你想凭一己之力还上钱，只能靠做梦和求神问佛了，所以我隔两天去一次彩票站，又透支白条买了个转运紫水晶戒指，然而当时我很虔诚很认真。

一月份，失业两个多月后，我找到了一份不错的工作，虽然还在试用期，但我总体来说依旧向往积极向上，还想通过自己努力，还清所有欠款。

我记得很清楚，工作的第五天，短期借款我还不上，没错这时候，即便是 7 天的短期，也不再是每家都能借到了。崩盘是在一个中午，因为前一天，有一家借款我还不上，金额 3000 元，所以，我第一次尝到了网贷平台给通讯录打电话是什么滋味儿，也体会到了什么是威胁以及感受到了朋友、亲属给我打电话问我情况时的窘迫和慌张，我不知道自己有没有瞒过去，但起码，我知道自己撒了谎，并且他们或许信了……

那天下午，我请了假，我不敢在公司了，我怕，所以我更要回家，我准备用这一下午，去注册、去借钱，在五点之前，因为催收的在威胁我，“如果五点之前，我没有收到这笔还款，我会挨个给你通讯录的人打电话，比如 XX，比如 XXX”。没错这一刻我才真正意识到，我现在完全是透明的，自己的信息已经暴露的如此彻底，我害怕，我甚至想删掉手机电话本，但我不能删，因为还要靠着通讯录和通话记录去借款，如果借不到还不上，恐怕所有人都要知道我借了网贷，到时候我还有什么脸活着？

晚上，我终于还上了这一家，但我又借了三家。

我没有贩卖焦虑，但到了这时候每天我都要借款，每天都有还款，白天上班，装作很正常、很开心、很欢欣鼓舞笑嘻嘻的样子，来掩饰自己内心的恐惧和焦虑，电话我不敢关机，因为怕打不通，催收的会广而告之的打给所有人；又不敢接，因为公司都是同事，甚至震动我都不敢开，只能调成静音，因为电话、短信真的太多了。晚上睡很晚，因为我在注册借钱；早上起来很早，因为我要借钱；中午我不敢吃饭，因为我依旧要注册借钱……

每天早上一睁开眼睛，感觉天空灰蒙蒙的，走在上班的路上，我觉得自己像个傻子，没有表情，或许是一脸凄苦，我不知道自己凭什么活下去，我该怎么活下去，活下去的意义是什么。是的，网贷打垮了我，消磨了我所有的精气神儿和意志，现在支撑我活下去的理由只有一个：我要还钱，不能拖累父母，还完钱我就干干净净的去找一个

没有人认识我的地方，静悄悄的死掉。看，我已经失去了活下去的勇气。事实上距离第一次崩盘，也不过不到十天时间。

没有人知道我经历了什么，一分钱我都不敢花，不敢跟任何人讲，不敢跟家里说，不敢让朋友、同事知道，那种被逼到绝路的滋味儿，感觉自己快要死了，甚至感觉不到饥饿和口渴，我现在感觉不到自己是一个活着的人。

欠款还在继续，当我再也借不到款，又在同一天有三家网贷平台需要还款的时候，我知道，这一天终于来了，或者死或者去彻底结束……

我选择了和家里摊牌，因为我还想活着，我不想跳楼去死，活着就有希望。距离我借款短期黑网贷，仅仅一个多月的时间，几个小时后，我收到了父母打款 6 万元，凑了 2 万，总共 8 万元，还上了所有的短期网贷。

对不起爸爸妈妈，我还是拖累了家人，普通家庭出身，这些钱是父母当时能拿出来的最大限度，我知道这 6 万元还是借的……

但我已经不怕了，我看到了希望，我还有薪资不错的工作，我还有兼职赚钱的能力，我又活过来了，即便，代价是如此的惨痛。

案例反思：

当不慎掉入网贷圈套时，我们能做到的是以下几点：

1. 冷静下来，接受事情已经发生。并整理清楚已借贷的数目、还贷日期等重要信息。
2. 如遭到骚扰，必须及时寻求帮助，比如报警、告知家人、朋友，总之不要一个人默默承担。
3. 当情绪十分压抑，没法宣泄，甚至出现自杀念头的时候，及时寻找专业的心理咨询师、医生去进行心理咨询和治疗。