玉是在世界（尤其是东亚）各地区受到广泛欢迎的一个宝石的分类。通常被称为玉的矿物主要为硬玉（也称翡翠，主要成分为NaAlSi2O6）和软玉（透闪石、阳起石一类，因化学成分的不同而呈现各种颜色，但主要成份均为Ca2(Mg, Fe)5Si8O22(OH)2）。广义上的玉不仅包括硬玉和软玉，也包括蛇纹石、青金石、玛瑙、珊瑚、大理石及其他意义上的宝石。

我国是世界历史上惟一将玉与人性相融的国家。《诗经》之中，便有这样的说法：言念君子，温其如玉。孔子除认为“君子比德与玉”外，更明确的提出了“玉德”之说，认为玉如君子，有十一德。春秋之后的历朝历代，见诸于古籍的玉德说法多样，大抵有十一德、九德、五德等多种说法。历史对于玉德的最后诠释，来自于东汉许慎的“五德说”。

五德之一：仁——“润泽以温，仁之方也”。即材质温腻、柔润有光泽。佩戴玉石，就像有个具有仁爱之心，生性温和的君子时刻陪在你的左右，感染着你，让你的性情最终得以蜕变。

五德之二：义——“理之外，可以知中，义之方也”。从外表看就能看到玉的里面，是否有杂质，这是玉的忠义，也是古时君子必备的一种品德之一。俗话说的好：“画龙画虎难话骨， 知人知面不知心”。“义”字看似简单，真正想要做到，却实在并不容易。

五德之三：志——“其声舒畅，专以远闻，志者方也” 。敲击玉石，会发出悦耳动听的声音，并且能传到很远的地方，说明玉是有智慧的，并且善于传达给周围的人。这是君子志在四方的表现。

五德之四：勇——“不挠而折，勇之方也”。不屈不挠，宁为玉碎，不为瓦全!玉的这一特点，代表着君子超人的勇气!

五德之末：洁——“锐廉而不忮，洁之方也”。当玉断裂的时候边缘会有很锋利的断口，但是我们用手来触摸的时候并不会伤害到我们， 这点与其他任何物质都不同，表明了君子洁身自好的特点。

玉成为了君子的化身和代表，是纯洁之物，更是中国传统美德的代名词。